

社長的話



當無明起時
及時觀照
遠離是非

報名地點：大甲鎮和平路十七號
聯絡電話：(04) 68880431

「孟蘭盆會」是為人子女者，為現在或過往的父母、六道眷屬，懺悔罪愆，供養三寶及布施修福的大好機會，是真實報答父母長養慈愛恩德之時。

本精舍謹於農曆六月廿八日至七月五日，舉行孝思報恩超度法會，敬邀十方大德蒞臨，共沾法益。

內容：誦地藏經、慈悲三昧水懺、父母恩重難報經、供佛、齋僧、超薦、普施。

孟蘭盆報恩法會



善與美的饗宴



處在多元化的社會下，當今佛教也出現多元且新的狀態，文一文教基金會董事長——上悟下徹法師一生致力修學佛法及弘揚佛法，並進而擴展多元學習，從中吸取經驗並學習成就。

若說宗教的功能是達成善的目的，那麼藝術是心的美化。法師以慈悲的宗教胸懷結合學術涵養，努力投入學習書畫，提昇個人精神上的素養，日前於大甲農會集體展出作品成果頗獲大家的贊揚，藉由書畫與大家分享藝術的善與美，希望大家一起走向人間淨土，心中更能了然自得。



→法師與其作品

↓整修中的普行精舍



普行精舍擴建整修啟事

緣起——不忍聖教衰，不忍眾生苦，秉持佛陀慈悲之精神，以弘揚佛法教義為基礎。幾年來為念眾生，念道心，念菩薩心等，奈因道場不敷使用，所以師父更以慈悲的願力——承擔起擴建整修的工程。

近年來經濟蕭條，精舍各類設備及興建經費也極為艱鉅，廣邀十方大德——發大誠心鼎力樂捐贊助普行道場，讓更多有心修行的人，安住在此，努力精進，聽聞佛法。歡迎您——踴躍發心隨喜功德贊助莊嚴道場，廣修福緣，功德無量。

一磚一瓦有您的參與——

每份用心福慧伴隨增長

認捐功德項目：

- ◎殿前石柱：每柱十萬元
- ◎宮殿燈：每燈六仟元（十燈）
- ◎照明燈：每燈貳仟元（卅燈）
- ◎鋼筋：一百斤壹仟元
- ◎水泥：每包兩佰元
- ◎琉璃鋼瓦：每座參萬元

◎磁磚：每塊十元

（二〇〇坪）

◎地磚：每塊六十元

◎花岡石：每坪壹萬元

（三十坪）

◎木板：每坪捌仟元

（二十坪）

◎衛浴設施：每套貳萬元

（三套）

◎廚具設施：全套貳拾萬元

元

◎中國式木門：每片貳萬元

（十片）

◎鋁窗：每座貳萬元

（六座）

◎佛前藝術玻璃：伍萬元

（三座）

◎冷氣：每台參萬元

（三台）

●隨喜發心功德金額不拘



再現曙光

—陳秋榮

三月八號，是個風和日麗適合外出的好日子，師父帶領師姊，與我共七位北上到中和，為聖戒師父的父親往生作佛事。

在返程時，師父有事先行離去，剩下我們七位，再坐乘原車返家。在車中、大家有說有笑話家常，而我是司機、也和往常一樣，邊開車口中邊念金剛經「南無阿彌陀佛」就在快接近三義交流道時，前座的永蓮師姊疑惑的問：「今天這部車怎麼振動得特別厲害，我心不在焉的回說，車速在一百時，這部車就會有這種情況。師姊回說：「現在只七十啊！」我一看時速表，果然只有七十，而且振動的越來越加劇，我們只好靠路肩停車，下車一看，前輪右邊的車胎已經墊底沒氣了，其內側有一個裂縫約五公分長，有爆胎跡象，當我們在換胎時，有一輛拖車靠近來，要為我們服務，而其價要一仟伍佰，而再換個胎也約三千，在這捉襟見肘的我們能省就省，也就回謝了，毅然自行作換胎的工作。

