

勤修

月刊
雜誌

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

臺灣郵政特准掛號認爲新聞紙類

內
郵資已付

豐原郵局許可證
豐原字第327號
(無法投遞時請退回)

贈閱
一三六期

紀念佛陀成道暨

歲末謝安法會

✱文一文教基金會聯誼會

100年過去了，101年又是新開始了，

蓮友們！法親們！快到普行寺來和善友相聚吧！

看！世事日日歲歲遷謝！別讓善因緣流去啊！

一起分享臘八粥，一起聽經聞法，一起持誦經咒，祈願、祝禱！

呼朋引伴，攜家帶眷，同賀佛陀成道！廣邀鄉鄰，普請大眾，共謝平安之年！

日期：國曆101年元月一日(星期日)早上8:00下午2:30

舉行歲末聯誼會(文一文教基金會)

地點：大甲和平路十七號(普行寺)

電話：(04)26880431 普行寺

藍田寺建寺功德項目

賢人喜佈施 天人暗讚揚
捨一得萬報 福德不可量

認捐功德項目：

建寺用地：每坪參萬元共三〇〇坪

庭園用地：每坪八仟元共五〇九坪

長期護持會員：月繳二〇〇元

福田會員：月繳五〇〇元(三年圓滿功德)

心田會員：月繳一〇〇〇元

一磚一瓦盡是功德，禮拜大悲懺祈求諸佛菩薩龍天護法護佑藍田寺順利完成並迴向所有護持者，遠離病苦消業障、佈施功德福慧長。

每分用心福慧伴隨增長。

本寺為感恩十方大德

的護持，謹訂於每月第四

週晚上七：三〇分誦持金

剛經，於每三個月第一週

星期日，虔誠禮拜大悲懺

祈求諸佛菩薩龍天護法護

佑藍田寺順利完成並迴向

所有護持者，遠離病苦消

業障、佈施功德福慧長。

本寺為感恩十方大

德的護持，謹訂於每月

第四週晚上七：三〇分

誦持金剛經，於每三個

月第一週星期日，虔誠

《捐款辦法》：

1. 郵政劃撥：

20844469

戶名：鄒麗招(釋印持)

2. 銀行電匯：

台灣企銀大甲分行

3. 親臨普行寺認捐贊助

地址：台中市大甲區和平路17號

電話：042-6880431

傳真：042-6869100

電子郵件：pushintw@gmail.com

諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需
要，如果勤修月刊給您帶來不
便，敬請撕下雜誌上面的標籤
，寄給我們，以便作業。
謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在文一
文一文教基金會附設文一花藝
走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、
節慶花籃、歡迎訂購，竭誠服務。
TEL：(04)二六八八一〇六〇
聯絡人：永蓮



上課也能品嚐香茶飲



認識植物萃取原料



老師示範護唇膏加熱法



兩人一組保濕乳霜習做

傳統藥草芳療

上課剪影

禪門接引

(九)

來源：佛教都市
作者：佚名

香嚴悟道（香嚴禪師）

馮山發現香嚴堪為佛教法器。有一天對他說：「我問你，當你還在母親懷抱，不辨東南西北時，你自己的情形如何？請注意，我問你的不是平日所學的知識，與經典的內容也沒有任何關係。如果你能回答這個問題，我將為你授記，表示你真得道。」

馮山這個問題是香嚴日後省悟的最初原因，可是香嚴根本不知如何回答？他搜腸刮肚，作了幾次回答，都被馮山否定了。最後，香嚴絕望了，他對馮山說：「請師父為我說破吧。」馮山回答：「我可以為你說破，但那只是我的了解，不是你的，對你沒什麼用處。你的解答應該出於你自己的了解。」

香嚴沒辦法，他認為自己的學識還不夠，所以不能回答馮山的問題，遂將平日看過的文字、從頭開始翻閱，準備從文字材料中尋出準確妥當的回答。然而，時間一天天過去了，香嚴翻閱的經書卻少得有數，與書架上成群疊放的經書相比差得太遠了。香嚴突然領悟到：佛經太多了，一個人耗盡一生時間也未必能讀完，自己要從這麼多的經書中找出一個答案，那不是畫餅充飢嗎？他嘆息一聲，說：「畫餅不能充飢，這些經典只是畫餅而已啊。」他於是將平日所看的經書統統燒掉，說：「從今以後，不學佛法不讀經，要做個行腳僧，四方雲遊，雖然身體勞苦，卻可免去勞費精神。」

