

中華民國八十年

6

勸

修



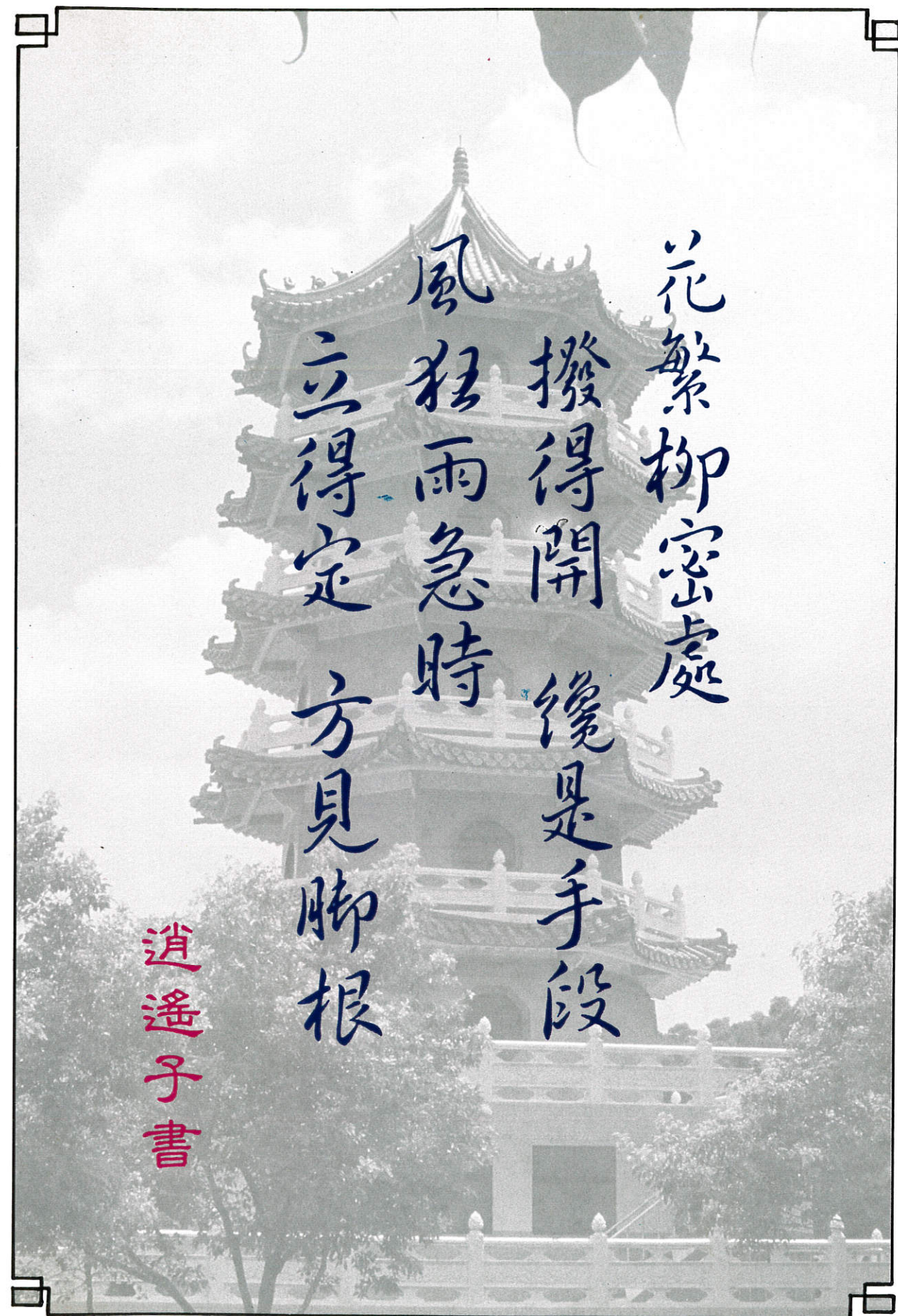
有形都是假，
無像孰是真？
悟到無生地，
梅花滿四隣。

目錄



生命就在這代謝之間展現～

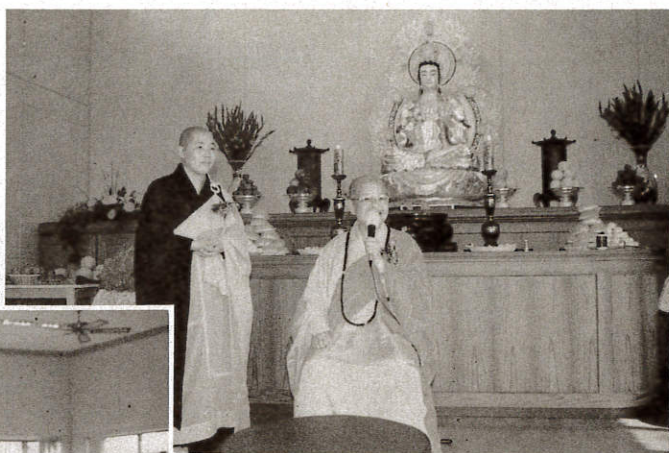
1.開山住持上如下敏上人略述	2
2.「文多精舍」法輪初轉，爐香赤熱	3
3.妙青園地	4
(一)妙青的愛萌芽了	5
(二)給學員的一張賀卡	8
4.妙法禪學院招生	9
5.蘊育中的法城	10
6.初發心的佛子	
專訪聖一師父	12
7.心靈交響曲	14
(一)學佛心路歷程	15
(二)禪詩篇	18
(三)學禪有感	19
8.平凡的實踐者	21
9.成長中的心語	22
10.無盡的感恩	26
11.展新的一章	32



文多精舍

文多法輪宏轉大開，爐香赤熱
戒定法香正殷。

感謝十方檀越信施擁護，值此新生
的一年開始，懇禱諸佛加被各位身
心康泰，福壽綿延，所願皆圓。



②



①

- ①參加文多精舍佛像安座大典之信眾，
共聚一堂。
②上如 下學法師開示。
觀音菩薩「反聞聞自性」的修持法門
③妙法寺住持 上如 下莊法師於開示中怡
然自得。



③

地址：台中市大業北路21號7樓
電話：(04)3252617

一枝草、一點露。一鋤一鏟，一雙手一厚肩，
萬般造作，盡為紅塵……
莫非菩薩用心，何得淨土重現人間！

開山住持
上如 下敏上人略述



妙法寺自成一股出塵之氣質，寺
宇幽靜清新可人，莊嚴雅潔，誠難於
世間多見。而此實是開山住持師父—
上如敏法師，運用其個人數十年修
習德行、智慧，於世間上的一項創作。