五分鐘後，一輛交通警察車靠近我們而來，年青的交通警察，詢問我們有何困難，我回說爆胎，男警官見我在作換胎的工作，他也不顧工具髒，就加入換胎的行列，甚而由他作主要的工作，而我去取備胎，當我一看到備胎時，一切換胎的工作希望，頓時在我腦海裡幻滅，因為備胎破了一層，約有二十公分長，且裡面夾有咖啡色的樹皮，我傻住了，然而希望的火花仍在心存僥倖裡燃燒著，好不容易換好，把千斤鼎放下，希望終於落空，我們茫然，我們無奈，在無計可施之下，終於聽到警察先生與小姐，提議願為我們去三義換新胎，在絕望之中，他們倆的熱忱，使我們出現了新希望。

大約半個鐘頭，他們重回原地，在沙漠等待甘露的我們終於獲得了滋潤，而這位男警官還親手再次為我們服務換胎的工作。

他們兩位的義行與熱忱，真的讓我們這群親近佛法的姊姊們，自嘆不如與慚愧，感恩之心無法形容，在現代這種現實的社會，尤其年青的一輩中，能有這樣熱心的警察，實在少之又少了。沒想到在我們對社會的無情，漸漸感到失望時，又有一絲溫暖重新燃起。或許他們正是佛菩薩的化身吧！想喚起我們這些行者的信心吧！我們謹此深深的感謝與祝福 願菩薩保佑他們平安吉祥！

一群在高速公路上下落的普行精舍「姐弟」

修學次第淺談

—普現

第三段 心觀念處

心觀念處，乃直接修行御心，從第九階開始至第十二階共四階，九階於每一呼吸間觀察心的現狀，眼前之心是喜或樂？是貪或不貪？亂或定？污穢或清淨？等等不一而足，都要觀透，完全了知其是非善惡好壞，如是直至了然純熟可上十階，十階便是控制心使其生極喜，聖典曰：「於出入息間學習心生極喜」必須學習到能控制自如於每一呼吸間皆沈浸在極喜感覺中，此階難修，但純熟後上十一階，控制心使靜定，心由極細轉為定靜，不再喜悅了，聖典曰：「於出入息間學習心靜定」必須學到想喜即喜，想定即定，控制成功了便算完成此階。接下第十二階，令心解放，聖典曰：「出入息間學習解放」即令心清淨，了無一物解放一切雜念，有什麼染著於心，便把它解除，即拔除染著心，於每一呼吸間解放，心脫離染著，是為十二階修程。

我們複習第三段課程：第九階，觀心各種形態，第十階，御心令真生即喜。第十一階，御心令其定止，第十二階，御心令其解放，此段稱心觀念處，看出了嗎？知覺一直控制著心，故有心觀念處之稱。

第四段 法觀念處

乃觀察法的演變，共有四階，含十三至十六階。十三階聖典曰：「於出入息間學習觀無常」必須在每一呼吸之間觀察諸行無常，如何觀？本修法不於外境，不於外人，不於外物，觀無常，唯於修者本身觀無常，無論短呼吸、長呼吸、身行、身行定止，心行定止，禪定，尋伺、喜、樂，一境性等，凡屬身體一切皆無常。那真可笑，當我們修持達到禪定境界，但回頭一觀呀！那裡有定，只有無常前後左右都屬無常，不用外觀，只要內觀便得，此階叫無常觀，這一階是最要緊的一階，能不能脫身完全在這一階上，如果不見無常便不得道果，見無常便得道果，無常觀越濃厚，道果越深，無常觀越詳細道果越顯明，是為第十四階修持離貪現的先決條件。

十四階：「離貪觀」即觀見脫離貪者欲念。如色染之消退，欲念居次脫離，由觀見無常而脫離執著，這一階便是坐著觀察脫離執著的情形，故稱為「離貪觀」於每一呼吸顯明間的觀見貪欲消退，而離貪程度的深淺來自於觀見無常火候的深淺，十三階為因十四

階為果。「離貪」其義：離是漸次脫離，貪即欲念，離貪，即漸次消滅煩惱欲念執著與痛苦。

十五階「滅觀」觀見煩惱與痛苦消滅殆盡，在每一呼吸間觀見欲妄盡滅，稱「滅觀」，十四、十五階，由離而滅，離便是道，滅是果，其實修完十五階便達到最後的道果了。但還有十六階在後，用以觀察修行的成功稱為「捨棄觀」於每一呼吸之間觀見捨棄的情境，其情形正如已經斷絕完盡一切煩惱與痛苦，完全捨棄歸還原主——大自然，以前我們偷盜大自然境物為己有，一旦碰到了痛苦，便沒法解除，把一切物歸還原主，去妄歸真，十六階修程到此為止，修完這一段便告功德圓滿，因為煩惱滅盡，痛苦熄滅，梵行也告終結，再回頭回顧：第一段四階：完全處理時呼吸與身體互相支配的關係！稱「身觀念處」，第二段四階：觀察喜受與樂受的生滅稱「受觀念處」。

