勤修

夏令營專輯

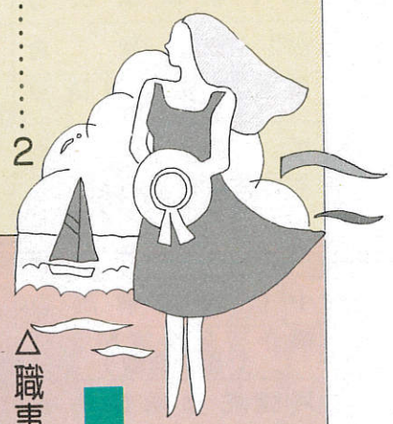
一葉落時大地秋
一塵起時大地收

中華民國七十八年十二月

3

目錄

△社訊專欄……2
△社長法語……3
△七月盂蘭盛會暨齋僧儀規…4 5
△放生篇／
●憐蠶詩……6
●實說一則……7
△清新小語／
●清新小語……8
●要……8
●戒之哉……8
△朝山紀實……8
△共修所感……9
△尋心園地……11
△念佛求生淨土直說……12



■夏令營專輯■

△職事組織系統及職責分配…14
△職事人員名單……14
△妙妙兒童暑假夏令營名單…15
△課程作息表……16 17
△妙妙兒童快樂夏令營籌備過程……18
△夏令營剪輯……19 20 21
△難忘的五天……22
△靜坐愚論……23
△媽媽組張瑞蘭說……24
△活動剪影……25～32

洵然！

雲水悠悠，爲道無愁

一鐘一袈，天下任遊。

—消遙子・理修—

社長法語

一花一草一世界，禮佛心淨，觀花開心，大自然的現象裏，儘管花開花謝春去春來，生滅不已，但其中有一種不起伏，不隨環境遷流而永恒存在的東西。何人覺悟？

表動活年九十七寺法妙山砧鐵

79年妙妙夏令營日期：
第一梯次　7.月6.日～10.日
第二梯次　7.月15.日～19.日

79.年度妙妙兒童繪畫比賽
5.月6.日上午8.時

活動項目	日期	時間
禮千佛祈安法會	國曆 1.月 27.日～2.月 1.日 農曆 正月 1.日～正月 6.日	上午 9:00 下午 5:00
法華聖會	國曆 2.月 17.日～2.月 21.日 農曆 元月 22.日～元月 26.日	上午 8:00 下午 5:00
觀音菩薩聖誕法會（禮大悲懺）	國曆 3.月 15.日～ 農曆 2.月 19.日	上午 8:00 下午 5:00
浴佛法會	國曆 4.月 28.日 農曆 4.月 4.日	上午 8:00 下午 5:00
觀音菩薩成道紀念法會（禮大悲懺）	國曆 8.月 9.日 農曆 6.月 19.日	上午 8:00 12:00
地藏王菩薩法會	國曆 9.月 6.日～9.月 8.日 農曆 7.月 18.日～7.月 20.日	上午 8:30 下午 5:00
中秋信徒聯誼會	國曆 10.月 3.日 農曆 8.月 15.日	上午 9:00 下午 9:00
觀音菩薩出家紀念日（禮大悲懺）	國曆 11.月 5.日 農曆 9.月 19.日	上午 8:00 12:00
阿彌陀佛聖誕法會	國曆 1.月 2.日（80.年度） 農曆 11.月 17.日	上午 9:00 下午 5:00
觀音法會	農曆每月初六	上午 8:30 12:00
水懺法會	農曆每月廿日	上午 8:30 下午 5:00
大悲懺會	每月農曆十五日	上午 8:00 10:00
靜坐班	每星期日	上午 8:00 10:00
兒童班	每星期日	上午 8:00 11:00
佛研會	每星期五	下午 7:00 9:00
大悲共修會	每星期三（大甲共修處）	下午 7:00 9:00
朝山會	每月第四星期日	上午 5:30
般若禪坐會	每星期六	下午 7:00 9:00
皈依	每月農曆十五日	下午 2:30
放生解脫會	每月農曆十五日	上午 8:00 12:00
義診	每月對外巡迴一次	

