

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊
雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱
一三三期

國內
郵資已付
豐原郵局許可證
豐原字第327號
(無法投遞時請退回)

孟蘭盆報恩法會通啟

七月報恩月，僧寶節。一年一度之孝思報恩超度法會。

是為人子女為現在或過往父母、六親眷屬，懺悔罪障，供養三寶，佈施修福的好機會。

該期將禮誦大乘經典——地藏菩薩本願經、父母恩重難報經，

三昧水懺等經咒，並普施回向冥陽兩利。敬邀十方大德共霑法益。

功德內容：供佛、齋僧、超薦、消災、冤親債主、普施。

法會日期：國曆8月1日至8月7日

法會地點：大甲和平路十九號（普行寺）

聯絡電話：(04)26880431

社長：悟微法師
發行人：印持法師（鄒麗招）
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
財團法人文一文教基金會會址：
台中市工業一路58巷33弄33號12F之2
帳號：20844469
傳真：(04)26869100
戶名：鄒麗招（釋印持）
電話：(04)26880431

藍田寺啟建通告

【緣起】

不忍聖教衰，不忍眾生苦，秉持佛陀慈悲之精神，以弘揚佛法教義為基礎。

幾年來為念眾生，念道心，念菩薩心，承擔建后里息心禪苑之重責；一直以來諸多障礙以致未能實現，歲月如梭，轉眼間將近二〇年如今重覓新地苗栗縣苑裡鎮藍田段七〇號，做為息心禪苑的延續，並取名為藍田寺，即日起展開百年新里程，從申請農用資材室做起，到建地整體規劃盼能依合法程序，使未來新道場能從正當性趨於正常、正向、正道的運轉。

藉此修行者能安心辦道，度化有緣，利益群生，此則本道場的重要承擔。

期願各

界善心人士

，十方大德

，共同來成

就菩提家園

——藍田寺



諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。
謝謝您的關懷與鼓勵。

藍田寺建寺功德項目

賢人喜佈施 天人暗讚揚
捨一得萬報 福德不可量

認捐功德項目：

建寺用地：每坪參萬元共三〇〇坪
庭園用地：每坪八仟元共五〇九坪
長期護持會員：月繳二〇〇元
福田會員：月繳五〇〇元（三年圓滿功德）
心田會員：月繳一〇〇〇元

一磚一瓦盡是功德，每分用心福慧伴隨增長。

本寺為感恩十方大德的護持，謹訂於每月第四週晚上七：三〇分誦持金剛經，於每三個月第一週星期日，虔誠禮拜大悲懺祈求諸佛菩薩龍天護法護佑藍田寺順利完成並迴向所有護持者，遠離病苦消業障、佈施功德福慧長。

《捐款辦法》：

1. 郵政劃撥：

20844469

戶名：鄒麗招（釋印持）

2. 銀行電匯：

台灣企銀大甲分行

3. 親臨普行寺認捐贊助

地址：台中市大甲區和平路17號

電話：04216880431

傳真：04216869100

電子郵件：pushintw@gmail.com

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在文一

文一文教基金會附設文一花藝走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。

TEL：(04)二六八八一〇六〇
聯絡人：永蓮

禪門接引(六)



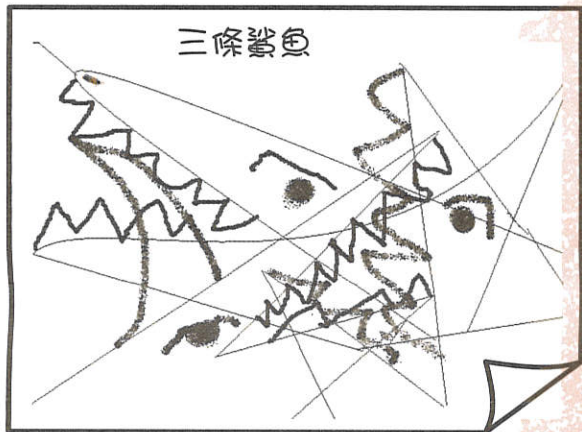
德山禪師法號宣鑒，俗姓周，出家於性空寺。他精通律藏，熟悉諸經，善解《金剛》，時人稱之為「周金剛」。