主意已定，香嚴辭別馮山，渡長江向北遊行。有一天到達南陽，南陽慧忠國師的紀念塔寺仍在。香嚴知道慧忠國師是無師自通

的，所以，單獨住在慧忠國師的寺廟裡，除草掃地，保護塔寺。工作之餘，便不眠不休地靜坐，想馮山向自己提出的問題。有一天，香嚴清掃寺廟周圍的土地，見到一片破瓦。他撿起破瓦拋擲出去，破瓦碰到一棵竹子，發出嘩啦的破碎之聲。突然之間，他省悟了，如同在空闊的海上發現月光一樣。他立即回到居所，沐浴淨身，焚香遙禮馮山，讚曰：「和尚大悲，恩逾父母。當時若為我說破，那有今日之事。」他於是作了一首詩，記錄開悟之際的體驗。詩文說——

一去忘所知，更不假修持；
動容揚古路，不墮悄然機。

處處無蹤跡，聲色外威儀；
諸方達道者，咸言上上機。

詩文大意是：當香嚴了悟究竟之道時，他過去所學的一切知識都變得無足輕重了。正如渡人之舟，一旦渡人於彼岸，舟的作用便失去了；佛經亦是如此，只是助人了悟的乘具，一旦了悟，人反而會忘卻一切所學的知識，這就是「一去忘所知」。人在了悟之前，自己的本性不曾表現出來，所以參禪的人認為自己一定要改變平常的心理狀態，進入經文所說的禪定階段。豈不知，真正的了悟並不改變人的自然本性，也不可能改變人的自然本性，而是自然本性的張揚與擴充。所以，悟道之人「更不假修持」，根本不需要禪定的修煉。悟道之後，人已與本性化為一，他根本不需要遁入山林窟洞之中閉目靜坐，冥思苦想，他一舉一動、一舉手、一抬足，無不與道合。所以，他盡可坦坦蕩蕩，隨意活動，而其本性卻不為外事所累，不沈溺於所從事的活動之中。故而「動容揚古路，不墮悄然機」；處處無蹤跡，聲色外威儀。」到了這樣的境界，人雖然每天都在說話揚眉，每天都在行住坐臥，而實際上，卻像什麼事也沒發生一樣。這就是禪的開悟境界。