七月盂蘭盆盛會
暨齋僧儀規

◀孟蘭盆法會鮮菓滿桌排，信衆虔敬令人讚歎。

無微不至的恭敬，滿心歡喜的殷勤，願法師廣利衆生。▼

◦露甘洒遍，師上剛金▲
◦苦離塗三，境一定心

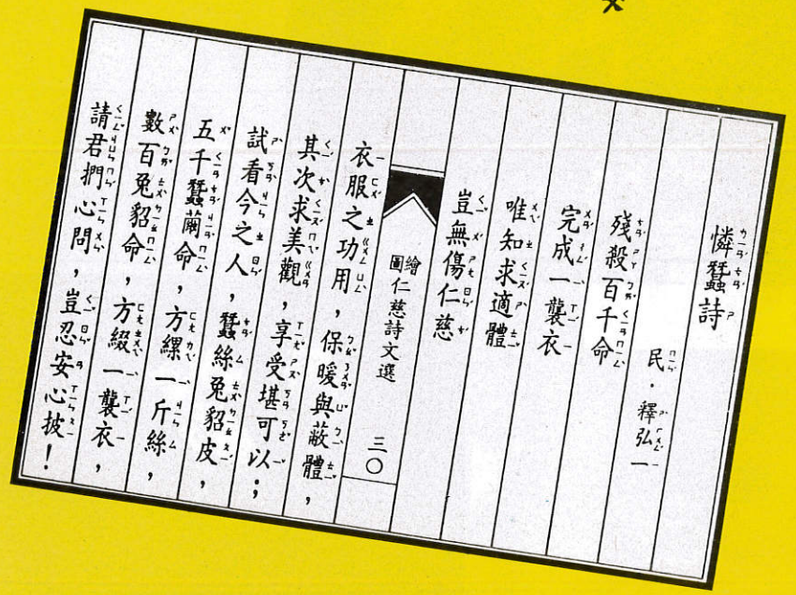
◀微妙香、花、燈、塗、果奉獻三寶尊。

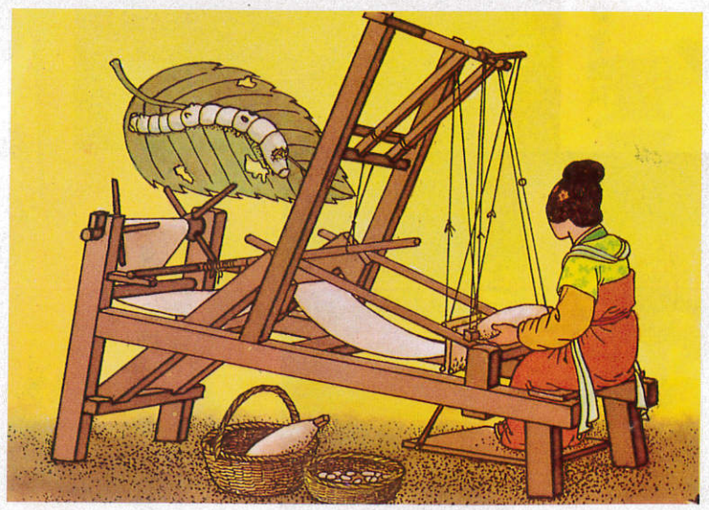
▶第一妙香徧滿十方。虔誠供養

▶迎請法師入齋堂應供。

◀至心禮請賓頭盧頗羅墮尊者，慈悲降臨。

蠶詩





實說一則

有一天，妙妙兒童王嘉爲的母親對我說：「師父您的話小孩子句句都記得。」有一次上課回家時，我正拿噴蟲劑噴一堆螞蟻，可是嘉爲未放下書包，却趕來對我說：「媽媽，不可以吐！不要亂殺小動物。」聽此話，我說：「掃到外面放生總可以吧！」嘉爲，高聲唱著「增壽一百年」喔！原來妙法寺師父今天教了一首新歌。

沙彌救蟻

以上是：人性本善的最佳寫照，由一個幼童善良的心，豈不喚醒一般世人的慈悲心！

~清新小語~

·智果

△有時候不妨站立片刻，凝望高處，深深吸進一口潔淨新鮮的空氣，讓你的思緒任意的盪漾到無窮的境界，當你再回到塵世，你的煩惱就不會那麼沈重。使一切事物都落入恰當的位置上。

~戒之哉~

△勿多言，多言多害。勿多事，多事多敗。勿謂何傷？其禍將大。勿謂何害？其禍將長。

△性不受異，卽是修行。一無所求，便是安身立命處。念念不忘自己是佛祖，入異類亦有障礙。入佛類亦有障礙。

△當你遭到拂逆的時候，何妨停下來靜默一會兒。

~要~

△小心口舌，收回你的意見，避免責難和攻擊的話，在你心煩的時候，不說話是比較聰明的辦法，因爲這樣你就不會後悔。

△要堅忍到底，用詼諧的心情忍受一切，要學著迎接最壞的結局，用微笑去迎接災難，以好整以暇的氣度去接受打擊，「這便是榮耀」。

△把所遭遇的考驗和悲劇作爲機會，從每一次的經驗中，覓取有利的教訓，從每一個惡劣的環境中抓住一些使人鼓舞的機會。

~朝山紀實~

●蕭明哲●

塩鐵論曰「古者無出門之祭，今富者祈名嶽望山川，粗牛擊鼓，戲倡舞像」按俗於遠處進香，謂之朝山，據文則此俗之興由於西漢。

誠如是日，文一師父於朝山後，所開示，古時名山皆有古刹，修行人多居於此，而形成諸山各有其宗風，修行人欲遇善知識，祈其開示而開悟，故從各地前往，三步一拜，期能以所行感動天地，菩薩慈悲現身說法而開悟，事實上，有許多祖師皆因朝山而開悟，所以造成一股風朝。而流傳到台灣後，變成只為消業障消病業，那求法、求開智慧的心境就有所差別了，這是我們首先要了解的，朝山是為求法，為求善知識開示。

其次，就朝山的行為而論，須摒除雜念，一心只稱念本師釋迦牟尼佛，而後徐而不疾的五體投地，如此朝來必能身心清涼，一方面因跪拜是一種很完全的全身運動，而促進新陳代謝，將積聚於體內的髒東西借流汗而排出，另方面因沒有紛飛的妄念而心地清淨，尤其妙法寺朝山，一段路也不過一個多小時，達到運動的目的却又不會太累，而且朝山後，師父們又準備好豐富且熱騰騰的早餐，如此朝山根本就是享受，大家有此福報，要加以珍惜，勿視之為理所當然，而且身心皆得施食飽滿後，重要的還是平時的下工夫修持。

朝山後，混身舒服，又蒙師父慈悲開示直如法露遍灑，真是法喜充滿，尤以朝山會後，尚有禪堂打坐、共修。

我們彼此檢討心得、意見交換禪悅的喜樂，一時無法言說。

共修所感

·藍鴻基

數月來領受佛法的薰陶，是我今生中理性的轉捩點，的確宗教對於人生的重要，其中的道理是明顯易見的，它是人類精神生活極重要的一環，對於人生的鼓舞及振奮具有無比的力量，同時它亦可安定社會淨化人心，使我們對於未來具有信心及希望，曾經在夜闌深靜時亦自問，信仰佛法以平日自己修心夠嗎？亦曾對佛法抱著幾許的存疑，然而在偶然亦或許因緣成熟之際參加了永隆師兄的共修會，使我更進一層的認知，共修可以更深層的追求佛法與追尋心理的寧靜，亦因爲共修能和同修們互相鼓勵互相檢討自己的過失，共修的確有無法形容的妙處，藉著勤修一隅略表自己參加共修的小心得：

一、共修可以確立正確的人生觀：人生在世短短數十年，功名利祿，都是過眼雲煙，而佛教能用智慧的眼光掃除一切人生的疑懼、苦悶及誤解；反觀正信的佛教能正確的認識人生的眞象，把握人生中心思想，因爲一個人精神的充實與否，只有修養品德淨化心靈才能歡渡心安理得的人生。