德山本不信禪宗，曾對人說：「出家人千年學佛威儀，萬年學佛細行，猶難成佛。南方的幾個魔子竟敢胡吹大氣，說什麼直指人心，見性成佛。我必要直搗黃龍，毀其老巢，滅其種類，以報佛恩。」遂肩扛《青龍疏鈔》南來，欲與禪僧一決勝負。

德山一日行至澧陽，不禁飢火難耐。正巧有一老婆婆在賣點心，德山遂忙奔上前，買點心充飢。那老婆婆故作刁難，問德山道：「你扛的是什麼？」德山回答：「是《青龍疏鈔》。」老婆婆又問：「講的是什麼？」德山回答：「講的是《金剛經》。」老婆婆道：「我有一個問題問你，你回答上來我就給你吃的，如回答不來，就不給你點心吃。」老婆婆隨即說到：「你那《青龍疏鈔》既是講《金剛經》的，那麼我問你，經中說：過去心不可得，未來心不可得，現在心不可得，不知你想點的是那個心？」德山無話可說，回答不了老婆婆的問題，只好忍飢挨餓上路去了，不久來到了龍潭寺。

龍潭寺方丈名叫龍潭。德山來到法堂，見空無一人，便大聲說到：「龍潭是我嚮往已久之地，誰知來到之後卻既不見龍，又不見潭。」龍潭剛好來到，接著說道：「你現在到的地方難道不是龍潭嗎？怎麼說什麼都沒看見呢？」德山無主言以對，遂請求於此短居幾天。

兒童創作(一)



【作者：高季霆】

一天，德山陪伴龍潭於堂上閒話，不知不覺已經夜深。龍潭遂道：「天太晚了，你該回去休息了。」德山便出屋而去，隨即又返身回來說：「天太黑，路不好走。」龍潭點起燈籠，作出遞給德山的樣子。德山急忙伸手來接，不想龍潭撤回燈籠，一口吹滅了。德山大悟，倒身便拜。龍潭問：「你見到什麼道理了？」德山回答：「從今之後，我再不會懷疑禪宗和尚的舌頭了。」第二天，德山將帶來的佛經疏鈔取出，在法堂門前燒毀了。當其點火之時，德山說：「窮諸玄辯，若一毫置於太虛；竭世樞機，似一點投諸巨壑。」意思是說，人的知識無論多麼通玄奧妙，與自然相比，簡直就像一根毛、一滴水而已。此後，德山住澧陽三十年，不但不再調毀禪宗，自己反成了著名的禪僧，培養出許多禪門弟子。



開創藍田寺



辛勤之後，休息一下！



顯子的悟

* 七六顯子

總是

不知不覺

爲了避免蚊蟲學生，蓮花缸裡養了幾隻大肚魚，游來游去多了生氣。朋友一看：「這是大肚魚，是外來種，你不知道吧！」「是外來種？我從小就在河溝裏抓牠，到處也有大肚魚啊！」我恍然大悟。有一年拉布拉多的狗電影盛行，造成了飼養潮，沒多久就發現到處都得到拉拉的流浪狗了，拉拉也是外來種！現在台灣人國際化、寵物國際化、事事相相都……

當石油被運用後，我們的生活裏到處都是石油的產品副產品，已經到達無它不行的地步了；工業革命之後，電是主流，各國各國文明大躍進……電怎麼來？世間的發明都緣起於需要……有人曾經說：「發明是爲了偷懶！是爲了便利」核能發電是科技進步、便利、需要下的產物……但是這次日本大地震後，我們體認到它更是危險的產物啊！

現在的孩子爲了生存學習著許許多多的新學科、新技能、新知識，拿到更多的證照；那以前我們這群中年人老年人幼時所學的扎根教育，孩子們什麼時間學？孩子成了新知的爆發戶，但是品種種種基礎卻在消失之中，一切變成了生存的利器，不再是融入