師素以直心為本，嚴律自守，為
人耿直、率真，毫無矯飾；舉手瞬目
間，自性流露莊嚴法相。妙法寺在上
人恆毅勤敬的精神建設下，獨成一格
；雖是塵中紅瓦，法音清流，却滌盡
衆生多少煩惱、塵埃！
師平時慣常於用功修持之暇，躬
親勞務，如庭院花木剪裁，寺貌建築
設計……等等；妙法寺內的一磚一瓦
、一草一石、無不出自他老人家一番
匠心雕琢。平日行持中，師總以其細
膩的悲心洞解人意，應機施教，教誨

住眾們坦蕩無邪，如何轉迷開悟，充
分表露他的慈愛與關懷。
師曾開示：「能承擔眾生之苦，
而不畏苦者，就有化苦為樂的力量，
轉煩惱為菩提的智慧」，師壽屆七十
之齡，志節仍堅明開朗，時時告誡住
眾：「日後學佛者漸增，今雖有一座
莊嚴清淨的道場，切不可忘記—內心
的清淨，才是永久不壞的道場」師自
持信念與願力之堅固，由此可識得。
吾輩後學誠當效法師父之道心，唯有
矢志堅固心中法城，進而大轉法輪，
普門渡化眾生，並謹持師所教誨之一
切智慧，宏揚妙法道場，續燈慧命至
未來際無盡，方上不愧世尊、諸佛菩
薩，下不愧十方檀越信施之一片敬意

妙青園地



(一) 妙青的愛——萌芽了
(二) 給學員的一張賀卡

妙青的愛——萌芽了

／宗毅／

「風聲、雨聲，眾人所祈盼的心聲」
在一個風雨交加的日子裏，「妙法佛學青年會」終於在如此殊勝的因緣下誕生了。



▲永觀師姐與學員彼此心靈交流。

記得那天，正是強烈颱風過境，狂風暴雨陣日不休歇的日子。當時借用本寺召開會議的繼光法師，眼見天候狀況的惡化，不惜風雨大作開車的危險離寺北上，途至苑裡站時遭風雨困擋而動彈不得，再度折返回來，並參加此一殊勝的成立大會。於是時的與會青年們，內心莫不懷著忐忑不安和充滿愁憂，深怕好事多磨。