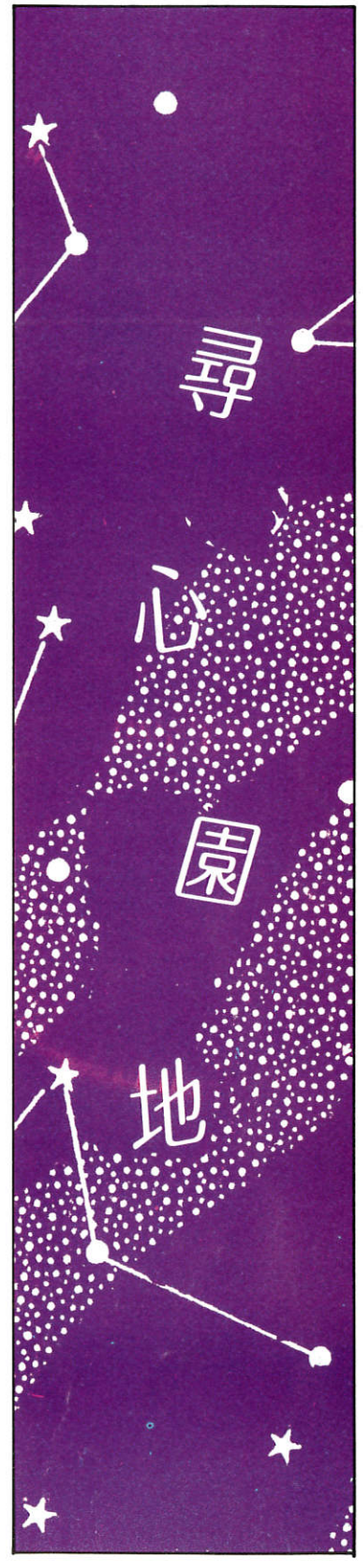
二、共修可以使人積極奮發向上：佛教中反對命運操之在他人或神的手中，它鼓勵要克苦耐勞努力向前，爲了明日必須獻出今天沒有辛勤的耕耘，那有豐碩的收穫，因此它有積極爲人群服務而肯定人生的價值及生命的意義。

三、共修可以淨化心靈：每當翻開報章雜誌映入眼際都是些觸目驚心的殺、盜、淫、妄，誰不感嘆人心不古呢？因此共修可以警惕自己不造惡業由本身做起，獨善其身進而推己及人兼善天下，若每個人心靈都能淨化，則社會豈不能安寧而和諧嗎？

四、共修可以增加智慧：各位同修工作各異，所接觸的各種處世爲人的經驗歷程，不正是我們所需的最好的借鏡，藉著共修的因緣，我們的智慧能不成長、茁壯嗎？

五、共修可以培養自尊、自立和獨立自主的人格：因爲從修行到證果沒有人可代替，一切都要靠自己的努力，人皆具佛性，亦皆可成佛，而人之成敗禍福全在自己，一切努力的多寡，其努力的成果與付出成正比，人有決定自己的命運和前途的權利，人貴自立有了獨立自主的人格才能有自尊與自信。

上述了幾點共修的好處當然還有許多未予述及，亦可說是本身還未體會到的，僅以自己些許的感觸略表一、二，亦望本著正信發願，力行弘揚佛法使得衆生皆能受到佛的加被，而共修亦正是一條明道，共修的好處更須自己親身經歷，所謂「如人飲水，冷暖自知」卽是明證。



△今晚聽導師您的課，體會深刻。「一切唯心造」，一個人心中若不執著於名利，心中自坦盪，即使被寃時，也會有無愧於天地。可怕是，心中有些執著時所做皆非，即使，做的再好，也會有徬徨、迷惘，有愧於人之感。

△日子一天一天的過去了，慢慢的發現失去好多好多的日子。以前能過一天算一天，根本不會去追求什麼，對事不重，對法不恭。現在有東西須佈施給別人時，才知道流失的光陰太多了。

△一般的人都是被主觀觀念所左右而無法自拔。雖自錯，礙於面子而不肯取捨。我發現目前心境就是如此。有時想一錯再錯，我不正是害自己嗎？

△偶聽戲劇，江山美人連帶動作眞是可愛極了。結果種子就種入我八識田中，一天下來竟揮不掉，可怕極了。

△別人不理我。那是因爲我過去太傲慢，給他人臉色看所致，不要怨。

△別人瞧不起我。那是因爲我沒出息。

△別人對我不恭敬。那是因爲我平常太散漫、放逸。

△別人對我不相信。那是因爲我時常說話顚倒。

△別人輕視我。那是我爲人不莊重。別人對我種種不是，難道是人家故意找碴的嗎？不是的，那是因爲錯在自己。趕快起歡喜心接受它吧！那是挑戰喔！也是消業喔！要把握！

△要時常保持一顆清淨之心，實在不容易。一天之中不知有過多少的起伏，逐浪波濤洶湧。要修到止於一境性。眞非一朝一夕呵護著。莫能也。

頌曰

心心心難可尋，寬時徧法界，窄也不容針。我本求心不求佛，了知三界空無物。若欲求佛但求心，只這心這心是佛。我本求心心自持，求心不得待心知。佛性不從心外得，心生便是罪生得。

佛學問疑

・文一

問：記得來見師父時，是帶著滿心的痛苦，這些日子裏我改變了許多。師父的一句話－多去關心別人就會忘記自己的痛苦。

每天工作非常忙碌，就像一隻跑馬，但是，不能盲目的跑，記得「勤修」季刊裏的一句話－廣種福田。，一馬當先。

我想這是在我人生旅途中所拾到的寶貴目標，也一切隨緣吧！

相信一個人的吉凶徵兆，發源於人的心，而表現於人之外表。凡是相貌仁慈忠厚，行事穩重之人，大都能獲福。

一個人心性的善惡，必與天心相感應，福之將至，可從其寧靜的心靜、安祥的態度判斷出來。禍之將臨，也能從其人乖戾的行爲發現得到，人若想得福而避禍，可以先不論如何行善，只要力行改過，自然就能向善。師父，您覺得呢？請開示。

答：言之有理，能從行善改過的行為中淨化自己，慢慢就能尋回自我與佛心相應。

問：靜坐時如心中只有一『佛』字，不管是持「觀世音菩薩」或「阿彌陀佛」，心中只有一個『佛』字由上而下慢慢變小至無，而不要換字，好像更能專注，不知道這樣的方法可行嗎？

答：方法沒錯，可行。

問：提起筆來感慨萬千，自小就與寺廟結上緣，但是我沒有超高的智慧，無法領悟到學佛的眞理，因此爲自己創下了無數的業力，如今參加了理修師父的靜修班，又加上聽一些法師的演講，才慢慢的有點醒悟，不過我也很慶幸回頭是岸，雖然已種了業根，相信有志者事竟成，能有所成就的。請加勉之。

答：維摩經云：火中生蓮甚希有。能於業中行持，就如火中生蓮，望你能持之以恒。

◀念佛求生淨土直說

夫念佛者。當知佛卽是心。未審心是何物。須要尋者。一念佛心。從何處起。復又要看破者看底人。畢竟是誰。要者裏有箇明白處。其或未然。亦不用別求玄妙。又不可厭喧求靜。但將平日所學。一切知見。掃蕩乾淨。單單提起一句。阿彌陀佛。