第三段四階，觀心與御心作種種變化稱「心觀念處」，第四段四階，觀無常，離貪、斷滅、捨棄，四種法的演變為「法觀念處」

四段稱「四念處」修持圓滿能得滅苦之果，同時「七覺知」也隨著圓滿，在修四念處時跟著發生「念、擇法、精進、喜、輕安、定、中性」七種七覺知。故佛曰：「修四念處圓滿，七覺支也圓滿，七覺支圓滿，一切智與解脫也圓滿」智轉圓滿煩惱滅，煩惱滅痛苦解脫，所以修持十六階出入息觀，等於修持四念處與七覺支，結果都能得到一切智與解脫。

綜上觀之，雖有云：三賢行者於五停心觀之後修四念住，但若非行者本身於五停心觀有特殊因緣，可隨順因緣而修外，吾等末法眾生多屬障重之人，依教從十六觀階（即四念住）入手，必得真實利益，末學於此法門雖止淺當，但深感此法實為行門真修實證入手處，亦是斷除煩惱痛苦證得道果的功用處，願見聞者，皆能信解好樂且真修實證則佛門幸甚！眾生幸甚！因人天師表將于焉得成！

最後末學以最誠摯感恩的心，禮謝諸佛菩薩，護法龍天的加被護持，信施檀越的種種增上因緣及法界含靈，有意無意的啟示，令末學於解脫道上得無量利益願以修學的法喜回向法界眾生也都能得到法的滋潤，從貪愛、瞋恨的痛苦中解脫出來，同登彼岸，同證覺道。（終）



顯子的悟

——八顯子

師公的智慧(一)

那一天夜裏，已過安板時間，寺裏寂靜了，只有我房裡小燈依然開啓，我在複習唯識。突然叩門聲打破了寂靜：「孩子！你睡了嗎？我看你燈亮著，我胃不舒服，你幫我拔罐好不好啊！」原來是大師公——如莊上人我立刻開門隨著師公進他的房間。看著沒有裝假牙時可愛的他：「哇！師公！您這樣好可愛呀！」我一邊為他服務，一邊和他聊天，「這時已過零晨了。」

師公說起一段往事：「孩子！我以前常常被我的師父派去各地化緣，有時搭車到北部、南部，再遠都去，有時走路到鄉下，到處都去。因為我的師父說我長得醜，比較不會被拐跑了，要是我另一個師兄就不行，他太漂亮，不出門比較安全。」「我有我的用途，別人有別人的用途。因為我是獨一無二的如莊啊！」——我幾乎聽到入神。

有誰能知道自己是獨一無二的！有誰能不埋怨自己的被比較！有誰能不嫉妒、不羨慕的，安份的發揮自己的長處，自己的用途就可以。

「你看人家多乖！」我多麼希望我是那位「人家呀！你看人家多懂事！」我多麼希望我是那位「人家呀！到處的比較，種種的壓力，幾乎讓人疲於奔命，拼命學習，模倣，但是好的往往沒學到，壞的先上身啊！」

我有心有好報，為師公服務，得到寶貴至言——「我有我的用途，我也是獨一無二的釋×顯。」

寫到這兒，我實在感恩這些因緣，師公的開示，在學佛路上，增添信心。那一天，我見到師公的最後一天，我多麼的想告訴他，我的感恩，但我哽咽的說不出話來，即使宗毅師父給我機會。

