

勤修

月刊
雜誌

中華郵政中台字第○七五四號執照登記為雜誌交寄

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

贈閱
六十期

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

敬愛的善信大德：

慈悲觀音 普現十方 尋聲救苦 廣濟眾生
今為發弘觀世音菩薩平等遍施之悲願。

本精舍訂於 國曆3月28日 (星期日) 循例舉行
農曆2月11日

護國息災法會禮拜大悲懺，以此祈願國泰民安，
善信吉祥，福慧增長。

謹此 敬邀

闔家蒞臨，同沾法益



普行精舍 謹啓

社長的話

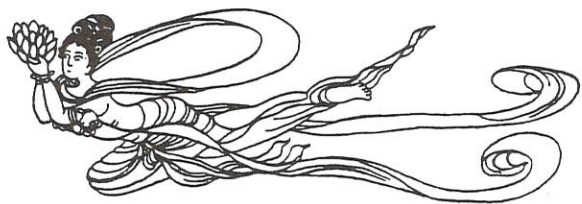
信心是往前衝的原動力，
虛榮心和驕傲，只會動搖
你的立足點。

賀

陳秋榮居士榮任普行
精舍大願共修會第二
任會長



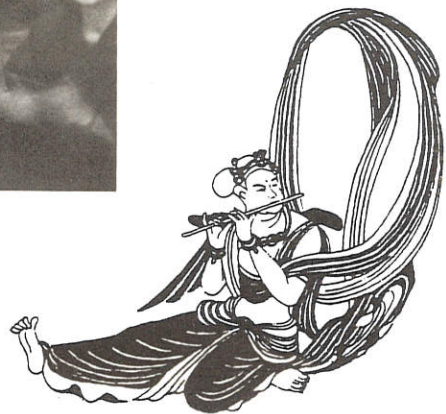
導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：印持法師(鄧麗招)
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
普行精舍
帳號：20844469
傳真：(04) 6869100
戶名：鄧麗招(釋印持)
電話：(04) 6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿(釋理修)
電話：(04) 3598646 · 3599635~6
傳真：(04) 3599637
地址：台中市工業一路58巷33弄
33號12F之2



寶

來

數



耶！
大甲鎮
和平路，
有一間精舍叫——
普行——
消災延壽是本尊，
慈祥師父笑叻叻；
普行精舍是佛寶，
佛學社教真正好。
好！好！好！好！
兒童班：
四書、五經、學聖賢；
妙！妙！妙！妙！
抄經班：
培養定力，心情會輕安；
念——念、念、念——
共修念佛班：
念念不離阿彌陀；
信——信、信、信——
佛學研究班：
成佛有希望；
贊——贊、贊、贊——
長者學園共修班：
修身養性，清涼會輕鬆；
來——來、來、來——
大家來；
不管男女、
亦老幼，
齊來參加福慧長！啊
福——慧長！

如是我聞



—陳俊志

有一段經文，一直是末學最喜歡的。那是阿彌陀經的開頭：「如是我聞，一時，佛在舍衛國，祇樹給孤獨園，與大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿羅漢，眾所知識。」喜歡的原因是，似乎藉著這樣的描寫，想像著、感受著佛陀時代的清涼氣味，拉近了和佛陀當時生活的距離，減少生在末法時代的遺憾。它在我心裏已化作生活的旋律，成為經文的伴奏。

有時會想分析這種「喜歡」的純粹性。在心理學的層次上來說，「喜歡」有驅動力、欲望的含意。套入佛學的檢驗，好像很容易聯想到「業力」、「愛」、「欲」等等；將招致不由自主、任性作擺佈的下場。讓人混身不自在。還好喜歡的是佛說的經文，總該落個「淨業」的下場吧！至少往生有份罷？和佛菩薩斤斤計較清淨與否的同時，也為自己帶來煩惱不淨的紛擾。

因為職業的關係，有機會和精神病患一起生活，並帶領他們進行各項治療；也包括團體心理治療。所謂「團體心理治療」，是以座談互動為主，另外會加上一些心理演劇的過程，藉以誘導患者降低焦慮，自我表達；進而接納他人的意見與關懷。學習瞭解他人言行的含意，並訓練溝通和社交能力。事前的準備工作比較繁複，令人生煩的。原本想若能使患者早日進步，也就值得了。但是進行團體治療後，我發現進步的、降低焦慮的卻是我自己。我逐漸能融入他們生活的步伐。不知是否喜歡「團體」所致，進行團體時，心裏竟隱約地也出現一陣旋律。