南無阿彌陀佛。念佛底是誰。參底又是誰。要默默體究。常在胸中。不可間斷。逢鬧時也如此。逢靜時也如此。逢鬧時也如此。憑他靜鬧變遷。我者箇念頭。斷然無有移易。如是方無間斷。謂之善念佛也。日久堅持。此念不退。至於用力之久。而一旦豁然大悟。始知念佛。求生淨土不謬也。

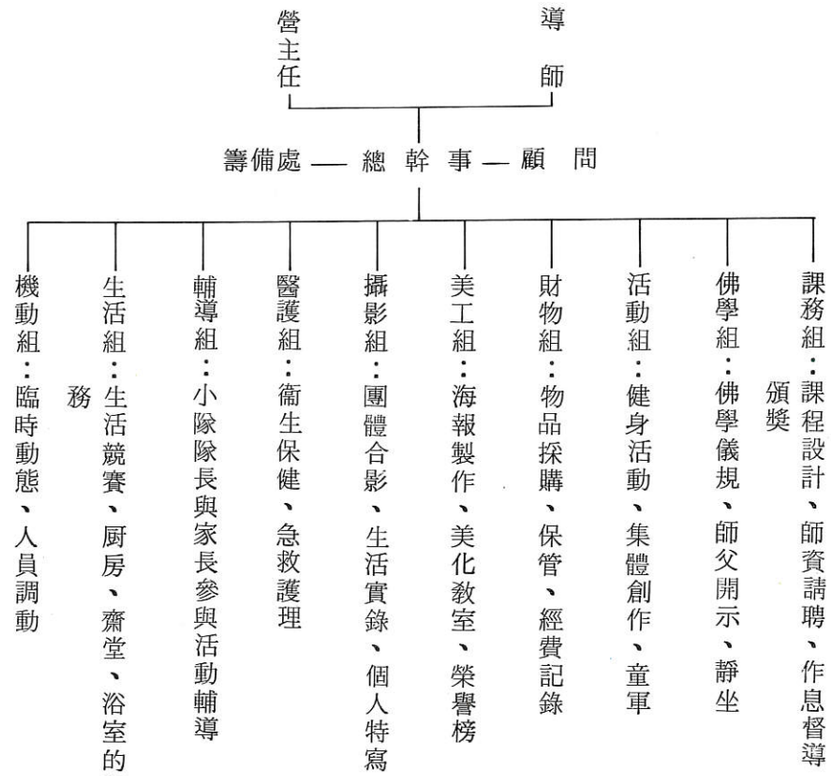
誠徵學佛青年義工

以為人服務的精神，從事社教福利的工作，化悲心、行利人事。有意者請至妙法寺，連絡人釋宗毅。

§服務項目§

1. 教導：妙妙兒童（每星期日）
2. 圖書整理。
3. 美工、文書、製作。
4. 夏令營老師等各種寺務。

▲職事組織及職責分配▼



▲職事人員名單▼

營主任：理勤法師

導　師：理修法師

顧　問：如莊法師、如敏法師

總幹事：宗毅法師

課務組：紀淑英、照豐法師

佛學組：理修法師、宗毅法師、照澄法師、照豐法師

活動組：陳嘉隆、紀淑英

財務組：理勤法師、宗毅法師

美工組：蕭明哲、楊玉娟、紀淑英、蔡端粉

攝影組：宗毅法師、陳嘉隆

醫護組：張瑞蘭

輔導組：紀淑英、林麗芳、陳冠玲、陳嘉隆、鄒碧鑾、蔡端理、張瑞蘭、廖淑茹

生活組：照海法師、照願法師

機動組：宗毅法師、照澄法師、照豐法師

妙妙兒童暑假夏令營名單

妙妙隊	蓮華隊	佈施隊	歡喜隊	智慧隊	勤修隊	妙法隊	精進隊
張瓊云	陳奕安	曾文鴻	陳玉杰	陳怡多	陳政行	林依韻	陳宜玄
陳怡瑜	王詩慧	江岱謙	陳資盛	黃雅如	李鍵幸	顏妃君	陳玉欣
吳靜怡	林孟君	賴中信	鄭銘杰	黃怡倫	蘇恒德	白亞卉	劉佳育
劉佳旻	陳淑媛	蔡耀庭	黃首諭	王美芳	郭倉賢	張庭嘉	吳岳霖
蘇麗如	游心卉	廖于欣	吳弘凱	蘇蕙芳	游智凱	陳玉青	陳宜呈
余淑雯	陳宜欣	李思漢	莊博文	賴宜伶	江竺諺	林宜雯	李宗唐
陳今儀	李偉鈴	林志濠	王天元	林師聿	廖俊宇	紀宜君	洪維松
林芳霓	張宜珍	蘇志聰	陳佳宏	劉如喬	黃國書	林宜範	蔡東廷
廖逸青	劉玲玫	吳家泓	謝克勤	蔡宜玲	莊博欽	賴力婷	涂鐘揚
王佩瑛	林育瑩	陳宜均	汪俊豪	王郁文	吳家瑋	黃淑津	黃茂霖
陳怡君	陳宜汎						
王昭懿							

課程作息表

七十八年妙妙兒童夏令營

作息表

7月24日

時間	課程	場地	內容	主持人
8:00～10:00	報到	活動中心	選小隊長 認識環境	各隊老師
10:00～12:00	午齋 養息	齋堂 寮房		
2:00～3:00	開營典禮	活動中心		
3:00～3:30	禮儀教導	〃	禮佛儀規	宗教照豐師父
3:30～4:00	點心時刻	〃		各隊老師
4:00～4:30	動腦筋	〃	製作隊旗	〃
5:00～5:30	晚課	〃		師父
5:30～6:00	藥石	齋堂		
6:00～7:30	沐浴	浴室		

7月25日

時間	課程	場地	內容	主持人
6:00～6:30	起床	寮房	漱洗 整理內務	各隊老師
6:30～7:00	早課	禪堂	心觀音讚經	師父
7:00～7:30	早齋	齋堂		
7:30～8:00	活動筋骨	各隊清潔區域	打掃環境	各隊老師督導
8:00～8:30	靜心	禪堂	靜坐	師父
8:30～10:00	永恒回憶	活動中心	標本製作	老師
10:00～10:30	充電時	〃	吃點心	〃
9:00～	養息	寮房	念佛靜坐	

