

勤 修

廬山煙雨浙江潮
未到千般恨不消
到得原來無別事
廬山煙雨浙江潮

4

中華民國七十九年五月



目錄

▲ 住持上人法語	2
▲ 妙法寺第一代住持簡略	3
▲ 一日禪實錄	4
▲ 禪堂須知	8
▲ 禪堂職事位置表	9
▲ 幹訓營徵才	10
▲ 因材施教二大方針	11
▲ 朝山心得	13
▲ 法華會剪影	14
▲ 心靈交響曲	15
(一) 精進者的日記	16
(二) 清涼詩集	22
(三) 學佛心路歷程	23
▲ 尋心園地	29
▲ 指迷念佛偈	30
▲ 冬令救濟實記	31

古德更見眼目高
不覺空談對秋眼
猶記石梁高坐時
不語無言任風潮
後在雲間上
空山月夜

身無半畝心憂天下

讀破萬卷神交古人

逍遙子書



住持上人法語

「少見聞，如拖犁之公牛。日益老邁；肉會肥，智慧卻不增加」勿因自身愚鈍而自卑，今生若不發心，還待何時？及時行道吧！

妙法寺第一代住持

上
如下
莊法師

上人法名如莊，號嚴海，俗名詹宋妹，台中縣人。世出名門，幼秉善根，聰慧過人，十八歲茹素，正值日據時代，飽受空襲之苦，遂體悟人生無常，始入佛門，追隨上玄下深法師，深受教化，三十一歲毅然披剃出家。

民國四十四年，於台中寶覺寺受具足戒，曾親近諸大善知識，獲益匪淺。

民國五十五年，開山創建「妙法寺」，工程歷經十餘載，開闢道路，斬荆棘、披草萊，淡薄經營，多年辛苦，搬柴運水，無不親自承擔，以身作則，廣結善緣，得徒眾擁護日俱增多。

民國六十一年，大雄寶殿落成，同年十二月

初五，佛像安座開光，繼又增建住家寮房、講堂、禪堂、齋堂、及福恩寶塔，時為七十三年，才告完成，巍峨寺貌，輝煌梵宇，宏偉聳立，雄視一方，成為佛門靜修之聖地，上人之功德，堪屬第一。

上人雖年居高齡，然，其進取心甚強，好學不倦，富勤學精神，且樂於慈善利生之事業。民國七十七年春，成立「妙法蓮華社」慈善機構，廣行布施，自度度人，接引無數眾生。老法師年近八十，其超然精神，還樸歸真，恒心毅力之堅強，足為青年人所效法。



一日禪實錄

「定」是萬法成就的基礎，制心一處，便是禪定的工夫，禪的藝術與現實生活息息相關，為了「禪」能在生活中延續，我們有義務引導您正確的理念與坐姿，為啓揚禪風願您心空及第歸。

各梯次開辦日期：

月	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
日	25	29	27	24	29	26	30	28	25	30

報名資格： 具備靜坐30分以上，且懷有精進求道心者，全日禁語。

報名方式： 親自、電話、通訊至報名處。

截止日期： 每次活動前十天截止。

報名地點：

報 名 處	聯 絡 人	電 話
台北 妙法精舍	釋 理 修	(02) 7351197
台中縣大甲鎮鐵砧山妙法寺	余 金 蓮	(046) 872665
大甲—共修會	吳 永 標	(046) 860360
梧棲—共修會	陳 嘉 隆	(046) 571597
泰山—共修會	劉 玉 惜	(02) 9099498
基隆—共修會	劉 俊 蓀	(032) 262418

主辦單位：大甲妙法寺

一日禪

妙法禪堂 新開爐
向道群生 聚一同
曹洞宗風 重始振
菩提心光 耀十方

上理下修法師開堂法語(一)

一般洪爐，是用來熔化廢鐵，而禪堂洪爐，目的在滅盡衆生的貪瞋癡。所以在禪堂的鍛鍊之下，成就非凡者無數，並造就不少歷代祖師大德。

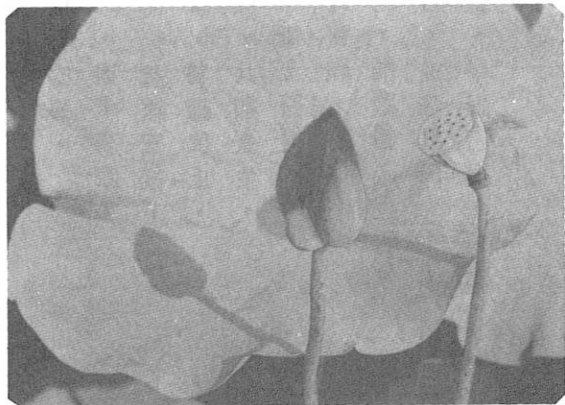
今天妙法寺禪堂生起大爐灶，一則爲了選造佛種，再則要以智慧火炬燒盡你們的煩惱垢，斷除我法二執。是你們不請自來，心甘情願，而非有所逼迫。到這裡要把生命交給龍天；色身委託禪堂，一切操之在我。入堂之前，必需把散心、慢心，一切所知之心，丟在門外，不許帶上來。要記住此是選佛場，不是考試元，不須用盡心思，絞盡腦汁，反而要你們忘諸所有，方能心空及第。

法語(二)

行香一板震天地
打破觥所兩對立
萬物合和爲一體
清明一念照太虛

曹洞宗，在中國荒廢已久，今天藉著妙法禪堂，要振揚開來。

洗盡濃粧爲阿誰
子規聲裏勸人歸
百花落盡啼無盡
更向亂峯深處啼
參！





一日禪

/作息表/

04:30	開板	9:30-10:15	第三支香
04:55	三陣	10:15-10:35	行香
05:00	禮佛三拜	10:35-10:45	休體
	上坐	10:45-11:25	第四支香
	發願文	11:25-11:45	行香
	唱誦四弘誓願	11:55	過堂
	三聲木杵止靜	12:00-12:30	完齋出堂
05:45	開靜	12:30-12:40	行香
5:45-6:05	行香	12:40-13:50	午睡
6:05-6:25	體休	14:00-14:45	第五支香
6:30-6:50	早齋一結齋	14:45-15:05	行香
6:50-7:20	(大殿外)行香(下雨禪堂)	15:05-15:25	點心
7:20-7:30	體休	15:30-16:15	第六支香
7:30-8:30	第二支香	16:15-16:35	行香
8:30-9:05	行香	16:35-16:45	休體
9:05-9:25	點心	16:45-17:30	第七支香(小參)

無常——人生七十古來少
前除幼小孩除老
中間時間沒多少
一半又在睡覺了
——唐伯虎詩

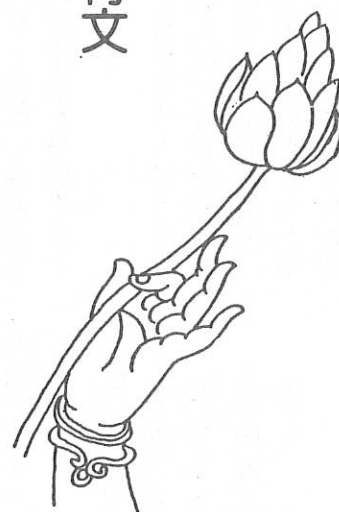


四睡圖

眼前都是有緣人
相見相親 怎不滿腔歡喜
世間盡多難耐事
自作自受 何妨大肚包容

一日禪

懺悔文



往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。(一拜)

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生，一切罪障皆懺悔。(一拜)

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生，今對佛前求懺悔。(一拜)

發願文

十方三世一切人師子，
今以清淨身語意，
一切徧禮盡無語，
並以無盡妙言辭，
禮讚盡於未來一切劫，
諸佛甚深功德海。
弟子衆等
敬於佛前發宏誓，
願從今日，盡未來際，
畢此形壽，擁護宏揚，
大乘佛學，誓歸依止，
普賢行願，共與衆生，
成就圓滿無上菩提。
並願以此誓願，悉以迴向
法界衆生，惟願諸衆生等，
共發大心，速消業障，
常住娑婆，早證菩提。