有一次，末學招喚病友參加我們的團體，並帶著他們走向團體室。慢慢地走著，突然心裏生起一陣阿彌陀經的旋律，不自主地心裏默念著：「如是我聞，一時，佛在舍衛國。」當下我似乎感受到那情景。

長久以來，由於所受的教育和個性，令自己充滿許多的「理想」，但卻少了實際性，也就是忽略了社交技巧。我從不學著去理解周遭人的感受。就像面對精神病患，我也只是做膚淺的接觸；而忘了如何和他們一起生活。我發現，我也是需要團體的病友。

在團體中，要真正瞭解別人的話，則必須擁有第三隻耳朵。那隻耳朵，要綜合更多資料來判斷別人或自己內在隱意為何！為了訓練自己的第三隻耳朵，我們要常去分析：「我所聽到的是什麼？」這像極了佛經開頭的「如是我聞」。或許，佛陀要我們用第三隻

耳朵來閱讀人生的經典。

其實佛陀時代的僧團制度，就是一種團體的形式。藉著共同生活之後的瞭解，給予他人適當的意見；也接受來自他人的看法。如此逐步地改變自己，再落實於生活之中，成為思維行止的準則。

僧團的生活，可以培養無私的人格，增加對他人了解的深度，和減少誤解及對立。這就是僧團所散發著，吸引人的清涼氣氛。在俗世生活中，透過第三隻耳朵，來做「如是我聞」的傾聽，當可帶來深入、柔軟的學習態度。新年將屆，謹以此文為禱，祝各位菩薩能隨時再聽，矯正自我，接受團體的心理治療吧！

普行歲末感言

—阿緞

有一首歌它是這樣唱的……
黑暗中的一盞燈 帶來了溫情萬分
指引著這路途 使我不會迷了路

一句一句動人的歌詞，由師父口中柔軟的教唱著，此刻讓我心中有所感，悲欣交集之下淚水也順著眼眶汨汨而出。

這是一個令人感動、懷念的快樂時光，也是我們「普行」新舊會長交接典禮。「師父」由一盞燈，到傳燈、獻燈、切蛋糕、歲末祝福，接受「師父」最深的祝福以後，由新舊會長致詞。

時光匆匆，歲月如梭，有時候覺得時光真像個大騙子，明明才剛接任會長的職務，轉眼已過了四秋，啊！已經是一九九九年的時刻了！當新的會長很謙虛的致詞完畢時，只有一句感言能形容我——「牛耕草，鼠得糧」，我不夠是那隻田裡的鼠，今天我若有少許的成長，也都是大家給我的。

在過去這四年裡，一直陪我成長的地方「普行」，他所給我的實在太多了，一時也回顧不完……雖然我卸任下來了，這並不代表我無事做，而是更要積極，寬闊的胸襟來迎接新的任務。「一日為師，終身為父」，感謝您們！我最敬愛的師長，給我一個成長、學習的機會、感恩在學佛道上的提攜，這一路來辛苦您們了！

更感謝我們情同手足的師姊妹們，不嫌我「憨慢」時常給我鼓勵、支持。在「普行」有我們互相

學習的地方、踏過的足跡；彼此關懷，互相護持是最窩心的鼓勵，有淚水，也有歡笑，謝謝您們！

人生是一個境遇接連一個境遇，只要不沉沈其中，就將是一個境界又一個境界的擴展。凡事一切的嘗試，追尋與經歷，都在鑄刻著生命。在「普行」我體驗到如何把各項人生串聯起來，原來！不必求人生的圓滿，但求人生的調和，原來自適與自在，人們有緣相識相聚，共享人生是何等美好；成長！就是生命另一連串破繭的過程、相伴的只是那一顆「願心」。

我親愛的姊妹們！讓我們彼此互相鼓勵，互相提攜吧！當順境來時要有大樹的精神，逆境來時要有小草的毅力，生命允許轉彎，轉彎處又是一番景致！順境，逆境交織的人生，何等真切壯麗！我們同坐一條「法船」希望大家手牽手，心連心一起跟隨師父修學佛法，才無負此生。

寫到此我不禁又要讚歎著……有一個地方，有滿滿的愛，就算全世界都黑暗了起來，「普行」這盞燈依舊指引著我，使我不再迷路，即使世界全都冰凍了起來，「普行」隨時帶來了溫情萬分，驅走黑夜的寒冷……