時間	課程	場地	內容	主持人
7:30～9:00	互相認識	禪堂	自我介紹	各隊老師
10:30～12:00	豪情放逸	活動中心	手語歌教唱	老師
12:00～2:00	午齋 養息	齋堂 寮房		〃
2:00～3:30	頭腦變化	活動中心	禮品包裝	〃
3:30～4:00	點心	〃		
4:00～5:00	獻寶	〃	包裝展示	
5:00～5:30	晚課	禪堂		
5:30～6:00	藥石	齋堂		
6:00～7:30	沐浴	浴室		
7:30～9:00	養息			

7月26日

時間	課程	場地	內容	主持人
6:00～6:30	起床	寮房	漱洗 整理內務	各隊老師
6:30～7:00	早課	禪堂	心觀音讚經	師父
7:00～7:30	過堂	齋堂	早齋	
7:30～8:00	出坡	清潔區域	打掃環境	各隊老師幫忙督導
8:00～8:30	靜坐	禪堂	開示	師父
8:30～10:00	中國文化	活動中心	中國結	禪宗師父
10:00～10:30	加油時		吃點心	老師
10:30～12:00	心聲吐露		夏令營心得報告	〃
12:00～1:30	午齋 養息	齋堂 寮房		
1:30～5:00	滿心歡喜	鐵砧山上	野餐、烤玉米素肉	老師
5:00～5:30	晚課	禪堂		師父
5:30～6:00	藥石	齋堂		
6:00～7:30	沐浴	浴室		

7月27日

時間	課程	場地	內容	主持人
6:00～6:30	起床	寮房	漱洗 整理內務	各隊老師
6:30～7:00	早課	禪堂	心觀音讚經	師父
7:00～7:30	過堂	齋堂	早齋	
7:30～8:00	出坡	清潔區域	打掃環境	〃
8:00～8:30	靜坐	禪堂	開示	師父
8:30～10:00	面心兩異	活動中心	做面具	老師
10:00～10:30	點心			
10:30～12:00	藝術之旅			
12:00～2:00	午齋 養息			
2:00～3:30	手足舞蹈	活動中心		謝宜玲老師
3:30～4:00	點心			
4:00～5:00	金句入心	活動中心	背金句	師父
5:00～5:30	晚課	禪堂		
5:30～6:00	藥石			
6:00～7:30	沐浴			
7:30～9:00	惜別化粧舞會	禪堂		
9:00～	養息			

7月28日

時間	課程	場地	內容	主持人
6:00～6:30	起床	寮房	漱洗	師父
6:30～7:00	早課	禪堂		理勤師父
7:00～7:30	早齋	齋堂		
7:30～8:00	收拾行李			
8:00～8:30	飯依	大雄寶殿		
8:30～10:00	(拔營典禮)頒獎	活動中心		師父
10:00～10:30	明年再來		父母接送	

「妙妙兒童快樂夏令營」

籌備過程

－宗毅－

△接下來老師的請聘，眞是大傷腦筋，夏令營的成立是偶然因緣所決定的。而後由於我在五月底將前往大陸一個月，便將此事交給照豐師父負責籌劃，但參與人員缺乏，只有某部分的成立。當六月底與七月初之間正是奠定夏令營基礎的第一步。

△其中包括到台北大雄精舍的參訪，與台中善光寺的指引，得以一些基本的概念。學生寮房的裝潢設備，多虧師父上人的成就，而能落實完成。

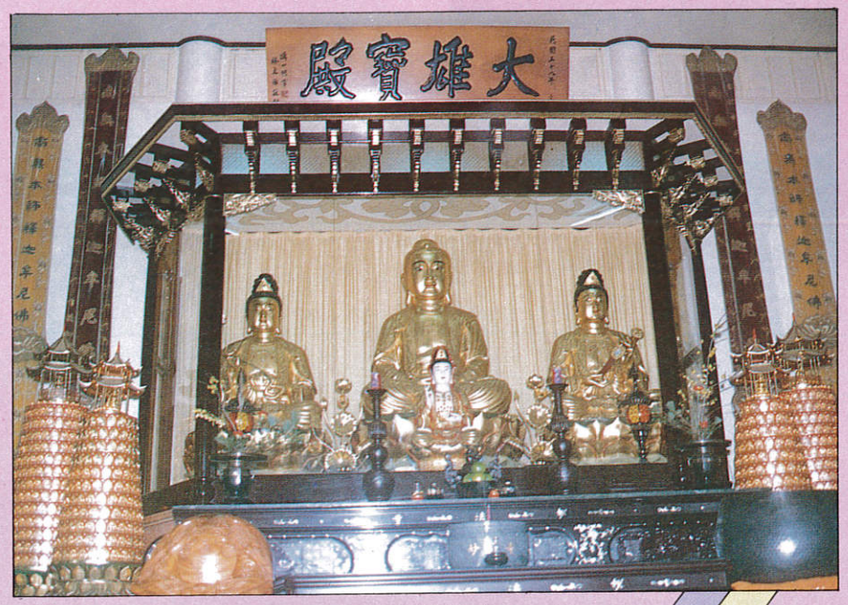
△接著整個活動編排，全部交給紀淑英老師處理，各人負責部份工作，全盤計劃分段會議溝通，美工方面、海報及教室佈置由蕭明哲與楊玉娟夫婦趕工完成。

△其餘瑣碎細節，不勝枚舉。就拿小朋友的寮房來說，爲使他們更能適應環境與全心投入，臨時又增添四部冷氣。一切設施我們都以安全爲重，至於榮譽榜與獎品名次等事，都沒有事先準備。所幸由永觀師姐及鄒碧鑾的協助之下，一切夏令營的精神總算呈現眼前了。

△『妙妙兒童快樂夏令營』是妙法寺社教部成立一年後的成果，我們雖然毫無經驗，但我們有熱忱的服務精神，來嘗試此極富意義的活動，如今獲得頗具規模的果實。我們由衷的感謝所有工作人員的辛苦，以及學童的家長們有利的支持。更感謝十方諸佛菩薩的加被。

△『妙妙兒童夏令營』是由妙法寺所舉辦妙妙兒童班的延伸，爲了使兒童在暑期中，吸收善知識且進一步認識佛教，培養良好習性，鍛鍊獨立精神，體解團體生活的意趣，故在短短一個月內，積極準備事前工作而得以圓滿功成。

