

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一八六號

勤修

雜誌月刊

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

導 師：理修法師
社 長：宗毅法師
發行人：蕭明哲
編 輯：妙法蓮華社
編輯室
社 址：台中縣大甲鎮頂
店里開元路92號
電 話：(04)6872665
6872670
印刷者：慶大彩色印刷廠
地 址：台中縣大甲鎮鎮
政路50號
電 話：(04)6879527

本刊宗旨

- 一、推廣僧伽教育。
- 二、重新確認佛、法、僧三寶。
- 三、妙法蓮華社文教訊息。
- 四、佛法生活化，不做過高陳義。
- 五、提供是非園地，說大是大非。

冬令救濟的省思



— 宗毅法師 —

有「上」的外界人士，對本寺舉辦的冬令救濟，其實質意義產生很多的疑問。或說：「救濟他們只能助長其貪慾，使之養成懶惰的惡習。」或說：「冬令救濟只是治標不治本的表面工作更有貧戶對象，不合實際救助。」，面對各方人士的質疑，我妙法蓮華社社長，毫無疑問的說道：「其心患貧者，不管是形式貧窮或實質貧窮，我們通通收下，因為我們期待貧者心裡精神的復甦，能和我们大家一樣，自信又自立的從事社會上的工作。」

冬令救濟活動後的第二天早晨，車子駛向鄉野田間——海墘、潮埔。一整天，我們展開訪查的後續工作，同時持著微薄的獻禮，給昨天無法前來報到，但需要溫暖的人。

微敲著破舊的殘門，好一會兒，一位走路蹣跚，滿臉皺紋的老人，映入眼簾，剎那間

，心裡好生悲切、淒涼。這正是需要我們社會伸與援手的人啊！我們的社會，還有多少活在角落的人？

又按址找到一扇朱門深鎖的人家。一位滿面春風，笑容可掬的阿伯，為我們開門，並熱情地留我們吃素齋。推托之時，心想這豈是貧戶的常態？再環視屋內，井然有序，電器品樣樣俱全。在說明來意並委婉問明端後，阿伯大呼：「唉！這女人怎麼搞的？子孫滿堂，衣食無缺，怎有臉去弄個貧戶之名？」阿伯竟似是毫不知情。難道現在的老人問題，就在這兒？生活空虛，不滿生活現狀，也不願向子女伸手，因而哭訴於村里長，要求辦理貧戶救濟。老人的悲哀，正是子女的無奈。這新舊折衝的時代，要以什麼為精神支柱？這精神貧窮的人，要如何濟助？物質她並不缺乏啊！

最後，我們在一戶三代相

傳的貧窮家庭停留。門一開，我們剛進去，就有一神態像孩子的想出去。一位老先生搬了一張椅子擋在門中央，他就停下來了，頭偏來偏去，不知要如何出去——我的眼淚幾乎掉下來，心好苦！如何痴呆的孩子！水果放在他手上，要人撥開他二唇，才知咬食。原來從案主的祖父開始，就靠救濟金維持生計，而案主的父親是個殘障者，無能力謀生，且終年病魔纏身，更缺乏教育子女的知識，所以使一個十六、七歲的青年孩子，失去和外界接觸學習的機會，終而成為今天無法分辨是非，動手做事的能力，因而承接了第三代貧民救濟。

唉！這又是我們文明社會發展的隱憂。再不救助他們，豈不要成了人海上的泡沫？而依這位案主的情況，不從生活教育教導，給予粗淺知識、技能，使其長期受教，有效嗎？

以前，出家的僧伽是一流的人才，三流的人才經商；而今一流的人才去經商，三流的人才，甚或知識水平低的才出家。

漢魏時代，梵文經典的翻譯和潤筆；南北朝、隋唐時代佛法的弘揚，傾慕了多少帝王公卿、士大夫，非一流的僧伽，如何擔起？而今日佛學院的佛法，如何能繼往開來？憶往昔，不勝唏噓，歷代高僧大德風範令人景仰，所遺留下龐大的經典論文，更造福了後代，有心探尋真理、智慧的佛弟子。

佛弟子略分為二，一為出家眾的僧團；一為帶髮修行的

社論

僧格

在家眾菩薩——供養三寶，護持正知見的佛法。在家菩薩在修持和渡化眾生上，是心有餘而力不能及的，因牽掛的事太多——丈夫、妻小、名利、事業的念頭，時時縈繞心頭。所以，在家居士雖結合有志一同的佛