禪堂須知

- 一、大眾坐禪，應於止靜前進入禪堂，按排定位置入座。
- 二、懸掛止靜牌，敲擊止靜樵聲後，未及進入禪堂者，須待下一座放參時始得進入。
- 三、止靜期間，非有要事，且經負責人准許，不得自由出入，或招呼他人。
- 四、進入禪堂時，依順時鐘方向右繞到達座位，離開禪堂時，亦按此方向走出大門，不得橫衝直撞，或從相反方向出入。
- 五、聞開靜磬聲，除真能久坐者可繼續靜坐外，其餘應一體下座，參加行者。不得因連續靜坐而於全體止靜中自由下座經行或出入禪堂。
- 六、行香速度快慢，由領眾主座或執事按需要適時調節，或劃分內、外圈以資區別。
- 七、放參時，行動仍須輕聲，不得妨碍他人。
- 八、不得在禪堂內吸煙或吃零食。
- 九、離開禪堂時，先將坐具整理妥當，並常保座位清潔，若因急事離開，得請鄰座代為整理，三次以上發現座位不整，坐具零亂，不許繼續坐禪。
- 十、有事須先請假，三次以上無故缺席，視同棄權。

禪堂職事位置表

待香者		行香堂		知客	塔主	東主	首座	副監院			監香	總知事	知事	知事	
照虛師父		照海師父		昭願師父	昭豐師父	昭澄師父	如法師父	宗毅師父	理勤師父			蔡瑞粉	陳嘉隆	王仲平	蕭明哲
學員		學員		學員		學員		學員		學員		學員		學員	
東班長 吳永標		西班長 林哲生		導師		佛像		監院 上下 如敏法師		住持 上下 如莊法師					



邀請您——

參加幹訓營輔導行列

您的假期安排了嗎？一處值得您奉獻、學習的園地，正急需您發心來開懇——

/急募人才/

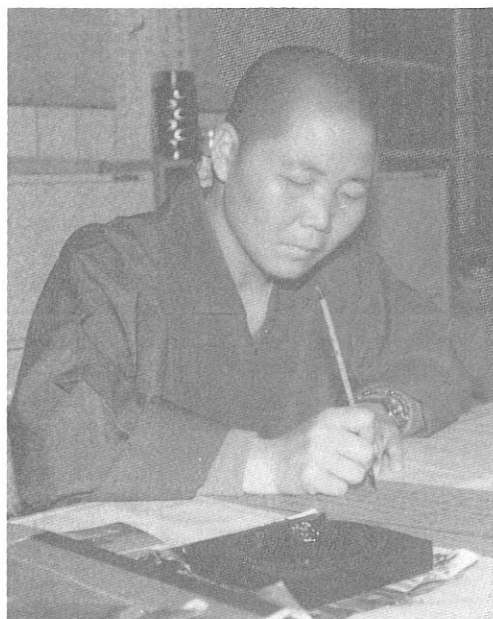
本寺於暑期7月23日至28日，將首次舉辦佛教高中夏令營，急需輔導老師及輔導員數拾名。凡具有團康輔導經驗或領導能力者，請與本寺聯絡報名，經審核研選之後，將可免費報名參加佛教高中隊幹訓營七天的訓練，活動內容十分豐富且實際，詳細資料簡章待索。

資格：各大專院校師生均可

聯絡電話：(046) 872665

聯絡住址：大甲鎮開元路92號

聯絡人：釋宗毅、余金蓮



因材施教二大方針

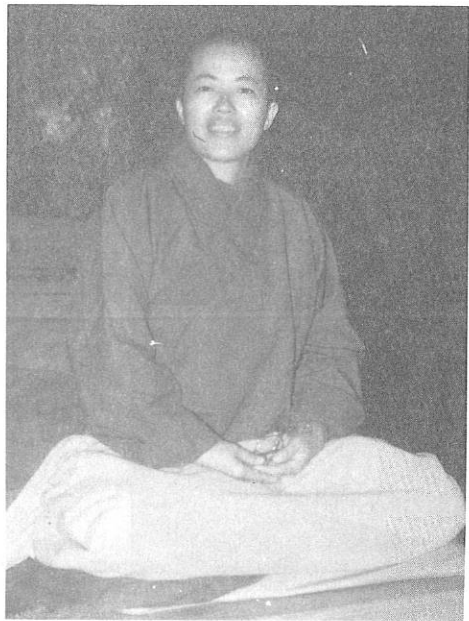
妙法蓮華社在服務信眾的方針分為二大項目：

(一) 因材施教。(二) 廣行布施。

(一) 因材施教：眾生頑強難化，菩薩有時低眉俯視眾生與之

同悲，有時金剛怒目威嚇，攝受眾生。

(1) 本寺活菩薩，妙法蓮華社社長——理勤師父便是屬於低眉慈目的大菩薩，理勤師父心懷大悲心之願力，出離世間已有廿五載，本著觀音菩薩慈悲的胸懷，日日持誦大悲咒108遍，均皆迴向法界一切眾生。平時為人和藹可親，平易近人，多少迷惘、遭突然變故受打擊的信眾，在他慈悲、耐心、婉轉教化中，重新尋回生命的方向與對生命的體悟。更有眾多信眾依照師父叮囑教示的行持法內中，得到佛菩薩加被與護佑。師父以權巧方便的法門，來接引心存疑慮而又情感脆弱的眾生，頓時成為信眾心中依靠的慈母，亦是他們極為崇敬的師父。故普門品云：「應以何身得度者，即現何身而為說法。」正是理勤師父所堅持度眾的慈悲心懷。



(2)本社導師——理修師父：怒目金剛，威嚇十方，調伏疑難，衆所讚嘆。導師法齡十八載，曾遍訪名山古刹，親近諸大善知識，廣參法門，滙聚度衆，是剛強難調衆生心目中的嚴父。多少經神患者、心理障礙者，在師父充滿自信、光明念力的聲聲喝斥中，剝落掉一層又一層的心垢，心開意解。這群信衆中，上焉者甚而因此成爲妙法寺大護法居士。導師常言：「魔由心生，事由心造。」凡事應當反觀自照，不可心外求法，總落魔境。

目前導師隨緣度衆，大轉法輪於台北、泰山、基隆等數處道場。教授信衆以靜坐來淨化人心，強健身體。導師平時體察社會風氣，深深覺得唯有健康的家庭才能淨化社會，壯大國家的未來。所以大力闡揚佛法家庭，夫妻共修靜坐的理念。目前北部幾處道場中，這種例子頗多，成效亦十分卓著。現在讓我們大家亦共同來發心，令這積極、健康的理念精神，同樣在大甲、中部等處宏揚開來。

(留待下期續)

朝山心得

山不在高 有佛則應

如果將大雄寶殿比喻作人生究極之目的地，那每週日朝聖的路徑，就好比是人生的歷程，忽而平坦、筆直，忽而斜曲下滑，崎嶇不平難行、難忍。

鐵砧山妙法寺的朝聖路徑，多像是自身的遭遇啊！

記得當初參加妙法寺朝山活動，是皈依三寶不久的事。猶記起首次在銅鑼九華山與大善寺，參加夜半朝聖的活動時，也許是未皈依三寶，「信力」未成，就而虔誠心不夠，未能得到該寺師父的指導心法，於是在不懂朝山意義及要領之下，參加朝山行列。事後除了未感受到任何感應外，更糟的是兩足後跟整整酸痛三個多月之久。在此慘痛記憶猶新之下，又參加了妙法寺舉辦的朝山行列。雖心有餘悸，然此次因緣十分殊勝，於朝山之前，却能蒙受師父慈悲細心的教導，指示我們如何於朝拜之中行進。如何起觀想，攝受六根。如何禮拜諸佛