妙青會會長見及與會學員如此之踴躍，而深受感動的表示：「妙法佛青會必當茁壯茂盛，並且真能深入社會服務人群廣結善緣，因為它成立於風雨中——風雨生信心——這句話正說明妙青會將以風雨無阻的信心去實現所有的理想，迎接無限的光明未來」。

時間飛逝，「妙青」創立已經有四個月了，一切的進展猶如初學走路

的嬰孩，尚處於投石問路摸索的階段。雖然該會現今於人事組織、會務運作上，不夠嚴謹週備、熟練，但對所有活動、課程的設計，在眾師父及護持的信徒們心裏的評斷，却是寄望甚深，且充滿信心。也許有些人對於會

▲我們在一起時……



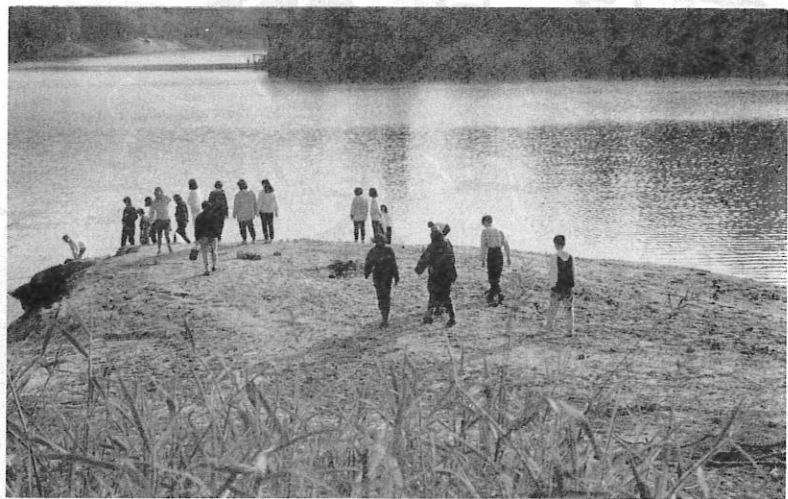
務的運作多有微詞，本會所有主其事人員，至今而後仍將鼓起全部的勇氣，以堅定的信念步伐，不斷與所有青年學員們共同前進，永不回頭。
妙青會開辦活動以來，共辦四次課程及一次聯誼郊遊，所安排內容均

▲輔導課就在青青草原上



針對學員們的需求性而加以設計。例如：學佛行誼、梵唄、佛學概念、問疑、心靈暢談及活潑的團康、寺院參訪等等。師父們如此巧用妙心，一心只期盼引領本會首批學員們，建立起積極的人生觀，培養自利利他，自達達人的光明信念，而確實做到將佛法廣泛的灌漑到青年們心中的那塊心田。雖然近幾次參加課程的人數仍然為數甚少，不過我們仍將一本初衷不退之心，即令只餘一位學員入會，「妙青」的將來就有無限的生機。
反觀今日發生安非他命傳入校園的敗壞局勢來說，皆緣於時下青年學子們，沈溺於物質享受，官能刺激的追逐結果。他們因而逐漸迷失了積極尋求更有意義價值的人生理念，再加上這些迷惘的一代，十分缺乏正信的宗教信仰引導，終致令其反投入墮落的深淵。

親愛的青年學子們啊！學佛乃是一件極輕鬆、樂觀、無拘束、令人賞心悅目的心理建設活動哩！一個真正的學佛者，不但能改變氣質，淨化平時放肆慣的惡習性，提昇高度的智慧、和建立圓融的人生觀外，更能將青



▲幽雅的风景使課業的壓力減少。



▲法雲寺之旅。

年人的熱忱與熱情，於多方向上去貢獻給社會的每一個角落。最後讓我們同入妙青學員的歌聲裏齊唱：
「熱忱、利他、知足、感恩，就是我們的奉獻」。
啊！妙青的種子萌芽了！

【青年會特訊】

欲繳會費或贊助本會
基金會者請利用郵政
劃撥。

帳號：二〇八四四六九

戶名：鄒麗招

（釋宗毅）

修行，是布施；
布施，能生歡喜心；
歡喜心，能生慈悲心；
慈悲心，助我們修行！



給學員的

一張賀卡

妙喜會的所有成員：大家好！

夏令營結束也好几個月了，這些日子來雖然老師人在新訂，心却時常想著你們。億生、寶身、俊龍、耀生、小燕、雅如、雅珍、雅靜、育昇……大家活潑可愛的影像總是經常浮現在腦海裡。希望透過妙喜會的活動安排，你們能夠在知性、靈性上自我提昇，散播更多的菩提種子於青年學子的天地裡。最後藉此向各位拜了早年，敬祝各位新春愉快！萬事如意！我們元旦妙法寺見！