100年 8、9月 功德名錄

《供養三寶》

貳仟伍佰元：陳茂泉
貳仟伍佰元：顏林敏珠

《慈益文化》

貳仟伍佰元：陳茂泉
貳仟伍佰元：王月茹

《基金會》

陸佰元：曾德馨
伍佰元：林宥彤

《建寺》

分期認捐建寺土地（陸仟元）：
功德迴向亡者：顏楊金枝

貳萬元：顏維明、黃惜
壹萬元：柯玉珠、王明杰

陸仟元：何林碧媛
伍仟元：李蔡玉枝、李晨寧

陳金水、林招玉
陳宜謙、陳思蓓

陳郁祥、柯麗華
李榮財、李祐瑄

李祐菴
貳仟元：柯招治

壹仟元：曾國盛、陳碧英
伍仟元：伍榮樂、陳琛淵

鄒郭玉梅、王淑芬
陳農樵、黃琬琚

林源鑒、顏林敏珠
陸佰元：易真風

伍佰元：邵建謀、邵于珊
蘇哲甫、蘇怡君

柏特妮口、徐素卿
貳佰元：曾德馨

奚詹彩蓮、李世安
《藍田寺勸募人》：王子晴

《長期護持》

貳仟肆佰元：顏子峰、林展裕
林益聖、蔡倫君

蔡昀廷、李福春
黃惠珍
壹仟元：大甲天慈素食

伍佰元：蕭汶承、王子晴
蕭宗凱、古香純

蕭秀祈、王德仁
王張月桂
貳佰元：蕭學孺、蕭村榮

蕭衣涵、陳怡秀
陳月英、吳雪玲

林素蘭、吳嘉宗
柯碧霞、王成月嬌

壹佰元：莊亞晉
陸仟元：大甲天慈素食義賣

貳仟元：慶禾豐食品有限公司
壹仟貳佰元：吳進發

壹仟元：莊崑騰、莊彩菁
莊學潮、莊安棋

伍佰元：陳益順、陳寶川
蘇黃來、蘇成達

陳木水、楊碧香
肆佰元：無名氏

參佰元：無名氏
貳佰元：李昆達、黃品臻

壹佰元：黃珮甄、黃顯榮
白如雅、張浩祥

無名氏、呂阿乾
呂鄭文、呂佳濤

李育德、李冠霆
李俊璋、李黃雪娥

李依穎、無名氏
陳坤清、徐國寶

顯子的悟

✽ 七九顯子

樹在說話

土生土長的楮樹（鹿仔

樹）長的多麼的好，多麼的理所當然啊！

一旁新栽的油桐花，被他壯碩的枝葉逼得都彎了腰！

嗯！油桐花是拼命的迎向陽光的！

必要的時候，彎腰也是不得已的、自然的！

等候，等候貴人來，

鏗斬那土生土長楮樹的跋扈與狂妄；

削去那肆無忌憚遮蔽所有光的枝葉；

讓我站直就好，讓我也看得見光吧！

這是剷除異己嗎？是排他嗎？

不，我沒有這等能耐；這樹園裏誰重要從不是我所能預料的！

我跟你一樣，祇想要一樣而已；看得見光，

喝得著水，一點點養分而已！

不要剷削我，我必須站直！

我要的不多，我需要光！我快死了！

貴人來了！我看見光了！

接下來看我自己了！

看到嵩本寺前，彎腰新栽的油桐花，忽然有了

了感觸！也許世間種種人事的紛爭，不過是如

此——一席之地。大自然任何一個角落都在說

法。彎腰、挺立；轉彎、直行是因緣如此，總要

放大大心去接納。啊，大地並不阻礙草木成長，

但也因草木相錯的種種消長，才使森林欣欣向

榮，總是自然自然啊。



隨雲記 一

✽ 隨雲

師父說嵩本寺是

一種期許，嵩是崇高

的山，象徵佛法的尊

勝；中嶽嵩山，所以

嵩也象徵中道義，是

普賢菩薩行持。但是

欲歸尊勝「嵩」須從「本」做起。故說嵩本。第

一義諦雖無漸次，但法器定知嵩即是本；本就是

嵩。

宗旨是 佛雖嵩德至高，法則本道誠然。

弘只在信願行持，揚定是喜捨證真。

嵩本寺代步的車子，法號是「禮嵩」，它也

皈依了，也在無生說法。我現在知道師父取它叫

「禮嵩」的意義了，行菩薩道要隨著時代變化，

要有方便之輪，讓禮嵩載著我們參訪、體知

「禮」了解「嵩」

按「本」所做。完

全契合「謙直深

行」；我們的中心

思想。