等正確理念。因此幾次朝聖的體驗，經常感應道交，法喜充滿。

在朝聖的途徑上，那一次又一次的禮拜，我彷彿經歷一生的回顧與省思。就從起點到如意橋尾這段路來說，好比是20歲前的人生。身爲長男又是獨子的我，在10歲以前如家中的寶貝，10歲那年母親仙逝，家道驟然中落，窮困得三餐僅能蕃薯、樹薯充飢過日。那如意橋上的平坦、筆直，像是服役時的日子。在服役的三年中，生活在無憂無慮的日子裏，好不愜意。「月有圓缺、花無常好」的無常是不會饒過每一個人。從橋頭行至寶塔門前是一段十分傾斜彎曲，凹凸不平，多石子的道路。又好比是初入社會打拼事業的艱辛路程：漫長、幻化無窮，充滿戲劇性及無奈。「百尺竿頭，一苦盡甘來」，而後至大殿的一段路程，則就呈現一片平坦、滑順、自在，也正如自己的事業，生活上逐漸邁入穩

定的佳境。如今雖已無須再爲五斗米折腰，然而人生又當去追求些什麼呢？又該乞求些什麼呢？也許是累世修來的福德因緣促成，在妙法寺佛法普照下，我恍然醒悟了，並進一步皈依三寶，生死流轉之中，終於尋得一處真正的依止之所。

於是我的人生步伐，又再度昂然大步，奮力的朝著菩提大道邁進。踏上大雄寶殿前的階梯，就象徵著菩提大道的指向，指出生命的終究意義，乃在追求無止境的進化與永恒不朽的存在。朋友們，師父常說：「行住坐臥皆是禪」，佛法不離世間法，每種行門中，皆蘊藏著人生的真理，讓我們一齊加入朝山陣容，仔仔細細用心去體味一番，您的寶藏就在此中，您相信嗎？

吳永標

法華經云：

「聞佛壽無量，
一切皆歡喜，
佛名聞十方，
廣饒益眾生，
一切具善根，
以助無上心。」

法華會
剪影



●虔誦法華經句，
精勤修福修慧。



●禮請上如下釋法師
為群眾演說妙法。



●法會道場，清淨莊嚴，
啟發信眾，無上菩提之心。



●法師開示：「福德與智
慧，如車之兩輪，鳥之
雙翼，缺一不可。」



●理勤師父從大殿領眾，
念佛進入會場。

心靈交響曲



(一)精進者日記

／邱淑婉

△這幾天靜坐時，已能將所持「佛」字縮小到約一隻蚊子大小。不！應該說像天上的星星才對。將這一點點亮光由上而下慢慢下沉，一直到無限的不知名地方，不見了，然後再來一次：其實這種方法，坐公車時亦可如此，並不困難，若無法集中精神時，則只持「南無阿彌陀佛」，或「南無觀世音菩薩」的佛號，我覺得一天當中有很多的時間（不必用腦時）可以如此。

師批：所謂行位坐臥皆是禪。

△星光大小的一點亮光，由上而下時，忽然覺得整個肚子好像一支中空的塑膠管，讓這點亮光通行無阻，直到很深的不知遠處，到不見為止。

師批：十二經脈的氣，收歸中脈，好現象但不要執着。

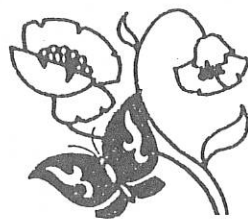
△當眼睛一閉，馬上可見到臍中的光，

今天又彷彿看到肚子裏的脊椎骨，由下照射而上的光芒更是越來越強烈，有時候會懷疑自己——這是真的嗎？然後趕快在腹腔內尋找原來黑漆漆的景象，其實遍尋不着後，才肯定自己已進入另一階段。

例如今早的靜坐當觀到臍中的光時，同時由下而上照射上來的光芒十分強烈，幾乎占滿整個胸腔，但是這一點光仍然存在，因為師父您說要把它「守着」，所以不敢怠慢，正因為如此，雖然強烈的光照射上來，「它」還是不動存在的，不會溶化於其他的光不知這樣對不對。

師批：對，很好，繼續下去，但記住千萬不要執着，執着就容易入魔。

△今晨忽然又想到先生這一陣股票失利，損失相當慘重，整個心情又沈下去



，說了先生幾句後，就上班了，然後心情上上下下，又是平靜很久後第一次出現，不知如何是好？趕快持白衣神咒一〇八遍，稍許平靜，却是一整天的心煩。

晚上打座滿腔的「霧茫茫」，「明點變得穩穩約約，好像山上起了濃霧，明點是霧中的一盞路燈。」

師批：因心煩氣散故明點不亮，與心境有關。

△有時靜坐會覺得有點頭，如像腦子裏太執着心中的一點亮光吧？有時會覺得另一個「我」就坐在我的前面，而且令我心中充滿了光點，但是理智告訴我，只能觀看「自我」心中的一點亮光，因此，很快的前面的「我」不見了，又只剩自我心中的一點亮而已，不知是為什麼？

師批：①頭頂氣脈未通。
②面前的我是幻想。

△每次靜坐一開始，馬上有一股氣流直通四肢，頓時手脚熱起來，對我來說，是十多年來手脚冰冷最大的轉變，手脚冰冷的程度有些人一觸到都會嚇到，也就是說躲在棉被裏到天亮仍冰冷，晚上靜坐後大禮拜。

上下班在公車上靜坐已成習慣，已連續一星期下班後在公車上才要開始坐就不斷打呵欠約10、20多次，打完後才能入坐，為什麼？

師批：太疲倦，體內缺氧。

△晚上坐中一上坐，馬上觀到明點——擴大——腹腔又多了一圈透明管圍繞——下半身全部光明——慢慢光明縮小到原來的明點，再觀又是一樣，連續有三次這種景象，最後因二兒子拿東西的聲音，把我給驚醒了，嚇一跳，怎麼辦，我只好在坐。下半身全部光明時，有種感覺下半身不見了，只是一大片光罩著。

晚上同時教三個小孩靜坐的姿勢，今天以三分鐘正確坐姿當個開始，然後慢慢加長時間，我想凡事總有個開始吧！

師批：是的。

△昨晚抽空去針灸，因左半身如左肩、左腿均酸痛，尤其坐骨神經已一年沒發作，是否最近學靜坐的關係而發作？

這幾天又嚴重些，不得不找醫生去，今晨好多了。晚上全家輪流禮佛，小孩子的姿勢動作學得真快、很標準

師批：靜坐過程舊病會重發，找醫師是明智之舉。

△早上觀左腳大姆指，觀到5個指甲均呈紫黑色，明點很亮，腳指已變瘦。中午睡間同事都休息後，因睡不着。也只好打坐，坐中現象和早上相同，但是下班後在公車上打坐約10分鐘後，大姆指即透明得清晰可見到指甲、兩節骨頭及中間關節，如果說「肉」都已變成透明，為何指甲看不見呢？

師批：獨頭意識所現之影子。

△大姆指已呈透明狀態，轉觀食指，很快也進入透明狀態。晚上則五指全呈透明狀，即指甲、骨頭清晰可見，但其透明狀則是原形仍存在，只是肉色變成水晶狀體。

師批：先繫住大姆指，至觀出白骨呈現發光，才觀第二指。





／林意菁

△每天晚上必須先陪小孩睡覺後才能再起來做一些自己的事，但往往會一覺到天亮，怎麼辦呢？功課幾乎都無法做到，只好多利用坐公車或有空的時間唸佛號「阿彌陀佛」。當我專心的唸時，前面有時會很白，這是什麼原因呢？請師父指點之。