弟子，研修佛法，彼此鼓勵、研討，但它終究是居士團體，而非菩薩僧團——因為在家眾以「齊家」為根本。讓家人不愁生活，精神飽滿，有健康思想，只和家人利合同均，不能和自己的團體利合同均，所以

謙下，修行法門的深入，為渡眾生的忍辱，豈是以業餘、塵俗心重的在家弟子所能盡窺？

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」——只有萬緣放下，無家累，沒名利心，圓頂的出家眾僧團，才能投下精力和時間，潛心研修，但是，若只做到利合同均，事和理和，而不能弘法渡眾，則只是停留在小乘的聲聞，緣覺菩薩中，不是有「僧格」的僧伽！因聲聞緣覺只留下個人修持的典範，卻不願為愚痴的眾生，花費精力和時間，而自己獨享涅槃寂靜之樂——不能入世「獨善其身」，「僧格」——只有大乘菩薩僧才具有，才配尊稱

為有僧格的僧伽。如民初的太虛大師，虛雲禪師，今之証嚴法師，聖嚴法師，星雲大師，大行宗教慈善企業，渡化眾生——非菩薩僧，何能興起此龐大又深入之宗教企業——故名之曰「僧格」。

因自大乘佛法東入中國，和我儒、道二家思想結合，尤其和孔孟入世精神融合後，一變而成中國獨特大乘佛教思想——講求的是忍辱、佈施、弘願、濟世利人的「僧格」特質。

「我不入地獄，誰入地獄。」菩薩僧雖已証得涅槃寂靜，但卻為貪、瞋、無明的眾生，回轉入世，放棄逍遙自在的涅槃。八萬四千法門，是菩薩僧為渡眾生而學的。各式各樣的

眾，不同習性，不同背景，方法豈可一成不變？這捨己利他，有法門的大悲大無畏胸襟和精神，就是——僧格。

所以，所謂一流人才，有思想、有典範、有才氣、有學問，只不過是僧格的末流，更何況在佛法的啟發下，自性的智慧自能開闢出來，什麼一流的，三流的，根本不是問題，主要的在悲心能否發出，能否為渡眾生而忍辱而犧牲——僧格的塑造和建立。

所謂的人天師，所謂的僧寶，正是具體的「僧格」的表率，而借助人天師，僧寶的參與學校輔導工作，一振我們衰疲的教育界，減少社會的問題，正是「僧格」的具體表徵。

永塵

素食



所以，吃素雖然是佛教的美德，但在不得已的情況下或身體不適而需肉食時，是不必刻意去標榜它的。

說起現代素食那可真是五花八門，有什麼豆雞、火腿素肉醬、素肉鬆、素魚，不勝枚舉，說是生意人賣弄花招，不如說他們抓住了「吃素人」的胃。且現在世俗人一聽到素食二字，反應是「哎喲！好貴哦」。

「高級消費」，看，素食已改變以往的窮酸形象，而是高貴流的；所以吃素的人已越來越多。

佛教裏有個很好的專有名詞——藥石——用齋。意思是把每餐當必食，是為保命而食，是續佛慧命而食，不為慾食，不為自己偏愛而食，當作藥吃。所以佛陀時代，僧眾出去托鉢，托到什麼吃什麼，不能有所揀擇，即使是葷食都得一併當藥吃，那像現在標榜著吃素卻製造出豆雞、素肉、素魚這些名詞——這些「好吃的素食」。而且現代素食，還講究色香味俱全。那還有工夫，去做己身的修持工作？唉！這樣壓抑性的為宗教、為戒律而吃素，還不如大吃特吃肉食還來的痛快。像慧可禪師、像道濟禪師，

啃著肉，吃著酒，心卻不在肉，不在酒，所謂「酒肉穿腸過，佛祖心頭坐」，倘若只知戒律，卻「心肉口素」，那大可不必在素食上大作文章，標榜素食這項美德，否則是大違特違創素食者的初衷啦！

一 懶禪說故事

有位參禪的學僧去拜訪鐵舟禪師，要求鐵舟禪師講解「臨濟錄」，鐵舟禪師再三推辭不得，只好帶著這位學僧到練武的場地一起練武，直到兩人全身汗如雨下才停止練習。然後回到法堂，一面擦汗，一面微笑的對著學僧說：「怎麼樣？我的『臨濟錄』講得如何？」學僧一聽大驚！鐵舟禪師只跟自己練了一趟武，何曾講過『臨濟錄』？鐵舟禪師繼續問道：「你說呀！我的『臨濟錄』講得如何？」學僧不得已回答說：「禪師的『臨濟錄』難道只是一套劍譜拳術嗎？」