普行啊！普行，我們永遠一家親。

●師父 請接受我的香花供養

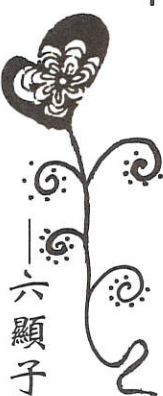


●新舊會長攜手合作



顯子的悟

蜜蜂



六顯子

如果擁有過快樂童年，就認識一個楚楚可憐，四處尋母的小蜜蜂瑪雅——我們都愛的卡通主角。不過，今天我們不敘舊，不回憶，不談瑪雅，我們想認識蜜蜂。

說到蜜蜂，我就想到蜂蜜，蜂蜜蛋糕，蜂蜜檸檬汁。「嗯！好喝！」說到蜜蜂，我就想到「嗡嗡嗡嗡！嗡嗡嗡嗡！大家一起勤作工。來匆匆！去匆匆！別學懶惰蟲。」

我們了解蜜蜂。

蜜蜂一族是標準的「君國主義國家」。有勞工階級的工蜂——最勤勞；有捍衛家國的兵蜂——最勇敢；有延續傳統，傳宗接代的蜂后——最賢能；還有好吃懶做的雄蜂——尚倒彈。但是，好吃懶作不會有好下場。因為在寒冬，食物減少時，他們將會被掃地出門。

養蜂人家知道，小蜜蜂最忠實，從不叛國，王后到那兒，她們就跟到那兒。即使將辛辛苦苦採來的蜂蜜，全部奉獻出去，他也要緊跟蜂后，絕不背離。

蜜蜂是偉大的建築師，每一個蜂巢都是特殊又堅持的六角型，六度。六個角度一般大一樣心，一個門，讓人摸不著那兒是前門，那兒是後門，但絕不是「密封」；而是處處無門處處門。

人，一生當中堅持過什麼？又放下了什麼？今天不小心，又聽到一位因小女兒自殺而悲傷的母親說：「看出家這麼快樂，早知道讓他出家，可能就不會那麼早死！」我們的反應是：如果她女兒真出家，搞不好她會說：「早知道她要出家，出生時就把她捏死算了！」「多少求不得，多少愛別離，多少生老病死。」——繞不出去的死胡同。

我們什麼時候可以進入蜜蜂的世界？在燦爛的陽光下，採集世上最甜美的甘露法食。不只自己享用，還可分享給他人。我們曾堅持，忠實的對待「真我」？還是讓好吃懶做的雄蜂，繼續坐大，吞噬我們，使我們陷進了「我」的「密封」世界。找不到前門，退不出後門，失去最大的自由？佛法有很多門，只要不是搞砸的蜜蜂——密封，都可以自由的享受美食，以及和別人分享。

心靈短打

阿枝

激勵篇

☆一個好的作家，用什麼樣的稿紙，都可以寫出好文章！

☆困難、折磨、痛苦，是多麼珍貴，如果一切平順，誰會靜下來沈思？誰會生起智慧？誰又能在平凡安逸的日子中，超越自我登上高峰？

☆我要深深感恩那些曾經折磨過我的人，他們是多麼慈悲呀！我並未花錢聘僱他們，他們卻以寶貴的時間來考驗我，提昇我，就為了增長我智慧。

☆折磨並不壞，折磨是有意義的，最重要的是不要白白被折磨了。

☆孩子就是我的禪師，他是為了教育和啟發我而投生做我的孩子，我也是為了教育和啟發他，而投生做他的父母。

☆富有標準，不是能佔有多少東西，而是不能佈施與關懷。

☆只有在確定了自我存在的理由，才可能成為更自信、更深情、溫柔的人。

生活篇

☆孩子就是我的禪師，他是為了教育和啟發我而投生做我的孩子，我也是為了教育和啟發他，而投生做他的父母。

☆富有標準，不是能佔有多少東西，而是不能佈施與關懷。

☆只有在確定了自我存在的理由，才可能成為更自信、更深情、溫柔的人。

功德名錄 (十二元月)