師批：心靜，雜念除，內心多出了潔白的空間，也可說濁氣漸少，真氣增多，好現象。

△一天工作下來很累，尤其在精神上，最近公司政策又有所改變，職員不合，共事很難，想要用一個人的力量影響整體是非常困難的，回想師父所說：自己無法降服自己，怎麼去降服別人呢？但願我能先將自己整理出頭緒來，請共勉之。

師批：以修道者之精神，去處理世事，我想你會成功的。

△每天坐公車回家時，在車上無所適事，一定會胡思亂想，有時會想得天花亂墜的，有時還會想一些生氣的事，但從參加靜坐班後，師父常指點我們必須隨時隨地以佛號「阿彌陀佛」來

默唸及觀想，起初在車上默唸佛號時還會被其他聲音所影響，而且很不習慣，但每天持續不斷，毅力堅定，以恭敬心將「阿彌陀佛」觀在胸中，就比較不容易被左右了。

／郭金銘

△不知道是否跟諸位師兄師姐一起靜坐的關係，心裏的專注及平靜似乎特別好，但是在最後的幾分鐘心裏的妄想又出現了。

師批：共修的力量非言語所述。

△剛開始很專注的在觀「阿」字，心裏面觀著「阿」字從大而小，由心中慢慢的往下面觀出從腳裏而跑掉，又趕快的把阿字捉回來，但再也沒辦法從上述情形觀出來，靜坐了40分起來感覺左腳不麻，右腳麻，不知是什麼道理。

師批：氣未完全下降。

△早上坐了35分，剛開始全身散發著一股熱氣，將近持續了約10幾分鐘有，然後就覺得慢慢的緩和下來。

師批：剛開始，身心交戰，心欲靜，而身不止，故全身發熱，待心靜身疲，一切就平靜，故能緩和。

△靜坐了將近兩個星期，愈感到一坐下來觀想馬上出來，但是時間上不會很久，而且這幾天來念動的意念常常出現，但是又能馬上的去觀想，所以感到自己心不專，也不夠用功夫。

師批：因為用心專，才能發現妄念，因為有用功，才能知道不專，好現象有進步。

△當把「阿」字繫在心中時，感覺到心跳愈來愈快，再專注的把「阿」字繫住往下降，慢慢的感覺到腹部在動，而心跳似乎很微弱。

師批：腹部動叫胎息（嬰兒於母腹中之呼吸叫胎息），胎息是由後天呼吸反回到先天之呼吸，不要執著，慢慢還會停止，到達氣住脈停。

△由於春節將即，在店裏的生意相對的也很忙，一回到家裏時間上也比較晚，雖然很忙，但體力上還撐得住，何況時間總是會過去的。

師批：在忙裏不要忘了繫住自性不動之心。

／許佩蘭

△靜坐了幾天下來，發覺身上的痛苦，給我的壓力非常大，腰酸、腳麻、頭暈，真讓我缺乏信心，正如師父說的，要先把病治好，才會有進步，希望食物治療法，能對我有幫助。

師批：會有幫助。

△晚上提早打烊，一上座，能把「阿」字觀出，但時間不長，一會又消失了，就這樣重覆著直到腳麻才下坐。

△今早已能把「阿」字觀出，並縮小往下沉，持續幾分鐘，但下坐後，雙腳非常冰冷。

師批：氣未下降。

△因為運氣一直不好，所以也就想盡辦法改變地理環境，但是也不見有何起色，直到今天看見佛教月刊上有段話：「前世有福業，去到那裡都是好地理，如果前世業障隨身，即使公認的好風水，無福的人也無法消受呀！人生在世但求一心正念，心正氣盛，心開運通，去那裏都很吉祥！」，才使我覺悟，個人的修持有多重要！

師批：沒錯。

△今晚靜坐感覺非常好，腳不麻，且漸漸有點溫度了，只是後來受到電話鈴聲的驚嚇，滋味怪怪的。

師批：定力未足。

△看完「靜坐與長生不老」，使我了解外界的一些神秘傳說，應該是靜坐時都會經過的階段，只是他們不明事理，而去神化它而已，我想師父說得對，任何現象發生都不要去執著，只要專注於「阿」字，一定會進步的！

師批：是的，但要依教奉行。

△靜坐前即感覺有些疲倦，於是將師父所教的運動作了十個才上坐，雖然坐起來很舒服，但我知道自己有些昏沉

師批：能知道昏沉，也是進步，以往睡死了，都不知道。

△今天坐時，很輕鬆的觀想出「阿」字且能專心的看著它一些時間。

師批：有進步，但要持之以恆。

△今天早上靜坐了一會，但礙於要做生意，所以時間並不長，但深深覺得心中的那份寧靜能一直持續下去多好！

師批：把那份寧靜用在待人處事與生意場上，那麼收穫會更多。

△今天上課，使我感觸非常多，師父嚴厲的訓示我們，無非是要我們個個能精進，能從行住坐臥中，在禪而知禪，不是口頭講講，要重視實際的修行，希望能在師父的教導下能有所成就！

師批：但願能言而行之。

△以前碰到愛殺價及貪小便宜的客人，我會非常的不耐煩及沒好臉色給人看，經過這一兩個月師父的調教，我覺得能以寧靜的心，微笑的面孔，來做生意，不僅能招攬客人，無形中也能感化某些人，難怪先生說我最近變得漂亮了。

師批：佛面與修羅面，不隔一條線。

△今天上坐，使我有些沮喪，因為妄想一個接著一個來，「阿」字快成明點時就消失了，就這樣反反覆覆，這對於一向缺乏耐力的我來說，可說是一大考驗，我會繼續努力！

師批：這就是業力。

△下午上坐開始一會感覺全身發癢，但專注於「阿」字上，症狀就消失了，坐到後來，好像雙腳都不存在了。

師批：色身在轉化中。



△隔壁的夫妻三天兩頭的打架，吵得我們不得安寧，以我現在的心境，認為能成為夫妻也是因緣合和的，應該負起責任，把自己的角色做好，俗語說：「做一天和尚敲一天鐘！」既然已走上婚姻這條路，不論路途是否好走，總要自我了脫。

師批：對的。

／劉俊蓀

△在打坐的時候，當專心把「阿」繫在心裏，一切妄想都沒有，會突然出現一段時間內一片空白，連「阿」也沒有，可是心裏却會執著四頭找尋「阿」字，而這段空白馬上消失不見了。

師批：不要執著，更不可找尋，只要清明的繫念住，才能與靈明的自性結合一體。

△能夠幫助別人解決困難，那種精神的快樂，實在很難形容。很奇妙地，現在出現在我面前的問題都不覺得困擾，反而會運用智慧解決，而這股清明的感覺源源來自打坐的心境，這種明

朗一點也不作做，一點也不勉強，難怪有修持的人，他們的一言一行，就是充滿智慧、莊嚴，而自由自在。

師批：慧由定生，取之不盡用之不竭，但凡夫的智慧，却被妄想及執著所蓋覆，故煩惱亦多（有進步）。

△有時候在打坐時，會無緣無故而起無明，想把無明原因找出來，但身體並沒有不舒服，亦沒什麼特別原因，而這無明不知從何而來，只有告訴自己，不要理會，這或許是考驗要用平常心慢慢克服。

△每天兒子會問我：「媽媽你今天在幹什麼？」，這句話實在很有深度，每個人匆匆忙忙，忙忙碌碌，為的是什麼？又難道非如此煩「忙」才能生活。

△平日感冒、頭疼時可否在打坐時，把心觀想的光，移到眉心處，作為治療頭疼的方法，請教師父。

師批：不行，要把明點下移至左腳大姆指。

△打坐中，心繫於一緣，坐於蒲團上，是何等享受，不管四大，不管妄念煩惱，亦不管時間，身體亦懶得動了，師父啊！沉迷於此境界又該如何呢？

師批：要發大悲心，行難行之路，忍難忍之心，這才是大乘無上妙法，若沈空滯寂如蕉芽敗種，縱使證道成佛，與世何干？大乘的佛法是入世的，沒有最大的犧牲，就無法體證到最高的真理。