現在「禮嵩」

之後，又有「禮小

嵩」、「禮二

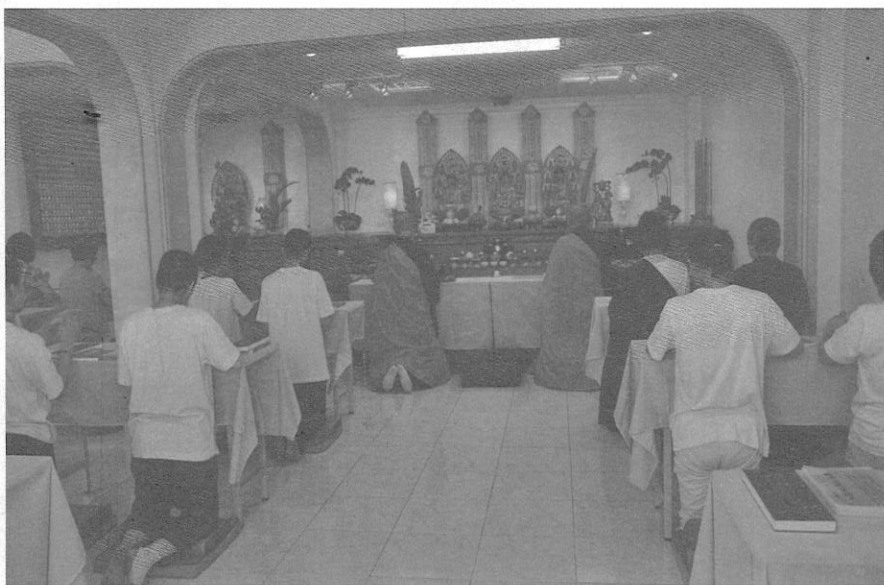
嵩」……真高興！

它是禮嵩！禮嵩好帥！



這也是嵩本寺朽木工坊的作品喔！

嵩本寺的消息



每雙月第一週日的金剛寶懺回向，

為護持啟建嵩本寺大殿的善友們祈福。

下一次時間是12月4日。邀您一起來祈福！

還有，我們好期待大殿快點蓋起來喔！蓮友們快幫忙！

每刊格言

諸佛大龍出，雷音遍世間。
法雨無障礙，緣事故不聞。
不知死卒志，失此諸佛會。
不得法珍寶，常處惡道窮。

——節自百喻經——

*百喻經裏將佛法的普遍性、平等性比喻成天龍降雨，佛法並不捨擇，只因眾生煩惱障礙，無法得聞。當珍惜聞法善因緣，莫輕視而失法利。

養護中心

關懷行日誌

✧小玉



適逢九九重陽節，師父為海青、安宜及廣達三所養護中心啓動為長者祈福關懷行。

音樂伴唱中帶動表演『阿彌陀佛、六字大明咒』，志工們教長者手語同樂。現場有五個紅包送給會比劃的長者，其餘長者眼睛為之一亮，確實有提神作用；簡單的動作告訴大家抱抱自己的身體，能愛自己才能愛別人，長者們使出力量對上志工的手掌開懷大笑，有欲罷不能之勢，原本僵化的空氣頓時充滿愉悅的歡笑。

第二單元是故事分享與『讓自己快樂的方法』

◎印持師父說：每天能大笑三聲，心情會很好。

◎永蓮師姐說：聽經聞法、念佛禮佛是她的樂活哲學。

精進的佛弟子。

◎帥哥職工說：在這裡照顧長者是他最快樂的事。

喜捨的好孩子。

◎行動不便的院友說：『空』就是快樂。——超高境界

◎能以他人的快樂為自己的快樂，是最滿足、最富有的

人生。

◎能體悟婆婆世界的空性，理解事物的因緣起滅，不隨境起煩惱的人一定會快樂。

此時，養護中心所有的人真的都融入快樂的氣氛中。接著師父帶領大眾念心經、念佛、繞佛、並為長者及志工們灑甘露水、皈依祈願迴向。

最後單元，愛的巡禮與祝福，由院方陪同師父到各樓層察房為臥床的長者灑淨消災。並且在師父的引導下，全體職工與看護透過輕鬆的冥想音樂，接收到正能量的加持使身心愉悅自在，這才是照顧好長者們的最

佳禮物。

側錄：1.有位長者希望能有出家師父來為大家祈福，所以社工就積極去尋求相關單位，但都因緣不好被拒絕。幾天後終於皇天不負苦心人，佛祖慈悲，成就這一次的殊勝因緣。長者一見師父的到來，禁不住流下感動的淚水。

側錄：2.院區前有一片菜園是鄰長夫婦無償提供給院方種植蔬菜的。

側錄：3.河南籍阿伯告訴師父說：每天持誦地藏經自己感應到菩薩的偉大。

側錄：4.氣質婆婆說她的先生有留一筆錢給她養老，她很滿意目前的生活。

花蓮婆婆因為剛來一星期，還沒適應所以很想家人與女兒，沒能讀書識字是她一生最大的遺憾。

回程時師父順道去拜訪老朋友——印淨法師與蕭居士。蕭居士的住家周圍放眼可及都是老居士親手動筆寫的佛經禪語，『三』不斷播誦佛號，意在讓鳥獸皆能聽聞。印淨法師很熱情的與大家話家常，臨走前送一句聖嚴法師的名言與大家分享『無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。』



好好愛自己



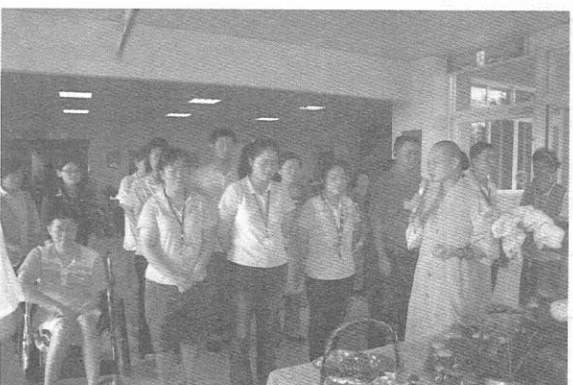
阿伯很棒對手拍掌



聆聽佛法心情開朗



阿伯每天誦地藏經說菩薩很棒



放輕鬆給自己5分鐘



左右蓮花指.請你跟我這樣做



少年也，要快樂喔！