蔡世平 謹啟

恭賀新禧

妙法禪學院招生

宗旨：協助迷惑的青年學習尋找真實、自在的人生。

一、資格：凡思想純正，對佛學教理及禪學修證有興趣，而學歷在高中（工、職）以上畢，年齡卅歲以內的女性青年。

一、課程：（一）基礎佛學、禪學、靜坐。

（二）專研楞嚴經、楞伽經、圓覺經、唯識學、大乘起信論。

三、生活方式：朝暮二課，過堂、出坡、自修、共修法會、社教活動服務。

四、待遇：一切學雜費全免，供膳宿。

五、修學：二年

六、開課日期：額滿開課

七、名額：五—十名

八、報名：繳交自傳一篇，履歷表一份寄至本寺妙法禪院收，面試時間各別通知。

蘊育中的法城

／聖一／

二十五年流水般的歲月，流去了青春，流去了年華痕跡，却沖刷不去一群開山師父們，心中那份淡薄名利、與世無爭、潔淨身心的信仰與傲骨。

妙法寺風頗具特色，因為它是開山住持師父——上如下莊、上如下敏兩位嚴守毘尼的法師，以其嚴淨、勤儉、無爭、知足的身教，以十分傳統而嚴厲的教化方法，經過多少胼手胝足的慘澹開創，而圓具一格風貌。且以此地素有靈山俊秀的地氣和清涼甘美如揚枝淨水的水源供應，互相彰顯地薰陶著院內一花、一木，卓然天成那份空靈、祥和、清淨的氣質；並且瀾漫著全寺裏外，事事物物，宛然形成一處世外桃園。且任令十方紅塵客前來走訪休憩片刻，無不得以享受那令身心舒解的安祥與恬靜。

在這紅塵邊緣，多少名利、富貴從旁

穿梭而過？這鐵砧山半山腰的蓮池淨域——妙法寺，却無時不以荷擔如來家業為己任，是故建設二層樓高的禪堂、講堂，是老師父們宏遠大志等待推展的標誌。妙法寺在老師父們住持下，多年來一直深受十方信眾們的讚嘆與歡喜，也吸引福德善根深厚的佛子加入，他們不但年輕有為，法相莊嚴，清淨無比倫，更精通十八般武藝。例如：在大殿內法寶任用自如；在講演堂則能說法無礙；在廚房更能烹調佳餚；寺內清掃工作亦是快速俐落；勤奮刻苦；平時嚴守戒律，身口清淨無爭無染；面對社教康樂活動時，則能動靜收放自如。而這一切良善美德，無一不是老師父們教化嚴謹的豐碩成果。

大自然的運作是生生不息，寺院的代謝亦是如此。老師父們在奉獻出自己全部的青春與心力之後，終在歲月的摧迫下，愉悅地退居幕後安享福德年

歲。面對這繼承推展法統的重任，新一代僧眾們更慶幸能於寺內出現一位，力足以承先啓後，性情剛正不阿、堅韌不拔、精進不懈、博學多聞的理修導師，接續教導佛子們法身慧命的工作。

理修導師誓願宏深，願以十年苦讀之法財，無量布施供養一切眾生，但求眾生不自棄門外，導師絕以悲心接受眾生。為了傳衍佛法要，為了引領眾生安身立命遠離眾苦，乃立下創建五大院的理想。企盼這股清涼法水能滋潤更多眾身法身慧命的續展，得令佛法普遍及社會各個角落，真正做到佛法與世間法結合而實踐於生活的目的，並具體的解決眾生在生活上種種的苦痛與矛盾。我們知道帶動社會進步是共生社會每一份子的責任，我沙門僧眾亦責無旁貸。我們除了以淨化精神的工作者自居，更抱持著「取之於社會，用之於社會」的感恩心來服

務社會。因此理修導師創立一所屬於慈善性質的「妙法蓮華社」來負責承辦各項服務社會鄉里的工作。諸如：義診、冬令救濟、兒童夏令營、高中佛學夏令營、青年佛學研習會、佛教繪畫比賽、急難救助等等活動。古德言：「但求眾生得離苦，不求己安樂」，所謂「未成佛道，先結人緣」妙法寺的這份慈悲喜捨心，不但開辦各項社教活動工作，更於宏法上譜上一章扉頁。然於現階段尚未臻成熟圓滿，不氣餒的我們目前除協辦大悲咒共修會外，亦開設週日高級佛學班、一日禪坐共修會、佛三念佛會以及定期性的大小型法會等。這一切活動在在說明著佛教是實踐主義著，是「無緣大慈，同體大悲」慈悲雙運的宗教。