△打坐中經常海底那一震，境界上又是另一種「止」。經常在打坐中連續隔數分鐘以後連震三、四次，而每一次的震撼，心境更止、更靜，我想寂然不生或許是這種境界。

師批：人之生命能繫於海底唯在真靜當中，它才起變化。

生命

人的生命是從一個已經遺忘的經驗為開端，
並以一個必須親臨却無法知解的經驗作結束。
因此生與死，最奇特的一點是：「它們同時既是經驗，却又不是經驗。」

(二) 清涼詩集

／美麗的心情／

假如生命是一列
疾馳而過的火車
快樂與傷悲 就是
那兩條鐵軌
在我身後 緊緊追隨
所有的時刻都很倉惶而又模糊
除非你能停下來 遠遠地回顧
只有在回首的刹那
才能得到一種清明的
覺醒 所以 也只有
在太遲了的時候
才能細細揣摩出一種
無悔的 美麗的 心情

／塵蓮詠嘆調／

在馥郁的季節 因花落
因寂寞 因你的回眸
而使我含淚唱出的
不過是
一首無調的歌
却在突然之間 因幕起
因燈亮 因衆人的
鼓掌 才發現
我的歌 竟然
是這一劇中的輝煌

(三) 學佛心路歷程

／鄭惠妙

去年秋季裏某一天，鼻中泌出血液時，心情却有二種不同的反應：是否靜坐到了瓶頸，亦或打坐方法錯誤？攪鏡自照：臉色慘淡無光，一點也沒有年青人氣盛脈強的顏色。往昔都以爲是長年讀書、少運動、先天體質薄弱爲由。但半年來佛學社團的熏染，却不見半絲點學長所述說的打坐的益處，改變體質的好處呢？除了偶然身體溫暖，肌肉些微跳動之外，似乎傳說的效果都未曾身上出現，不禁令我懷疑？

素聞妙法寺一位師父執法領衆方式頗「異於常人」，漫行在臥龍街上，心情忐忑不安，深呼吸慎重的考慮按門鈴否？換個角度思：尋獲一名師可能轉換一生，但若不契機，何妨參拜法師，結個緣。

就這樣一個念頭改變了我對佛教真實的體會，落實真正以佛教爲終生事業，永不離佛法的信心。這種改變，未可預測對未來有多大的影響，但肯定的說：已經扭開了枷鎖——

個執著的枷鎖。

在師父那兒，有了答案：

在師父聲色俱厲下，我好似層層的剝了皮，舊習惡染層層儘在脫落。才知原來是如此驕矜貧乏與頑劣。忙碌的生活，茫然的信仰，盲目的打坐。沒有人指引下就修煉起功夫來，想來不禁冷顫。越發起景慕之心，越覺佛法的廣慈、悲憫無所不在的力量，師父智慧的光芒，傾刻盡籠罩在自身，不由得淚流滿面。越聆聽師父教喻，淚水越不可抑。但絕非悲憤而是隱隱的一陣陣法喜，真正觸動深底的一個角落。

回到學校，同學見我狀：怎麼淋了一身雨？我開心的說：「有時候淋了雨，自己才會清醒！」

每回基隆上完課，我總覺得自己又多了一份智慧分明的看世間，又多了一分力量正視內心黑暗的角落。

普願一切衆生同沾法益，共享法喜！

泰山共修班與我

●溫傳光

記得在還沒有參加泰山共修班之前，曾在台北學過初級班的靜坐，其中因種種原因一直無法契入老師所指導的方法裏，今現在作個比較，在台北跟老師學靜坐，老師教導我用數息方法，經過一週下來，每次在靜坐數息的時候總覺得臉上發脹，並覺得頭昏，可能是自己不能適應，亦可能是自己方法用錯了，就是不能與老師的教導相應。

去年十月份，經玉惜同修，虔誠禮請上理下修法師來泰

山指導大家靜坐，我們依着師父所教導的方法，觀明點於中宮。記得剛開始很模糊，到第三週，明點逐漸呈現，並慢慢可以縮小，能觀出明點，心中喜悅信心大增，更何況明點又能縮小，真是不可思議，心中之感觸，禪悅爲食，法喜充滿。雖能繫住明點，心止於靜處，但仍須師父的教導，方可更上一層樓，末學懷着無比感恩之心，願能好好學習師父教我們的法門，並能自利自他，不致辜負師父辛苦的教導，更願所有與師父學法的同修們，能道業早成，發菩提心廣渡衆生，脫離苦海，同登彼岸。



靜坐喚醒了我

●林哲生

靜坐這兩個字，以往對我而言，似乎很陌生。勉為其言，也祇有在小說和電影所能見到的字眼。然而就在七十八年十一月間，受到弟弟的化導、和內人的鼓勵，自己却又像幼兒受逼的心態，參加了基隆共修會。

記得，第一次上課時，師父問同修們，今天你們來學靜坐是居於何種心態。我因早年皈依三寶，見到師父油然而生有尊敬之心。當然不敢瞞騙師父，就順口回答，我是被逼而來。當時師父面無變色，即刻用台語訓示我一句話：你啊！福氣狗（到）不知。頓間，我恍然有悟，從此就和靜坐結下不解之緣。

初學靜坐之前，我對它有一種誤解，總覺得學佛靜坐是那些家庭富裕，不為現實生活擔憂的閒人，不然就是年屆退休無事可做的老者，才有清閒的時間參禪學佛。而我正處壯年，生活重擔壓迫下，瑣事繁劇。參與學佛後才發現學佛不

是他們的專有品。若能在百忙之中，每天早晚抽出數十分鐘。心止於靜，盤腳習坐真可說樂在其中，不自證得，絕無所悟。

學習靜坐已達數月，就因靜坐讓我慢慢澄清妄念，端正其行為，也從迷惑中清醒過來。在生計事業上，較能冷靜分析成敗得失，在待人處事上，尚可辨別善惡真假。這些全是靜坐給予我的好處。靜坐不祇能治癒色身的病毒，更能驅除意識所產生的心內賊。（貪、瞋、癡、慢、疑）。凡人常因執著心、分別心，而受苦煩惱。畢竟我也是凡夫，當然就身受其苦。而今有此心境，在實際的生活習慣和心理上得到這樣的體會，真的必須靠靜坐修行來達成。

很多學習靜坐者，都希望能得到却病延年，不然就是求得個人心裏寂靜，而忽視自己的品德修為。所以理修師父常云：學佛是智慧的解脫，不是功夫的成就。因此常勉勵同修們，在日常生活，行住坐臥之間都要牽繫佛性。在家修行好比火中生蓮，雖可獨善其身，更要造化社會而兼善天下。

無題

○○○○

／劉俊蒨

做人難，修證更難，修上加證便悟
成道難，行道更難，難上加難便道
借用南老師的名言：
放下、放下。連放下的亦放下，放
至無可放處自有轉身之處。

心得報告

／弟子 永俊

在這熙熙攘攘的人生旅途上，本以為這輩子就為人生應有的物質慾望而賣命求之，縱使求而得之，又如何呢？只不過在虛華外衣上加點綴吧。而內心那種空虛無依靠的情緒，不知有何物能為之添滿。世俗之名利地位、金錢或許有人為之傾倒、迷戀，這並非恒常；有人說甜蜜幸福的家可以彌補心靈的空虛，對我而言那是無此的謊言。並不是個人對家庭有何不滿，只是深埋在無形空間中那顆定時炸彈，隨時都可能引爆傷到任何人都至親的骨肉，那有不痛心者。那麼人生完全是苦、是悲的嗎？那又不盡然，要視個人站在什麼角度看人生，如果一味要求別人給予自己，那結果必定是苦，反過來講，當個人付出時是無所求那又何期自在，何期逍遙，而生命的延續即莊嚴又美妙。