△學生來源。各方的支援，以及妙妙兒童的加入，原先預定以一百名爲限，但家長要求可否舉辦二梯次，適逢本寺七月盂蘭盆盛會，所以，堅持招收一百名的學生爲原則，明年再增加梯次。



▲大雄寶殿莊嚴的佛像三尊。

▲經過訓練，一不是就，樣一不是就，練訓過經。

吔！智慧
智慧好，智慧妙
智慧的同學呱呱叫
沒有什麼可以難了
樣樣都比別人還好
個個好比女中英豪
不信你們可以瞧瞧
你說妙不妙
吔！

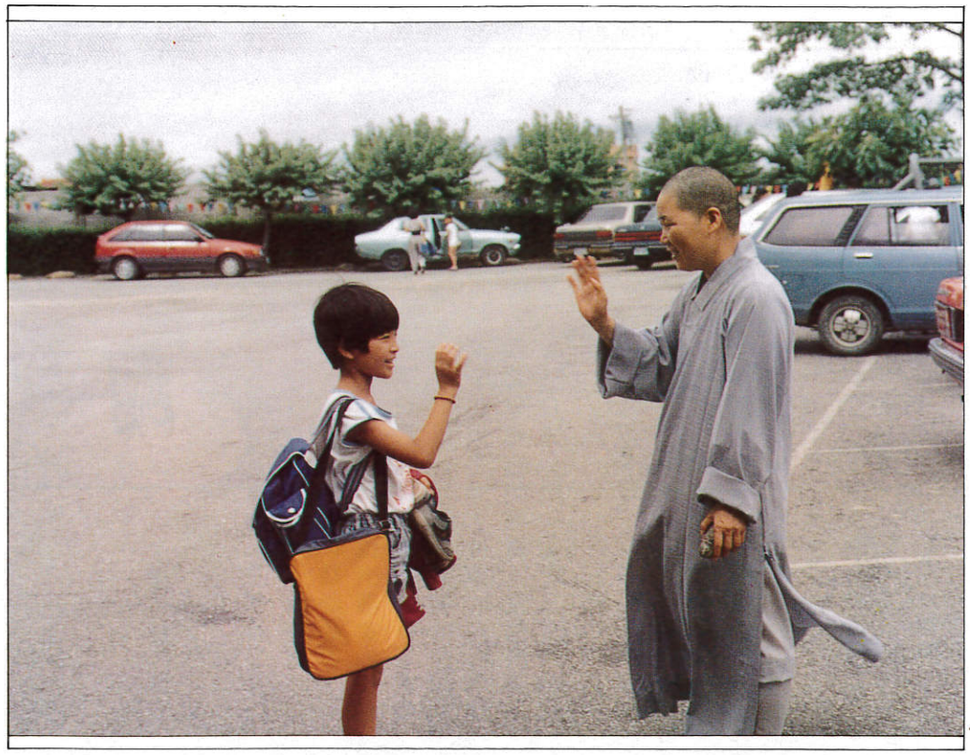
。步一第的佛禮是訊問▲

。了區營的們我是便進而此由▲

影合生師體全與長鎮▲

。大浩勢聲，容陣資師▲

。須必前睡，齊整嚴莊▲



童學的歸而載滿

父師別道

知可此由，情之依依

難忘的五天

・淨鑾

當車子右轉上坡時，車道兩旁的木棉樹中，插著「妙法寺暑假兒童快樂營」的旗幟，心中有了迎佳賓似的喜悅。上坡左轉小橋上的凱旋門，貼著可愛的卡通動物造型，接著便是五彩繽紛的小旗幟，內心湧上一股生動活潑的遐思，這一定是個不同凡響的夏令營。

因爲遠道而來，所以比小朋友們先住進夏令營。傍晚時分，帶幾位先報到的小朋友到山上走走，那幾位小朋友可不是普通人物，像脫繮的野馬，不聽使喚，不服從我這位不明來路的人，使我深深感受到如何讓八、九十位小朋友服從的困難。他們來自不同地方，見聞、知識並不比我們大人少，使我感受到書到用時方恨少，不再趕緊吸收新知，是趕不上他們的。

這一天早上報到，來自不同地方的雜牌軍，紛紛來到，有爺爺、奶奶、爸爸、媽媽全家護送來的，眞像要去當兵那樣的榮耀。放好行李，安排隊伍，便是緊鑼密鼓的節目。我們活動的靈魂人物－紀老師，是我們每位小朋友的快樂活泉，還有我們隊的老師，無時無刻的照顧每位小朋友，也是爭榮譽的智囊人物，動的時候是刻骨銘心的教誨，幾位法師的教誨，便是日後小朋友永難忘懷的金言玉律。

在這四天五夜裏，身爲生活紀律組員的我，深深感受到小朋友愛榮譽及可塑性。記得第一天入營用膳時，食堂裏一片鬧哄哄的，一點紀律都沒有，杯盤狼籍，令住持法師大爲搖頭，到了結束前一天，我們的午餐裏，竟然一片安靜，難怪師父們都法喜充滿，露出會心的微笑。小朋友能動、靜分明是最難得的，他們都很在乎自己的榮譽，對我這位記分阿姨是又怕又尊敬，因爲我掌握他們的名次，當他們的名字登上榮譽榜時，他們雀躍不已，還會打電話回去報告父母。他們來到這裏，不但有烤素肉、化粧舞會、洗戰鬥澡……的樂趣，還有法師父講佛教故事、靜坐、念佛等的潛心修行，他們感受到比其他的小孩子得到更多，當他們回到自己的家時，告訴他們的家人，這幾天的生活點滴，還有小朋友的弟妹們，打電話要我明天帶他到妙法寺參加夏令營，可見他們是多麼羨慕有參加的兄姊呢。

雖然，在這五天中，我們都破曉起床、夜深才就寢，但我們內心都有充實感，在這裏不知有多少位默默奉獻心力的人在工作著。從廚房、燒水、文書及生活紀律的考察，晚上當小朋友都入睡了，我們還在圍桌討論著。

這是我身在繁忙社會裏，從來未有的感受，也是我一生中做了一次最有意義的事。

——論愚坐靜——

暑假期間，我和姊姊、弟弟三人參加此次夏令營，雖然只有五天，却感到過得很充實，在那段日子裡，小朋友見到師父都合掌說「阿彌陀佛」，吃飯和睡覺都變得很有規矩。

有一次上靜坐課時，我很榮幸的被師父叫到前面做示範，那時有點緊張，過一會兒，靜下來感到很舒服，心裏只有「阿彌陀佛」的聲音，再過一會兒，我回到坐位，師父就用引導的方法，教我們大家把心靜下來，每個小朋友都很專心自己心中的佛陀，不要讓他跑掉。