生命的自然態度……注意一看，怎麼都是皮笑肉不笑的表面妥協啊！

當有一天生物多樣性被混生雜種所替代！當有一天沒有石油了！核能爆炸了！全球電能停擺了！那是怎樣的恐慌？無法估計！人與人之間沒有真誠的信任！那是怎樣的空虛與無奈啊！因緣的促合，時代的巨輪轉動至此，是再也無法回去本來的樣子了！

事態是一體兩面的！當我們自然習慣這些存在之後；隱藏的正是危機！因爲這點點滴滴的滲透與影響，我們是不知不覺的啊！這些毫無情感的科學成就，硬體設備尚如此，那被無明瞞天的內心世界已經轉變變成爲怎樣的自己了啊！回心一看，恍然大悟，我們正大喇喇的在欺負天地之間無私的給予！而連這一點我們也總是不知不覺啊！總是等到危機來時，血管硬化了、免疫下降了、病變了、才體認出無爲老子那句名言「人之患因爲吾有身」！但是來不及了，身該滅了，人得死了；地球是要滅亡了……

其實並不是一直都是不知不覺；是有先知聖人早就體察這一切一切，並指導著我們如何回歸，只要我人開啓覺的思路，哪怕只是後知後覺，也許就在動盪不安之時、恐慌毀滅之時、病痛要脅之時！都能保有心靈安寧的能力啊！

改建嵩本寺大殿募款啟事

嵩本寺（原名心元學舍）爲正信佛教菩薩道場。坐落苗栗市郊，已然十六年頭，原本學舍之大殿較爲狹小，不敷使用，而今時節因緣成熟，即將籌建大殿。

望十方善信共同護持成就，功德無量。

聯絡電話：037-357264（耀顯師父、耀密師父）

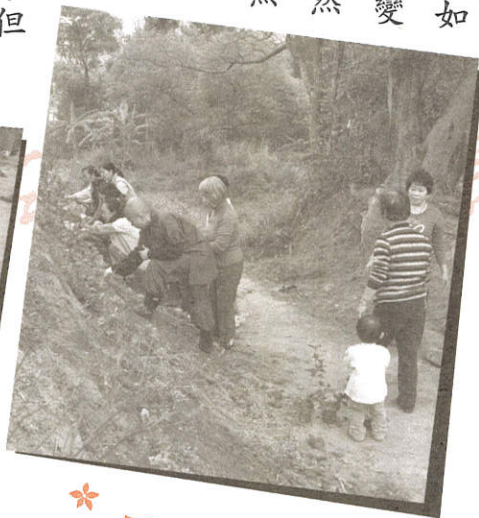
動土前的第一批認養植樹計畫！

進山延道 共植樹

細葉欖仁10棵 黃梔100棵 桂花50棵 樹蘭50棵

感恩十方善信護持與認

養。



一行禪師 2011 寶島行 出家眾二日禪

感謝中華佛

寺協會舉辦這次日月潭的禪修，幾百位出家人在大自然中行禪、在樹下靜坐，是多麼的難得可貴，雖然時間短暫但帶來的感動與喜悅是無限的，目睹一行禪師的風範除了法喜還有平等、自然、祥和，這是很深的修養基礎所流露出來的，以下是禪修的摘錄片段：



『世間人在財物、名利得到快樂要耗費很多

力氣，出家人在正念中得到喜樂的修行是不需要花費很多力量、時間就能得到。要能體會修行當下的快樂；要安排正念修行成爲一種享受更不輕易剝奪這種禪悅爲食的權利。身爲出家人不能享受正念不能享受呼吸那是對生命的一種浪費，當一群人都以正念修行用合諧的力量彼此滋養，你將感到整個僧團的能量擁抱著我們，支持我們，轉化我們，如同河流一樣順向流入大海，而非孤單的水珠可能隨時蒸發、消失。