靜坐心得

／邱淑婉

學靜坐已兩個半月，有一些綜合心得報告如下：

時常比喻自己是一隻迷途的羔羊，半路上正東張西望、痛苦、惶恐之際，遇到了貴人——理修師父，也承蒙師父不嫌棄，所以被牽了回來。師父更鼓勵我儘量抽空學靜坐，其實公司早已有這個班，只是我沒興趣學而已，現在却被一位出家師父的誠懇所感動，自此就是從靜坐是什麼？都不知道開始入門，接著又正式入門為三寶弟子，這一連串的過程好像老天早已安排好，直到現在忍不住還常常回憶，也慶幸自己得救，否則今天的我不知道是怎麼活的呢？更不敢相信出家師父是這麼容易親近，觀念如此新穎，和想像中全然不同。

靜坐，有四種不同的現象：

一、坐中十分清明，明點也非常清晰，整個腹腔顯得明亮；
這種現象的出現，必須是無雜事、煩惱或生氣，在心平氣和、滿心歡喜的氣氛下，一上坐很快就產生，真是身心愉快。

二、坐中朦朧，明點也朦朧，甚至忽隱忽現：

這種現象的出現，是在心事很多，感覺身邊很忙有好多事要辦而未辦，心頭老是惦記著，結果坐中就無法清明，但是如果多坐一會兒，這朦朧景象也會消失，漸漸變清晰。

三、坐中昏暗，找不到明點：

發現每次生過氣，或很惱人的事又來了，就變得如此。一般凡夫俗子要修養到不動氣、不煩惱，真不簡單，困難重重。

四、坐中另有一番境界、景色：

雖然這個感覺很好，景色很美，流連忘返，可是總是不長久，師父開示後才知道原來是心情太過放逸，沒有將意念集中之故。

現在正努力閱讀師父交待必讀的書本，希望機緣成熟的時候，靜坐的功夫能有所突破。



泰山靜坐共修會

· 盧素霞

在一個充滿社會壓力與人際關係的世界裏，人常常迷失了自己，因而難免會有消沈、沮喪、寂寞的趨向，此時多麼渴望精神的糧食，填滿心靈上的空虛，無時無刻不面臨抉擇，因此終其一生選擇了宗教。

憶起當年，老師曾經說過：人不能無宗教信仰，不管信仰任何的宗教，當你無助之時，亦可藉著宗教的力量，解除內心的不平衡，以及能自我約束，社會才有良好的治安，於是無形之中產生一股力量，充滿了一顆小小心靈。此時有位朋友對仙佛的崇敬，引發我的好奇心，因而進入了一貫道，一貫道的宗旨同是了脫生死的門路，然而講師常提起佛教是紅陽期已是過去了，現正逢白陽期，大道降臨普傳火宅，連新娘子都是穿白紗禮服，於是我心靈已印上了模型，每見出家師父，即有敬而遠之，抱著不接近的態度，更記得有一次到素食館吃中飯，法師正好坐在我前面和我打招呼，介紹書籍與我結善緣，但是我無法接受的。

光陰似箭，經過十幾年我的同修林振昌要我接受佛教的事實，剛開始的狡辯，到後來我是輸了。（因他已說動我的心）于去年八月份萬里鄉的朝山，可以說是我人生的轉捩點，當時見每位師父都是那麼的莊嚴、親切、自然毫無偽裝的，以及聆聽各位法師的講解，才知道佛教一點點的皮毛，在于十月份時驚聞上理下修法師蒞臨佛教居士林，教導初學者靜坐，是何等榮幸。

如今有此殊勝因緣，參加泰山靜坐共修會，而對一個從來沒有接觸，不了解佛法的人來講，是何德何能？加入共修會應該是前世修來的。

愚、疑、與

· 永弘

當初我對佛教並非排斥或拒絕，祇是單純的不瞭解佛法到底是什麼？因從未接觸過，當時也只認為那是和一般民俗神祇、廟會無二樣的宗教信仰而已。而後受嘉隆師兄那種無畏的施捨心和滿腹的佛法經論感受，才慢慢對佛法有了淺薄的認識，但心裡還是存著探究、質疑的心態。也就如此以一顆尚無熱摯、虔誠之心皈依三寶，愧也。

受師兄的引渡及師父們的慈悲，漸漸對佛的理念有了深一點的認識，而更值得一提的是再受上理下修師父大願慈悲

心得報告

／ 永隆

已經三個月沒寫心得，記得小時候讀書時，作文是最傷腦筋的課業，加上平常很少在書本上下功夫，今天學佛了，師父規定把每天對修持上，平時生活上等，身心變化和感受均要寫在心得報告上交出來，昨天再聽到這項「法旨」時，心都涼了一半。心想文章的通順、流利、優美和修持上功夫要表現在文字上，不是臨時抱佛腳可以寫出來的，這下真的慘了！

以前在修行上，每天有了固定式的模樣，持咒打坐等，如當天精神好的時候，一柱香坐下來就像剛沐浴過一樣，精神百倍，但稍差時就好像在做夢一般，妄想、虛念如泉水般湧上來，偶而因昏沈或無記而產生虛妄不實的境界，還自以為是，真是瞎子摸象也！

同樣的在平常的行為、念頭，也因定功不深智慧不啓而容易為現象界「物質」所轉，更慚愧是同修們還以為我精進不少，相互讚嘆！

共修會開課前，我正研習草藥與針灸，然草藥班與共修會起了衝突，在這草藥班與靜坐班兩者之間，仍選擇了靜坐，在靜坐的過程中，師父是細心的教導，雖然嚴厲但可以用「愛之深，責之切」來加以形容之。

熊掌不能兼顧之下，我喜歡針灸，更喜歡聆聽師父的教誨，所以懇請師父允許我繼續參加靜坐班，前期雖沒有全心全意的投入，但收穫亦不淺啊！至少對佛法也有多少的概念，在思想方面可以鞭策自己，充實生命的內涵。

自我心得報告

· 陳明龍

我們福報不薄，終於請到理修老師來「修理」我們「修理我們的心靈」。

以陳明龍三個字，在法界中，不為一恆沙，而是↓○，三個字不過一個符號而已，其渺小可知。

但是色身難得，不愛惜、不修持、不謹泰所生，且再墮六道，令人惋惜。

個人，生也羸弱，是先天略有不足，後天不能再失調，故時時注意健康，弱冠以來了無病痛，只是自覺不若他人之強健，故要修持。在緣至之時皈依我佛，涉入密宗，唯了解極微，慕宣化上人，所學亦有限，再學妙天禪師，小學禪坐，今弟子以禪為禪，求「知了」二字偏足矣，理修老師正統、學識淵博，學禪於斯，禪生方入門，而覺小有感應，盡牲畜皆有佛性，沉人也耶，乃我機會禪坐，等人可為之，靜來可為之，睡前亦可為之。求其竅門而止。

福德雅薄，再次修持，多布施，尤其「無相布施」可乎？阿彌陀佛！

教於禪坐修持、功夫及教義上理念之後才真正了解到佛法之深奧玄妙。佛法符合科學之證得，真實解開萬物生命之真理，佛乃極為殊勝之大法。

聞師父之教導，閱經典參究，讓人真實的看清善業與惡業之分別，智慧與愚昧之差異。數月來我雖不是很勤信，但是在理修師父獨到法門指引下切實受益非淺。基本上每日生活環境裡為人處世方面自然而融洽，那種精神上恬適，不是一言二語可敘述完整，只願以得我之淨土光明的心性本體，造就無數生物萬靈，以報達師父之法施大恩。