最後我們討論靜坐的心得，其中有一位黃美怡同學舉手說：「師父，我靜坐的時候，好舒服哦！我好像把自己忘掉了，還有，在我的心中和肚子裏面有一種比天空、太陽還要亮的光，好亮哦！」此時又有同學說：「可是，我好黑哦！什麼都沒有看見。」更有一位同學說：「我剛才想到李思漢爲什麼沒有來」全班同學都哈哈大笑，就在討論黃同學的情形，老師說，有誰知道站起來說，有很多同學都舉手，陳佳億同學說：「因爲阿彌陀佛跑到他心裏面了。」（大家都在笑）有一位同學搶著說：「不是啦！是因爲他坐在電燈下面啦！」全班同學都笑倒了。

夏令營媽媽組
張瑞蘭說

・張瑞蘭

壹百位小菩薩，年齡八至十二歲，每天要負責衣服清洗及準備早餐、中餐、晚餐加上每餐之間的點心及晚上睡覺的安排及蓋被等等事務，是我們幾位媽媽們同心協力、自動自發參與的。

小菩薩們眞有福報，具足慧（善）根，在小小童年就有機會接觸正信佛教，在師父柔軟的法語，一篇篇的佛教故事開導啓發下個個循規蹈矩，禮佛時是那麼的眞誠莊嚴，佛法眞是不可思議！

清晨五點，我們幾位師姐在師父的帶領下，到廚房準備早齋，希望早一點把稀飯煮好，盛在每個碗中，好讓稀飯涼一些，別燙到小菩薩們。盡心的調配好每一道菜；「小孩子喜歡高麗菜」「小孩喜歡甜麵筋」「小孩喜歡吃油條」「小孩喜歡涼拌菜心」等等。每位師姐每顆心都愛得多麼眞切。到這裡的孩子眞有福報。爲了擔心孩子吃素食不習慣，素食容易消化擔心孩子肚子餓，每餐之間都準備點心，平均每四小時吃一餐。有位師姐說道，簡直像照顧嬰兒一樣四小時餵奶一次，大伙兒不禁莞爾。不錯，我們是很細心的。但是比起師父們便爲之遜色。這兒的教育方法，只有獎勵，沒有處罰。獎品不夠師父立刻開車上街繼續添購。得獎方式不勝枚舉，有環境整潔獎、說故事獎、秩序獎、團體獎、個人獎、表演獎、畫圖獎、用餐秩序獎等等，幾乎是強迫中獎，每天每位孩子的臉上都掛著笑容，眞是個人間淨土，小小極樂世界。

我們幾位師姐平常都只爲自己的先生、孩子服務，感覺生活太狹窄了，這次能有機會出來和一百位小菩薩結緣，每人都很開心。妙法蓮華社的活動，相當有意義，淨化社會。我深深體會到「施比受有福」，心中無比自在與喜悅。

我的願望

・妙妙班－李羚甄

我有一個願望，將來想當一位護士小姐，小的時候有一個小小的玩具盒，裡面裝打針筒、紗布、紅藥水、棉花、聽筒，我和哥哥小的時候，我當護士，哥哥當病人，哥哥裝做肚子痛，我忙拿著聽筒，聽哥哥的肚子，然後把哥哥打了一針，哥哥笑嘻嘻的說謝謝你。

有一天，哥哥在外面玩耍的時候，不小心跌了一跤，胳臂擦破了，血流不止，我先用消毒水洗乾淨，然後擦上紅藥水，再用紗布把傷口包好。

現在我可以算是一位臨時小護士了，我希望長大能當眞正的護士，爲病人服務。所以我要認眞讀書，將來考取護理學校，這是我的願望。

◦刻片息休▶

◦的班大是們我，融融樂其！哈▲

◦奏伴們我爲請▲

◦獎有通通，戲遊謎猜▲

◦我你分不，片一成打▲

哦！擦把臉。

摩頂受禮。

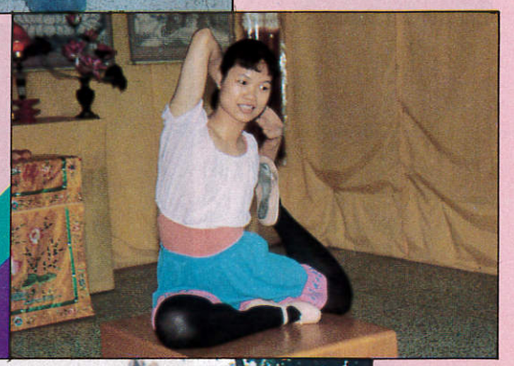
當我們同在一起
時歌聲滿行囊。

笨死了！一跳就被
三陣出局了。

Happy Day

相交滿天下，
知己有三人。

紀老師演得如痴如
醉。



翩翩風采，
謝老師的舞姿
羨煞多少小朋友。

此情此景，永成追憶。

小小可ㄞㄣ

我ㄕ吳家ㄨㄟˇㄕ父ㄗㄜˋ我ㄕ小ㄠˇ友中ㄉㄜˊ可ㄞ的ㄉㄧˋㄉㄧˋ，ㄉㄜˋ我ㄏㄣˇㄍㄨㄢ，ㄠˋㄨㄢ从ㄕ父ㄈㄚˊㄨㄛˇ我ㄓㄠˋㄍㄨㄢ从ㄣˊㄣ，我好ㄠˋㄙ，ㄒㄧㄝˋㄕ父。

小虎隊的姊姊，我演你來學。

◦味香的住不捺！喔▲

◀早晚課由師父帶領唱頌。

◦陶陶樂唱我歌我▲

參加妙妙兒童夏令營的感想

・布施隊－李思漢

隨著時光之輪慢慢的運轉之下，春季悄悄的離去了。炙熱的夏季也跟著來臨，並且，兒童們喜愛的暑假也到來了，在這個漫長的假期中，活動是應有盡有多得不勝枚舉。例如：露營、游泳、爬上夏令營補習等活動，樣樣都是百益而無一害的優良活動，經過了我千挑萬選之下，我選擇了夏令營這一項活動。