我想師公的一生的確知道自己是獨一無二的，不跟別人比較，歡喜心待人，常常與人結緣，師父說他活像個笑爾勒！

從師公身上我又印證一句話，心變美以後，人也會越變越美麗。因為師公已年逾八十，卻精神奕奕非常莊嚴——見過的人都知道。

師公！我非常感謝您。

功德名錄

(四)五月份

基金會：

*壹萬伍仟元

湯家緯

*壹萬元

劉俊蓓

鄭聰穎

台中佛教會館

*伍仟元

劉俊蓓

*參仟元

許渲妹

*貳仟元

黃可欣

*壹仟元

釋達善

李貴珠

*伍佰元

李義雄

*參佰元

鄭綉善

建寺：

*伍佰元

周清美

孫寶芬

蔡翼仲

陳保旬

*參佰元

粘峻偉

*貳佰元

張淑慧

*壹佰元

柯閱淇

生命的延續與布施雜記

您相信嗎？「一文捨出，萬文收」只要您施捨一點小錢，就可以獲得無窮的利益和安樂，顯然我們行善絕不期望回報，不希求來世的富貴，但我們隨分盡力去做，功德自然會有，而且越大。

人的生命是永恆的延續，而外在物質是無常的，短暫的，為什麼？因為世間的一切有形物質都是由四大所造，物質的過程有成、住、壞、空。人也是四大調和而成，須經歷生、老、病、死，四個過程。地以堅硬為性，水以潮濕為性，火以溫暖為性，風以流動為性，如人體的毛髮爪牙，皮骨等是堅硬性的地大，唾涕膿血、痰淚便利是潮濕性的水大，溫度暖氣是火大，一呼一吸是流動性的風大，此四大如果不調和，肉身就會敗壞分散，終歸壞滅。死也帶不走，能帶走的只是您今生今世所造下的業力。

人死掉有二種投胎方式：一種是化生，不必經過母胎直接出生，例如天人，及往生西方淨土的眾生都是蓮花化生。另一種是胎生，需借母體而投胎，如人、蛇、雞、鴨、狗等，這些都是由我們業識裡面所種下的種子。種子的形成是因我們的五識去搜集，六識去分別善惡、好壞、七識去執善造作，所種下的業果記憶在我們八識田中，永久保留，揮之不去。世間又可分為兩種「情」，一種是「有情」例如：花草、樹木、石頭等，沒有知覺性；一種是「有情」如人，及其他動物之類，有知覺性，所以會有喜怒哀樂等苦惱，而這些苦惱的根源來自於我們平常生活造作的結果。行為是由內心引發的，心能造作一切善惡業，這些業識會帶我們去投胎，如果種子到了成熟階段就必然產生各種不同的果報，所以業報差別經上說：一切眾生都被業力牽引著走，隨著自己所造的善業惡業而轉動，因為這個緣故，所以有上中下品的種種差別。所以我們的起心動念，語言，和行為一定要特別的謹慎，時時觀照自己的心念，嚴防惡念的產生，因為念頭出現以後就會造成行為，幾次以後就會產生習慣，習慣以後就會根深蒂固，永遠在那裏輪迴生死，生生死死，死死生生的相續，所以說生命它是永恆的。

總而言之——凡是有益大眾的福利事業，如修建寺院、救災濟貧、造橋鋪路，關懷老人等公益慈善事業，只要您盡心盡力去做，在施捨中獲益最多的不是別人，而是自己，因為施捨的功德很大，在布施經中曾記載布施的三十七種好處，尤其是蓋寺廟，得以讓更多有心修行的人有個安住的地方聽聞佛法，精進修行，由此必定能產生大福報，眾人敬仰，廣得人緣，死後升天，很快斷除煩惱，成就無上智慧。阿彌陀經裏也有記載，昔日佛陀時代給孤獨長者為了讓佛陀有個安住宏法利生的地方，用黃金鋪地建立了祇園精舍，此後每當佛陀說法的地方他都發心建立精舍，因此給孤獨長者往生後升天享天福，建寺既能產生如此大的福報，更何況是一家寺院的開山住持呢？所以佛教有句話：「諸惡莫作，眾善奉行」。

真正會施捨的人不會愛好名利，而且不貪求福報，如果為了求功德而行善，為了福報而施捨，那麼他施捨的善行也是一種貪，而且有煩惱。我們施捨行善時，要把積功德的念頭和貪求名利果報的意識一併摒棄，這才是真正的大施捨，這種無心的善行才是最自然，最高尚的，千萬不要看見別人行善生嫉妒心，那就是造惡業。以上的敘述是我在妙法寺參加師公上如下莊和尚尼的三時繫念佛事，佛光山心定和尚的開示，我將所聽到的片段筆錄起來與大眾分享，最後法師還祝福大家，福慧圓滿，早日成就佛道。



英文佛教諺語：兒孫自有兒孫福

The children can take care of themselves when they up.