直到聽到修師父開示，四禪八定中見思斷證後，自己才清醒過來，感覺到平時的修持為何無法和日常行、住、坐、臥相應呢？此時心裏頭產生了大煩惱，尤其色身因而也倒了下來，一連好幾天，整個人、心、身都快崩潰了，求也求不到，放又放不下，太苦了！

同修建議再請修師父指導，師曰：動靜了然不生，如功夫不夠漸次而起，以靜制動，再不行就以動制動，用「念頭」制念動，按部就班終會突破的。當時聽了這些話，猶如甘露灌頂，全身清涼、舒暢，之後，如法修持，果然不錯，用觀字方法觀至明點後，靜靜停在那裏，猶如守株待兔，就是不着急，好像妙法寺有一部濾水機一樣，只有合格的水才吸進來，讓人使用，不合格的水進來了又自動的排出去。又好比念頭生滅滅，但靈明一念，清清楚楚保留住。到了今天只不過一個多月，雖然每天依然做功課，但心境無論在心、理、生理上都有著重大的進展，尤其日常起心動念和行為上更是因思維增加而克制了無數習性。

總之如修師父說的「功夫是時間的累積」大家一起來用功吧！



基隆共修會與我

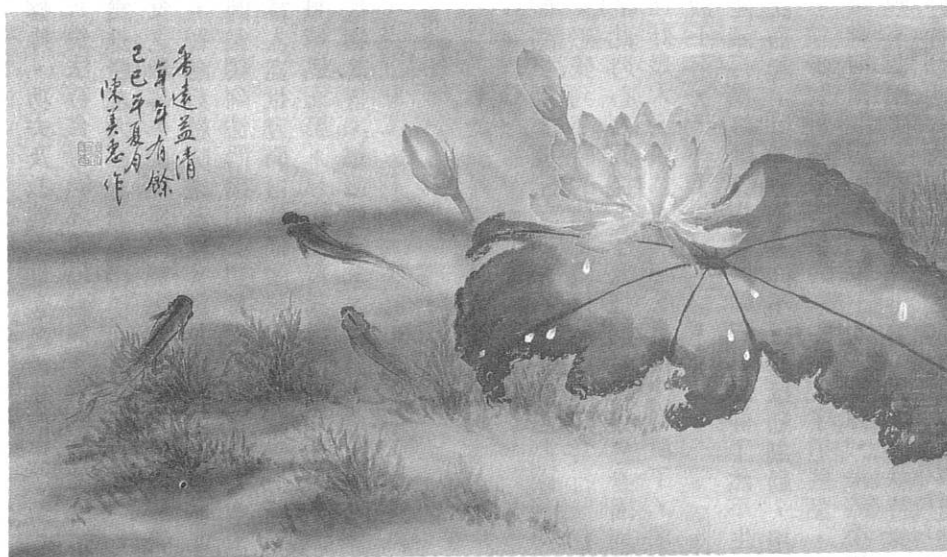
／許佩蘭

接近佛教，已經是六年前的的事了，當時因為先生生意經營得不理想，我們常爲了「錢」起爭執，而一向看不開的我，更是鑽牛角尖，把健康情形搞得很差，所以日子過得並不如意，而篤信佛教的母親看了這個情形，就鼓勵我們不妨去「皈依」，因為有「護法神」保佑，看困境會不會改觀，其實會答應親近祂，純屬迷信，或許用這兩個字是言重了，但實際上我們並不明瞭學佛的意義，只期待它能帶給我們任何奇蹟，於是母親、妹妹說那有法會或共修，我們必會抽空過去，跟著大夥依樣畫葫蘆，但始終覺得無法得到相應，也因此渾渾噩噩的過了幾年。

直到去年十一月林哲弘打電話給我，要我們去參加基隆共修會，老實說，我們的意願並不高，總覺得信佛那麼久了，但我的痛苦依舊，何必浪費時間呢？但在試試看的心情下開始上了課，而師父給我的印象是嚴厲、喜歡教訓人，使人看了有些畏懼，但是她的教學方式很特別，說法很科學、很活潑，不帶宗教色彩，這也正是吸引我的地方。記得師父會問我們學佛那麼久了，何謂「佛」，却使我慚愧得不得了，因為「佛」對我來說，居然是那麼陌生，可是我却時常怨天尤人，很少利用時間去看書、去思考問題、去改變自己的一些不好習氣，當然，自己的路也越走越窄。而這些日子，在師父的教導下，逐漸從靜坐中體會到「一切惟心造」的道理，

修行的確要從變化自己的心性開始，時常保持著一顆平靜、清明的心，還怕什麼？

雖然跟師父學習的時間並不長，但我似乎逐漸拾回前所未有的喜悅與信心。師父又說得對，我們真是有福報，實在應該珍惜這個難得的上課機會！



靜／心／園／地

△「一切隨緣了」。但做起來却很難。平常都掛在嘴裏，但自己却做不來，心中又放不下，明知山有虎，偏向虎山行。

△靜坐完時，馬上到廚房去，有客人留下吃飯預備好的菜飯不足，故手忙腳亂，心情也隨著不安起來，幸好，有了師父的幫忙，才使我轉熱惱爲清涼。難怪古德云：「行住坐臥皆是禪」，原來生活中事，點滴皆不離本心，日後應多努力從內心去體悟更深層的一面。

△最近不知何故也不想笑，只想靜靜的不想開口，但很多人都說我變得冷漠，而思想上改變得很多。但不管外境如何？內心的平衡才是重要，而內心平，表現於外自然就圓融無礙了。

△人的心境若在轉變，即使做同一種性質的事情，就有不同的感受，以往若用我的錢買東西，我定要討回來，且耿耿於懷，而今不知是否受了善知識的影響，似乎已沒有計較，即使提起，心中也不會掛礙，很自在的起歡喜心。

△現在都沒有時間生病，而過去兩三天就要看醫生，而今做事越做精神越好，只是體力比較差，不過覺得精神好，比什麼都好。

△妄想心越重，氣就越浮，聲音越啞，身體越虛弱，一切都相對，所以做任何事都得承擔後果，也難逃因果，所以能不小心嗎？

指迷念佛偈

佛自凡夫到果頭 歷劫從來用工修
諸佛豈是天然得 大道初非物外求
先悟色空離欲海 後嚴福慧沉慈舟
古往今來皆如此 度盡衆生願未休
一寸光陰一寸金 行善念佛早回心
直饒鳳閣龍樓貴 難免鷄皮鶴髮侵
鼎內香烟初未散 空中法駕已遙臨
塵塵刹刹雖清淨 獨有彌陀願力深
千經萬論不虛標 共指西方路一條
念念刮磨心垢淨 時時防護道芽焦
棲遑靜覺身安隱 得果轟傳地動搖
慢費工夫推甲子 婆婆大劫只崇朝

紙畫木雕泥塑成 現成真佛甚分明
皈依不是他家事 福德還從自己生
萬樹花開因地暖 千江月現為波清
朝參暮禮常如此 在處皆通極樂城
奔北走南何日了 法身向上幾人知
可憐轉腦回頭處 聖凡不隔一條絲
口耳相傳六個字 火急回光也是遲
堂堂日用天真佛 饑餐渴飲懶經營
說着無常事事輕 萬善齊修憶永明
一心不退思安養 堅持佛號莫停聲
淨洗念珠重換線 閒向風前月下
妄緣盡逐空花落 隨手接引十
西方慈佛望婆婆 從今即速念彌陀
必欲衆生出苦海

大甲妙法寺冬令救濟活動紀實

信眾與貧戶均感佛海溫馨

妙法寺的師父們一年來主動調查貧戶，範圍遍及大甲、大安、外埔、后里等地；而元旦那天，如莊住持特地籌辦了這場「新春園遊會」，邀他們與該寺的信眾一起過年，一起感受佛恩。