過了一陣「等待」的日子之後，開營的日子到了，當天我興沖沖的提著行李到我們的營區—妙法寺來報到，隨後便上樓開始了五天四夜的活動了。

上了樓之後看見數十張陌生的面孔，心中不免害羞，但大夥們非常投緣，二三下我們就猶如交情長久的老朋友了，我們打成一片，一會兒唱歌，一會兒跳舞，一會兒又玩遊戲，再加上老師們滑稽的動作使我沈醉在歡樂之中，也使我脫離了那些功課的沈重壓力回到天眞無邪的歡樂時代眞是一大享受。

在第一天的生活當中，師父及老師們傳授了許多日常生活中必須的生活儀規，使我的知識又加深了一層，並且又教了我們一些拜佛及念佛的方法，使我在以後拜佛時就不必再東張西望了。在吃飯時，師父也非常注重我們的禮節，把好習慣學習起來，把不必要的惡習捨去掉，使我們以後長大進入社會都能成爲小紳士、小淑女。

洗澡，可是我們最最最緊張的時刻，生活組的各位叔叔、阿姨都要求我們洗三分鐘的「戰鬥澡」，第一天我們這一些菜鳥型的死老百姓，速度可是有夠慢，令生活組大傷腦筋。

總之，這四天中我結交了許多朋友，也吸收了許多新知識，使我獲益良多滿載而歸，眞是不虛此行啊！

◦隅一神凝，課早▲

家長講話

・永　端

自從這些孩子在妙妙兒童班，接受師父們正統費心的教導，而且也很樂意接受，從品格上有無形的幫助，讓他們這些幼苗對於佛教所舉辦的各項活動，都是健康且活潑，記得起初要帶他們到兒童班，每個人的臉上就不會笑，現在從他們每到星期六就在惦念著星期日要早點兒起床，到妙法寺同師父們相聚、學習。

我很高興我的孩子有這個福報，因在這五濁惡世的社會生活裡，面對著太多的考驗，需要接受逆境的衝擊，順境中要有平坦心，如果一個人沒有理念上的了解，奈何能持這種心，所以今天，我很欣慰孩子們一日一日的吸收師父所給予的正知正見正理念，對孩子的成長幫助相當大，我由衷的感謝師父們。

▼兒童夏令營時，我們正在討論研究時之。

▲愛可爲最們我派無黨無

▲。已而鐘分5澡鬥戰，吵別！咦

參加妙妙兒童夏令營的感想

・妙妙隊－廖逸青

當我第一天參加妙妙兒童夏令營的時候，心中充滿緊張的心情，但又覺得很快樂、很高興。

在7月24日時大家紛紛到妙法寺報到，那時大家的心中充滿興奮的心情來到，因此我也交了很多好朋友，我的老師是紀老師，她教我們跳舞、唱歌……等等。

師父教我們大家吃飯的禮節，和詩句、說故事，許多許多的事情，過了一陣子我了解團體生活須要合作，如比賽時要合作才能得名，每個人也要有團隊的精神，不可一個做一件事，使大家覺得很爲難。

在念佛、靜坐的時候，本來覺得很無聊，但過了幾天，我了解了靜坐、念佛的好處，靜坐能使我們頭腦清楚，念佛能使我們專心一致，不去想別的事。

晚上也有化粧舞會，大家說說跳跳，覺得很開心，每天晚上都是一天中最好玩、最開心的晚上。

每個老師、師父都很慈祥、很開朗，我在夏令營渡過快樂的五天。

▲園遊會－菜根香，豆干也不臭。

▲化粧舞會，最爲我以。

▲現買現賣，現作現帶，剛出爐的中國結。

▲背誦心經堪稱無比。

◀整齊的隊伍朝向齋堂，句句佛號，湧入心中。

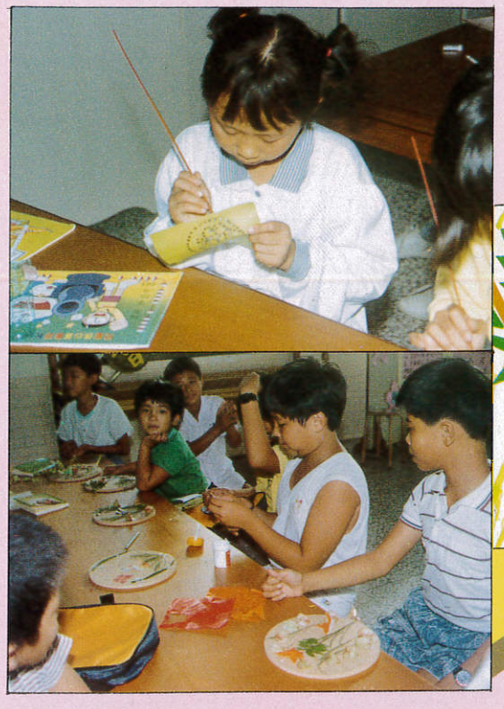
宗旨

妙法蓮華社的創立並非偶然而是無數量的人將愛心的種子深埋土裏孕育而成。

今日的萌芽，來自十方的善緣，明日的成長仰賴十方的資養。讓我們並肩攜手同展佛性的光芒，讓平等中的智慧一一發揚，本社一秉衷誠，集衆人之力量，化悲願在平常。磨杵成針的精誠，是本社弘法利生服務社會的願力，細水長流的贊助，能積無限的福德。

敬請發心護持這片光明智慧的園地，使本社慧命永存，普潤群生。

大甲鐵砧山妙法寺
地址：台中縣大甲鎮頂店里開元路92號
電話：(046)872665・872670
劃撥：2013923～6
帳戶：林素梅



◀畫能也筆用不，神會精聚
。喈叮小出

。樂快節師教父師給送▼

。裁心出別▼

▶現代觀音

蚊子招待新客人

『妙妙』夏令營，深居半山腰，環境很美，清淨怡人。每當夜晚一到，我們這群小牛仔穿著短褲，爲歡樂晚會忙得不亦樂乎。此時，蚊子先生也同樣爲招待我們這群新客人而忙碌，平常師父們都長袍馬褂，不易入侵，現在一見個個細白嫩肉，怎不叫他大飽口福，還好，晚會結束有十幾位營友，獲得寶貴的獎品—萬金油，眞是我們的救星呀！

福修來世入斯門脫離苦海
恩報祖先居此塔得證蓮邦

～矗立鐵砧山妙法寺中之七寶塔～

勤修

夏令營專輯

一葉落時大地秋
一塵起時大地收

中華民國七十八年十二月

3

福修來世入斯門脫離苦海
恩報祖先居此塔得證蓮邦

～矗立鐵砧山妙法寺中之七寶塔～