鐵舟禪師這時才懇切的開示他：「『臨濟錄』絕非紙上談兵，更不是從語言文字或口舌上可以去瞭解，何況我不是『傳聽筒』」。

學僧听了之後，很不以為然的說：「照禪師這麼說法，歷代祖師大德，他們傳法傳心，卻不也是成了『傳聲筒』了嗎？」鐵舟禪師進一步的告訴學僧說：「傳法傳心自是傳法

傳心，傳聲筒自是傳聲筒。」

時下禪風到處飛，教禪的、說禪的、傳禪的……是大有人在，而學禪的、玩禪的、訪禪的……卻也不少。但禪非學術，禪非教理，禪非工夫。人云亦云的是——鸚鵡禪；可說可示的是——如來禪；說似一物即不中的是——祖師禪。

中峰禪師說：「禪！禪！禪！離言詮，釋迦老子未得一半，達摩大師尚差八千，臨濟喝得口破，德山棒得手穿，仔細從頭檢點，殊覺地隔天懸，進前類撥冰求火，退後若掘地覓天，不前不後求方便，更著重參三十年。」這就是祖師禪。

由此可知，不只世間一切學術、技藝，甚至讀書，總要先從自己消化，融會貫通以後，知之爲知之，方可成爲言說。何況出世間法，形而上的禪理，若非從本身修持証悟，豈能心領神會？否則只能做個『傳聲筒』。



僧伽劃撥帳號21034206

戶名：陳 淑 滿

(釋理修師父)

▲冬令救濟基金名單：

- [illegible]

光平



勞、危險往西天取經，進而深入經藏，智慧如海，殊不知智慧是人人平等的，我也是唐三藏，只要我努力。

識，共分前五識、六識、七識及八識；靈魂即指八識。我們的器官眼、耳、鼻、舌、身這五根對外在環境產生作用，即是五識的作用。譬如原子筆，透過眼睛的傳達，然後看到原子筆的——卻是第六識；「它是我的」——這是第七識的執著；「它是我的」這個念頭的種子，是第八識，因第八識能將

所有念頭的種子收藏。俱生的我、法二執，帶動著分別心做事，而形成「現行薰種子，種子起現行」。這也是我們眾生會在六道輪迴的主因；所以佛祖在菩提樹下証悟時說：「眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著而不能証得。」放下執著，即刻成佛，困難嗎？

的，壞的，甚至無記，它都能分別很清楚，而且遍三界九地；它真是個大神通家。成佛需要它，入地獄也要它，剪不斷，理還亂，只要利用它能分別的作用，但心不要動搖，否則輪迴榜上就授記有名了。

唉喲！牙齒好痛……痛嗎？誰在痛？記住，利用「分別」的作用，但心不可為動哦！

我的善知識

文拙

我實在太幸福，太榮幸。
爲什麼？因爲我有三位非常難得的善知識。

於目今雖科學發達，知識水平提高，可是芸芸衆生之內心卻無明翻騰，無法平息。故而常感茫然不知寄居何處之迷惘感！

正知、正見。古德言：「善知識須具備有殺人之劍，活人之刀——那正是我的導師的寫照。那我的報身呢？來自於我的作文老師——林老師。為何作文與報身有關呢？我們一般寫作文都是內心想什麼就寫什麼。但

喻經一書裡提到：「佛曾以魔王之身感化好殺生的國王」。又如，佛也曾顯出大醫王之身，救受病苦折磨的衆生等等。而今我的化身老師來自於西藏聖者——俗名星期二（因星期二出生）、羅桑倫巴醫學博士，

在這廣漠人群中，我是如此踏實的活著，身旁善知識的指引，使我內心——免遭「飢饉」之苦。

佛有三身——法身、報身、化身。

有一點，要將內心表達坦露時

我的法身佛受之於我的導師上理下修師父。師父是怒目金剛上師，時常手持金剛般若劍，砍得我支離破碎！執著、愚痴、慢心。在奄奄一息時，再用甘露法水滌洗我的臟腑——

，外在是須加以修飾改變的。我的老師在文學上，可是一流的喔！無形之中我們的面貌也改變了，氣勢、內容也增強了。再來談化身。釋迦牟尼佛常以千百億化身度化衆生。在百

法名依薩密德、瑪、拉魯大師。在一次偶然機緣裡，看到他寫作的書籍，啓發了我學醫的決心。我曾向我的導師上理下修師父表明，我將來要把佛學道理，運用於醫學，以免走偏了——免淪爲世俗醫生。我的導