菩薩檔案



俗話說：人不可貌相，海水不可斗量。看起來外表平凡生性古意，做起事卻身手矯捷，無論是文宣，或是硬體設施工作，樣樣精通，每次精舍辦活動，最讓人印象深刻的莫過於從頭到尾，整場工作負責的態度讓人由衷贊嘆！這位允文允武的幕後英雄，號稱萬能捕手從不漏接任何變化球，這位萬能捕手是何許人也！那就是蔡健誠師兄是也！

看清楚自己的小黑點



—小綴

有一則故事……在一個風景優美，清靜怡人的地方，有一個修行人在那兒修行，有一天修行人用功後，就在附近的蓮花池邊散步，池裡的蓮花開得美艷動人，朵朵清雅的隨風飄送陣陣迷人的香味，聞起來舒服極了，當他正沈醉在花香的時候，突然蓮花池的池神出現了，很不高興的對修行人說：「你為什麼不在樹下打坐，用功的修心養性呢？卻跑來偷聞我的花香……」

修行人被問得說不出話來，覺得很慚愧，不好意思說：「對不起，我不是有意的」池神責備的說：「你這樣貪愛的聞著蓮花香味，心裡就不能清淨，就會生出許多煩惱，有了煩惱心你就不能得到修行真正的快樂和自在」池神說完就消失不見了。修行人聽到池神的勸告，內心有說不出的慚愧，他想：唉！我大不懂得保護，愛惜自己的心了，這麼容易就被外界所吸引，真是太難為情了，他正想趕快回去好好再用功修行……這時候突然來了一個人，這個人橫衝直撞，邊走邊玩，舉動看起來粗魯極了，他跑著叫著直接到蓮花池玩，立刻用手把蓮花的葉子折斷，使勁連著根「呸呀」的拔起來，甚至還把一朵朵美麗蓮花摘得光禿禿，整個被破壞得一塌糊塗後，沒有公德心的人就頭也不回的走了。

當那個沒有公德心的人，在破壞蓮花池的時候，池神不但沒有出來阻止，反而連一句責備的話都沒有說，這時修行人心裡覺得很奇怪。就對著空中很不甘心的說：池神你聽到了嗎，我想請問你，剛剛有一個人把你的蓮花搞得亂七八糟，你怎麼不阻止他，而我只不過是無意中聞到你的香味，你就出來責備我，這不是太不公平了，你能告訴我什麼道理嗎？」

這時池神又現身了，他微笑誠懇的回答說：「修行人心裡不要覺得不平，這個世界上做壞事的人，就像驢子的人，全身上下都是污垢就算頭上再弄髒一點還是一樣，已經多得看不出來了，就因為這樣所以我沒有阻止。」可是你是個清淨修心養性的人，如果你為了貪聞花香就得不到清淨自在，這樣恐怕會破壞你的修行，所以我出來勸告你這都是為你好啊！舉個例子：如果一塊乾淨的白布，只要在上面染到一些小黑點，大家馬上看得清清楚楚，而那些做壞事的人就像身上穿著黑衣服，再加上幾個黑點，自己也看不到。

修行人聽完後恍然大悟，終於明白池神的一片善意，心裡更加慚愧，非常謝謝池神的開示，歡歡喜喜的回去用功。

看完這一則故事，給了自己一個思考空間，在我們的生活週遭內，不管是被贊，或被入誹，被人嫉妒，有沒有去反求諸己為什麼遭人誹，遭人嫉妒呢？若是誤會，應當在適當的時機澄清，若真有黑點就當改過，藉著他人的批評來觀照自己內心深處的煩惱根，若內心的根未斷，他所謂也是屬實，會用功的人其實不在外表維護自己的名譽，更希望主動聽大家的批評來反省自心。

當我們在做不好的事，壞的想法生起來時，如果一點都沒發現，就像看不見自己身上黑點，多麼可悲的事，不知道自己黑點與過錯怎能去改。我們不要做破壞蓮花池而沒有人想管的人，我們要做貪聞花香而知道慚愧的人，讓我做一個沾了小黑點都看得清楚的乾淨白布，也不要做染了黑點卻看不見的黑衣服。