建寺：

*肆仟元

郭安雄

*壹仟元

周清美

*伍佰元

蕭美玲

洪長庚

林柔慈

*壹佰元

吳季珊

*參佰元

王宏煒

慈益費：

*貳仟元

曾國盛

*壹仟元

顏高敏

*伍佰元

鄭啟賢

楊宗家

謝茂寅

*參佰元

林麗香

*參佰元

陳素珠

*壹仟貳佰元

紀蓓雯

*壹仟元

施韶紅

*壹仟元

陳俊志

張鈞翔

王智正

李玉雲

張招

無名氏

鄒麗惠

*陸佰元

郭文興

巫春籌

邵翠

吳琪

吳廷

蘇梅子

張淑惠

張吳福

吳彩玲

卓素美

陳明芳

陳怡珺

陳佩雯

林素美

陳慧茹

*伍佰元

許月碧

林鴻鸞

童遙輝

許宏樟

王炯期

*參佰元

蔡健誠

蔡依玲

蔡宏昆

蔡張俊

張麗蘭

林瑞美

劉世棋

陳淑園

*貳佰元

林宗維

林翠玲

林塗金

陳素燕

陳笠君

陳居煥

陳居宣

邱麗美

陳素月

陳奕麟

陳張東丹

陳燈同

周佳秋

周似圖

周似奴

許智凱

王建志

周峙伯

陳得能

陳儒勳

陳儒明

周正芳

陳雪琴

張朝森

陳玉純

周君熹

陳文東

葉雪霞

陳柏維

陳柏彰

陳亭町

林淑惠

卓守榮

卓哲明

生活漫畫

峰——



英文佛教諺語：一年之計在於春

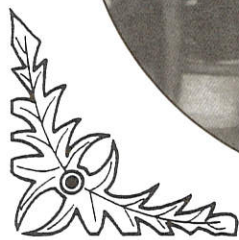
Spring is the best time to do the years work.

菩薩檔案



「人生七十才開始，現在學習還不遲」這雖是文一文教基金會，所創辦的「長者學園」中的精神標語，卻也是【王足】菩薩的座右銘。

雖然已是七十出頭的銀髮族，動作亦不是很俐落；但在每禮拜的共修會中，卻很少缺席。無論對家庭或是修行路上，一向把持開朗樂觀。尤其參加「長者學園」，更是努力學習各種課程。如手語、或背誦「藏音大悲咒」。她精勤的學習態度，可謂是「活到老、學到老」；可不輸給時下的新新人類喔！她就是快樂的銀髮族。



菩薩檔案



「隔壁的隔壁的金枝簽阿樂喔……」，當每個人熱烘烘討論某人是非時，有一個人曾突然冒出『金枝很孝順……』等話語。這個人就是隨時不忘讚歎別人的【春籌】師姐。她不但隨時守口業，對於子女的教導，也是根據佛理身體力行。她的子女和媳婦在耳濡目染之下，都能一心向佛、努力向善。像她這種護持佛教的龍馬精神，是我們學習的楷模。



達磨血脈論



經云：闡提人不生信心，殺欲無罪過。若有信心，此人是佛位人。若不見性，即不用取次謗它良善，自賺無益。善惡歷然，因果分明。天堂地獄只在眼前，愚人不信，現墮黑暗地獄中；亦不覺不知，只緣業重故，所以不信。譬如無目人，不信道有光明，縱向伊說亦不信，只緣盲故，憑何辨得日光；愚人亦復如是。現今墮畜生雜類，誕在貧窮下賤，求生不得，求死不得。雖受是苦，直問著亦言我今快樂，不異天堂。故知一切眾生，生處為樂，亦不覺不知。如斯惡人，只緣業障重故，所以不能發信心者，不自由它也。若見性是佛，不在剃除鬚髮，白衣亦是佛。若不見性，剃除鬚髮，亦是外道。

問曰：白衣有妻子，姪欲不除，憑何得成佛？答曰：只言見性，不言姪欲。只為不見性；但得見性，姪欲本來空寂，自爾斷除，亦不樂著，縱有餘習，不能為害。何以故？性本清淨故。雖處在五蘊色身中，其性本來清淨，染污不得。法身本來無受，無飢無渴，無寒熱，無病，無恩愛，無眷屬，無苦樂，無好惡，無短長，無強弱，本來無有一物可得，只緣執有此色身，因即有飢渴寒熱瘴病等相，若不執，即一任作。若於生死中得自在，轉一切法，與聖人神通自在無礙，無處不安。若心有疑，決定透一切境界不過。不作最好，作了不免輪迴生死。若見性，旃陀羅亦得成佛。

問曰：旃陀羅殺生作業，如何得成佛？答曰：只言見性不言作業。縱作業不同，一切業拘不得。從無始曠大劫來，只為不見性，墮地獄中，所以作業輪迴生死。從悟得本性，終不作業。若不見性，念佛免報不得，非論殺生命。若見性疑心頓除，殺生命亦不奈它何。自西天二十七祖，只是遞傳心印。吾今來此土，唯傳頓教大乘，即心是佛，不言持戒精進苦行。乃至入水火，登於劍輪，一食長坐不臥，盡是外道有為法。若識得施為運動靈覺之性，汝即諸佛心。前佛後佛只言傳心，更無別法。若識此法，凡夫一字不識亦是佛。若不識自己靈覺之性，假使身破如微塵，覓佛終不得也（待續）。