王文川

大甲鐵砧山妙法寺，係民國五十五年開山，現任住持為如莊法師。該寺社會服務工作業分四大部門：

圖書、愛心、社教、宗教四類。此次「新春愛心園遊會」活動，係由該寺隸屬社教部門的「妙法蓮華社」主辦，理勤法師為現任社長。

在元旦當天，舉辦了一場盛大而成功的「佛教冬令救濟暨新春園遊會」，以賑貸放糧的關懷義舉代替世俗無益的嬉戲慶祝，來迎接新的一年——民國七十九年的降臨。

寓教於樂別具巧思

元旦的清晨，大甲的天空依然延續著連日來舒展不開的陰霾，細雨不歇。地處市郊五里處的鐵砧山妙法寺的師父

及賓主聯歡的場地，聯歡表演及賑濟貧戶的項目，安排在妙法講堂舉行，佛教文物義賣活動暨園遊會則將在依山而建的寺內廣場，綠草如茵的草坪上進行，但從今天的會場佈局看來，即將在八點正開始的這項意義不凡的「愛心園遊會」，一定多姿多采頗有看頭。

但是師父們擔心接連數天似無歇意的陰雨，會給今天「匠心獨運」的『巧思』帶來美中不足的缺憾，「天公不作美」是現在妙法寺師父們最掛心不過的了。

七時甫過，十部由護持居士支援的旅行車先後來寺整隊完畢，開始魚貫開下山去，按照各人已分配好的路線，兵分十路，接運今天大會的主人——孤苦貧戶。他們都是妙法寺的師父們及信眾，



日不時受到該寺接濟關懷的對象。新的一年，如莊住持特地籌辦了這場「新春園遊會」，邀請他們上山來寺，與護持該寺的信眾居士們聯歡「過年」，一起普沐佛恩，感受佛海溫馨。

在寺戶外的園遊會場上，早安排好的該寺義工居士，也正加緊分就各自攤位，擺置義賣物品，有吃喝，有冷有熱，但有一共同點：都是「素食」，項目有：麪攤、湯圓、玉米、粽子、水果攤等，琳瑯滿目，遍及各角落。另一邊則是義賣佛教文物的攤位，項目有佛教書籍、梵唄、唸珠、法器與佛像飾物等，寓教於樂，莊嚴又活潑。

旗海飄揚山門熱絡

在通往鐵砧山的坡路上，紅男綠女，老人小孩，頂著細雨，絡繹於途，開始步上山來。山腰間妙法寺的山門外道路兩旁，旗海飄揚。旗海映著人海，兩者皆無懼於風雨，益顯得佛教的悲願無阻。

「人有善願，天心歡喜」或許不假，八時不到，數日連下不休的陰雨驟緩後，不久太陽鑽開雲縫，天色漸白，雨也停了，正在草坪上各忙各的僧俗二眾，全都歡呼雀躍，剛搭蓋完成的棚架也不要了。

近八時半，在大家的等待下，十部接連主賓家屬前來同歡的車隊駛臨廣場，他們每戶人家平均二至三人出席，或夫婦，或父子，或母女，也有父母雙亡，手足代表前來的。如莊住持率領僧俗二眾夾道歡迎他們進入講堂就坐，開始了一天的聯歡活動。

設於庭園中的義賣會場，一早就來的護持來賓，早就迫不及待地爭相搶購，由於所得專款將全數用做救貧基金，因此會場買賣也就沒有平日菜市場內論斤稱兩、叫價殺價的陋行惡狀，活動進行得安祥溫暖、愛心洋溢。何況有吃有喝，以物易價，各取所需，亦非自給。施者受者，心安理得，胸無罣礙，了然釋懷。

而在供奉世尊——釋迦牟尼佛的妙法講堂內舉行的新春聯歡會，首先由廿位附屬該寺妙法蓮華社所培育的「妙妙兒童才藝班」的小朋友們表演美妙舞蹈，以娛佳賓。接著，師父以溫和的妙音，帶動全場歡唱一團，及猜謎遊戲，通通有獎。節目生動精彩，全場叫好。全體出席的貧戶眷屬也一展終年難得一見的歡顏，一時也忘了自身的悲慘境遇。

新春愛心佈滿人心

如莊住持開示眾人：窮不是罪，並不可耻。在逆境中，反而更應精進，多種福田，迴向法界，這樣才能轉逆成順，改變因果，得到福報。眾人聞師所說，皆大歡喜，頻頻領首稱是，法喜無限。十時卅分，如莊住持帶領常住師父及信眾們，為貧戶誦經祈福，迴向眾生，氣氛肅穆感人。禮畢，在旁一字排開，發心起來的中醫師們，開始為全體貧戶眷屬做免費的針灸義診及全身健康檢查，過程慎重，毫不含糊。

十一時起，一百多位登記有案的貧戶，開始按照唱名順序，核對身分，排隊領取救濟金、食用油、調味品及白米與一些如毛巾、肥皂、碗盤等日常用品的救濟品，使這些貧寒孤寡的同胞們，沐浴在佛海的溫馨與眾人的愛心中。

為時半天的聯歡活動，在二、三百位蒞臨來賓的祝福聲中，於中午十二時許圓滿結束。一百多位應邀前來同歡的貧戶家屬，仍然坐著早上的專車，接送他們平安回家，該寺並再另外派出三部專車，載運他們所領得的大批救濟品。車隊在法師及來賓的歡送行列中緩緩駛出山門，只見窗內坐客眼眶微濕，充滿感激。帶著愛，仗佛願力，明天他們應更有勇氣與信心去面對逆境的挑戰！

宗旨

妙法蓮華社的創立並非偶然而而是無數量的人將愛心的種子深埋土裡孕育而成。

今日的萌芽，來自十方的善緣，明日的成長仰賴十方的資養。讓我們並肩攜手同展佛性的光芒，讓平等中的智慧一一發揚，本社一秉衷誠，集眾人之力，化悲願在平常。磨杵成針的精誠，是本社弘法利生服務社會的願力，細水長流的贊助，能積無限的福德。

敬請發心護持這片光明智慧的園地，使本社慧命永存，普潤群生。

大甲鐵砧山妙法寺

地址：台中縣大甲鎮頂店里開元路92號

電話：(046)872665・872670

劃撥：2013923~6

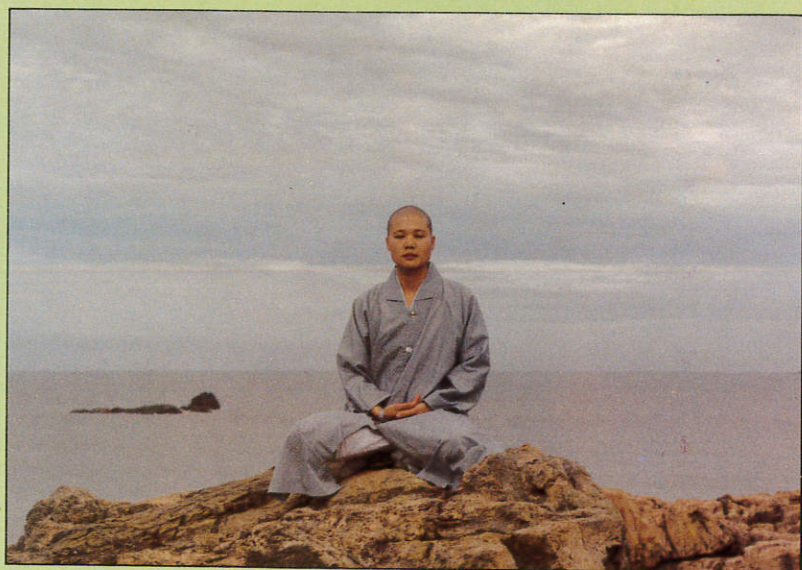
帳戶：林素梅(釋理勤)

但得無心片時閑

何愁盪風也悠悠

任他風雨和江湧

穩坐石頭看浪頭



無根樹 花正微

樹老重新接嫩枝

自古神仙栽接法

人生原來有藥醫