師認同我的做法。西藏聖者——依薩密德、瑪、拉魯大師，因他坎坷的人生，成就了他，使他成爲一位優秀大師。其成長過程，實在是「常人」所能體會的。或許有人會說，出家人本來就應接受種種逆境。但又有幾人真能禁得起這些考驗？雖然我與大師也只不過是書中之緣，但卻有著生死與共之感。唉！相見何期？心聲何由表達？唯有在此說出——大師，我敬愛您！

人生旅途，多少人迷惘？而我卻有這三位善知識指引，不受迷惘之苦。我——擁有自己的方向，教我如何不感恩？——對我的善知識、導師！

每月一詩

入定修觀法眼開
啓求三寶降靈台
觀中諸聖何曾見
不請情人却自來

喚醒

人間富貴花間露
世上功名水上漚
功名傀儡場中物
妻子骷髏隊裡人



▲ 僧伽基金

【隨喜】
(12.月份)

▲義診名單

陳佩香	通署巡迴	林庚辰代收	陳葉玉雪	陳淑敏	李福基	陳家源	謝玉蘭	陳盈廷	陳俊翰	王麗玉代收	劉建吉	謝玉枝	廖宿惠	陳招華	段鐸	王嘉禾	曾國盛
一五〇	一〇六〇	八〇〇	二〇〇	二〇〇	二〇〇	二〇〇	二〇〇	一〇〇	一〇〇	二七一〇〇	一〇〇	二〇〇	三〇〇	一〇〇	一〇〇	一〇〇	二〇〇

【義診】

蕭清淵	曾振山	曾春龍	周聰明	陳碧蘭	陳啓雄	陳錦龍	王綺芬	林賜福	梁建勝	陳燦雲	黃景照	陳景明	林世陽	呂宗明	蘇義盛	陳榮沂	謝政欣	洪美霞	陳錦盈	郭玉枝	李麗瓊	林麗珠	莊彭森	黃東和	80.年12.月
陳唐智	白芙蓉	陳宏杰	陳義明	余桂榮	黃美玉	柯紹德	江玉雪	徐賜清	陳國盛	顏振堂	梁德明	廖牛生	陳坤堂	薛清波	梁雅受	王清奇	勸募九五〇〇〇	陳素月	四〇〇〇〇	二〇〇〇〇	六〇〇〇〇	一〇〇〇〇	二〇〇〇〇		

【隨喜】
(12.月份)

平	啟	慶	明	螺	元	瓊	耕	宜	瑞	陳	名	邱	家	郡	陳	榮
平	威	濟	香	霜	璋	華	耘	輪	興	棚	氏	葉	輝	廷	眞	山
								員五〇四三〇〇				妹				
								一〇〇〇〇〇	一〇〇〇〇〇	五〇〇〇〇〇	一〇〇〇〇〇	一〇〇〇〇〇	二〇〇〇〇〇	二〇〇〇〇〇	一〇〇〇〇〇	一〇〇〇〇〇
蘇由美	陳仁修	黃麗華	余陳完	余清江	余梅桂	卓美智	鄭雅玲									
賴德勝	陳良昇	洪素恩	曾子傑	曾子珊	曾子豪	楊寶蓮	張志雄	鄭建勝	鄭蒼敏	程瑀莉	邱永祥	柯山林	陳宏婷	莊裕昇	卓昭儀	廖美櫻
張素梅	顏淵敏	蔡佳玲	龐大印	顏來利	周水美	王候玉璧	簡淑姪	李其澄	李芸樺	李育儒	林富山	楊富淦	蔡慶松	王玉敏	連敏秀	高燕姿



懷古篇

逍遙子

首創叢林，雖壞僧制，五家七派遍中國，
破戒比丘，頗具遠見，一乘禪法天下聞。



大師再傳到馬祖道一的手裏，以他秉賦的博大，閱深的氣度，充分發揮了活用的教學法，更使其高明深奧的佛法妙理，顯現在平實無奇的日常生活應用之間，開發了中國文化特殊光芒的異彩。

原始的印度佛教僧伽制度，只許出家人手持一鉢身穿一衣，過著水邊林下的頭陀苦行生活。佛法東傳至中國，由於地理風俗之不同，加之文化思想之差異，尤其中國民風以農立國，故而產生了許多的矛盾與排擠，更誤認不織不耕者皆是坐享其成，而鄙視為「蛀米蟲」，況且中國大陸在冬季裏，天寒地凍，若以單薄一衣，在無磚瓦之遮蔽下，實難以生活。如又遇到不信佛法之帝王專政，佛法實難立足於中國，因此馬祖道一禪師，打破傳統觀念，首創叢林制度，從事