出家人的正念修行不是只在某一時段的練習，它是一整天任何時的觀照回歸，真正的活在當下。

我已到了，我到家了，就是此時，就是如此。

如此練習一段時間你的人生將會改變，如果你能體會正念修行的奇蹟那你就已走在彌陀淨土上，祖師大德說：西方不遠而是當下。如果死後才去淨土那太晚了。

正念呼吸、聆聽鐘聲、莊嚴道場的僧團能產生平靜、喜悅安樂的能量是深具影響力，用此方法辦一日禪，或行禪共修，這樣的力量佛的淨土當下成爲事實而不是夢想，我們不需要受苦的來修行，修行是很美好的，它可帶來療癒與滋養，是一種愉悅與美好。』

行禪的方法：

把注意力放在腳底與大地接觸的感覺，每一步伐都是享受，每一步都可以讓喜樂現起，不會被過去或未來困擾，每一步皆自由自在，都是在滋養我們的身心。佛陀時代都是如此經行，享受每一步，念頭沒有雜染步步活在當下，自己跟自己沒有喋喋不休，從走路即可知道一個人有沒有正念，當走路入正念中喜樂立即升起，我如此走，正如母親親吻嬰兒一樣。身爲出家人不要匆忙，爲了什麼而急急忙忙呢？

正念就是把正念帶回當下此刻，身心合一，此即正念修行，這也是佛法修行的核心，放下過去未來洗澡、刷牙、吃飯、睡覺都能活得自在，所以說：正念是幸福之源。

◎行禪就是在你行走之際來實行禪定（修）。當你實踐行禪時，它將帶給你喜樂與平和。以全然放鬆的狀態小步行走，在唇邊帶著微笑緩步前行，打開心門來體會平和的覺受。你將可以真正感受到自我所處的泰然狀態。這樣的腳步將可是世上最健康、最無憂的人的腳步。所有的煩惱憂慮可在你步行之中脫落。學習以平和的心來到達自我解脫的方式走路。這並不難，你就可以做到。只要有些許程度的專注及向於愉悅的意念，任何人都可以做到！

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招

100年
2月
至
3月

《供養三寶》

伍佰元：李晨寧、鄒麗娟
貳佰元：李昌興

《建寺》

拾萬元：黃春敏、無名氏
陸萬元：巫春壽

伍萬元：徐敏雄、呂師傳
參萬陸仟元：王一好

貳萬肆仟元：無名氏
貳萬元：陳茂泉

壹萬貳佰元：陳秋香
壹萬元：柯玉珠、陳秋榮

李美樺、陳俊志
陳俊吉、陳麗淑

陳麗鈺
捌仟元：莊雅婷、謝明倫

陳品瑗、陳首歡
陳首慈、陳首誠

陳首源、張人瑄
陸仟元：葉劍威、陳茹鵬

陳佳芳、陳文東
伍仟元：張鈞翔、王淑貞

陳麗貴、張芯瑜
參仟元：柯招治、賴每

許莊蘭子
壹仟貳佰元：李秋菊、陳碧華

壹仟元：洪碧枝、蔡智寶
陳美雀、黃惜

顏維明、顏好真
王淑芬、陳農樵

黃琬琚

功德名錄

捌佰元：楊益生
伍佰元：柯長廷、柯妙樺

肆佰元：童遠輝、張秀枝
童振益、童章傑

貳仟元：徐佳琳
壹仟元：洪千慈

陸佰元：王瀛州
伍佰元：李碧華

貳萬元：黃春敏、陳秋榮
陸仟元：陳麗鈺

伍仟元：陳完
壹萬壹仟陸佰伍拾元：

故連裕貴
貳仟元：洪林幼綿

壹萬元：蔡智寶
參仟元：振興佛光店

牙粉一〇〇瓶：慈平法師

《分期認捐建寺土地》

《物資捐贈芳名》

《功德迴向》

《基金會》

《慈益文化》

《建寺》

《供養三寶》

《物資捐贈芳名》

《分期認捐建寺土地》

《功德迴向》

《基金會》

《慈益文化》

《建寺》

《供養三寶》

《物資捐贈芳名》

《分期認捐建寺土地》

《功德迴向》

《基金會》

《慈益文化》

《建寺》

《供養三寶》

《物資捐贈芳名》

《分期認捐建寺土地》

《功德迴向》