馬祖道一禪師，四川人，俗姓馬，故俗稱馬祖，又有人稱他為馬大師，據說禪師的容貌非常奇特，所謂「生具異相，大有王者之概」。從小出家，二十歲受戒後就四處遊學，最後在南嶽衡山修習禪定，遇到懷讓禪師，而成為懷讓禪師的六大入室弟子，也是唯一成就最大，親授心印的弟子。

馬祖道一禪師自南嶽得道後，曾回家鄉四川宏揚佛法——禪宗。四川人聽說有位得道的高僧到了成都，大家都前往膜拜，結果一看是馬祖的兒子，便一哄而散，（馬祖禪師的父親是以編賣簾簾為生的）。因此馬祖很感慨的說：「學道不返鄉，返鄉道不香。」——古來多少英雄都因出身低而無法被家鄉人認同。唉！

今日台灣寺廟林立，精舍叢出，佛法四處播揚，但豈有人憶及，當初為創立中國僧伽制度——叢林生活，而遭受毀謗之道一禪師。

領曰：「佛性本具個個有，豈能小看出身低，清規典範風俗異，古今無漏能幾人。」

元月一日，冬令活動的會場上，我們恭請導師上理下修法師開示：

「我妙法寺暨妙法蓮華社，本著佛陀慈悲精神，每年新正都舉辦冬令救濟活動。這活動的意義，不是在那薄薄的紅包上，而是要讓大家知道，我們都是很富有的人。因為在我們身上，都有一樣寶貴。在提到這樣寶貴前，我要先說一個故事。二千多年前的某一天，釋迦牟尼經過一個村莊，看到一位窮人，心生憐憫，便上前化緣。那位窮人非常惶恐地說：『我是位窮人，沒有東西可以

布施啊！』佛說：『你可以把你的貧窮布施給我，這樣你就沒有貧窮了！』窮人聽了，歡天喜地，不再愁眉，不再哀怨！從這個故事，我們了解到，

後，就成了快樂富有的人。因為他走出了貧窮的觀念。把垃圾清除後，心就空出來了，真正領會到自由自在的清閒愉快。這就是我剛剛說的寶貴——悠

布施貧窮

本社



從來窮人從不知自己有什麼可布施的。他只想到自己很窮，窮得什麼都沒有，結果，他就真的什麼都沒有，生活在痛苦中。自從懂得把貧窮布施出去

閒、自在。這樣我們的精神就在知足和自信中，生活自會積極努力；不僅遠離貧窮，更會去悲憫窮困的人——只要把貧窮布施出來，不管是物質上的

，或心理上的。你看！我們現在很清閒地坐著，可是有很多有事業的人，在假日卻不能好好休息，給自己放假，清閒一下。所以，有時間，心頭又沒事掛著，就是人生最好的事。還有一件事，要告訴大家，那就是要保持心裡沒事，不聽閒話，也不說閒話，就要心中念佛——阿彌陀佛。能這樣做，我們自然就會清淨，自由自在。阿彌陀佛！」

感謝導師，把我們的觀念加以洗滌，讓我們了解自己的面貌。

感謝贊助本次冬令救濟活動暨協助活動進行的義工們！

來自各方大德金錢上的贊助，暨陳嘉隆、藍鴻基佛光協會會員們、媽媽義工、媽媽合唱團、沙鹿國中同學、社會人士……等等，本寺誠摯的感謝和祝福！

妙法蓮華社謹上

法華聖會

妙法寺春節迎春祈福

本寺為祈求國運昌隆，風調雨順，十方善信廣增福壽，定於農曆正月初六日起至初十日止恭誦大乘妙法蓮華經五永日，並將所有功德迴向十方法界。謹此敬邀十方信眾，屆時蒞會參加，護持清淨道場。

妙法蓮華社訊息

- 一圖書室暨閱覽室開放：佛書、錄音帶、雜誌流通。
- 二智慈諮詢中心：有關佛學、修持、生理、心理暨青少年課業、情感方面之疑難解惑。每日下午三時至四時三十分。請先電話預約，找永依登記。
- 三大悲共修會：每日下午二時至二時卅分。
- 四書法研習班：每星期二晚上七時三十分至九時。
- 五淨土宗研習：每週三晚上七時至九時。
- 六禪宗研習：每週四晚上七時至九時。
- 七密宗研習：每週五晚上七時至九時。
- 八作文研習班：每週六下午二時至三時半。