妙法寺雖來自傳統的教育，卻走向現代化弘揚佛法的軌道。眾多年輕僧眾發心下，有更多的期許與廣大的理想目標，期望這份服務社會、淨化社會的精神能充分發揮達成具體效用。因此自二年前，寺院生活逐步發展為「寺院學院化生活」的模式，住眾們均依止理修導師領導制訂的規約、課程作息。生活就在互相教學相長下，嚴

謹地上課、教學、坐禪行功中忙碌却充實的飛逝。住眾在課程法水滋養之後，乍然有成，內蘊法教之豐富，帶給住眾們無上的法悅。

妙法寺這艘法船，正由一群有理性、民主、團結性的青年僧尼們，十分共識的掌舵引航，它已改變過去慣有保守、被動的宏法方式，代之以積極、主動的出擊思想，竭盡各自性向、才情、智慧，充分發揮所學、所長，腳踏實地的推廣宗教、社教活動。年輕的您，是否也有與我們相同的積極、奮鬥精神，卻苦於抱負、理想無處可發展呢？這處弘化法城，所行誓願的道路，如長城般遠，如蜀道難行，難如上天；它所需要的人力、智力之急迫、眾多，遠非您能想像。是以如果您——渴仰尋得身心裏外一致的清淨自在，一份莊嚴無比的生命；如果您——相信了解自度度人、自達達人才是愉悅的人生，那麼我們誠摯的邀請您，加入我們「妙法佛學青年會」、「妙法禪學院」的菩提之旅。只要您拿出赤誠的信願行之心，妙法寺的理想，必能造就您本具的無上法財。

呵！蘊孕中的法城，正舉著雙手邀請

十方有緣人共聚法堂，同心共轉百年所積聚眾多善緣而成的法輪，旋轉宏化十方，其綻放的光明是盡虛空，遍照無涯，永無休止。

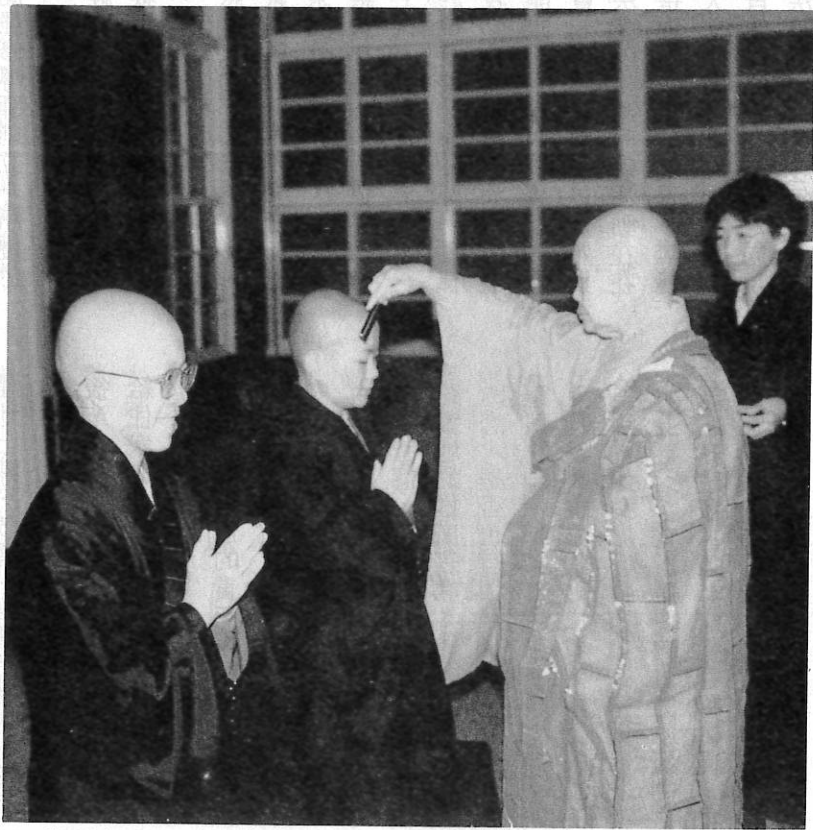
佛在靈山莫遠求
靈山只在你心頭



初發心的佛子——

專訪聖一師父

記錄／宗毅



▲住持師父親自為新學佛子作圓頂儀式。

一問：您今年幾歲？畢業於那個學校？

答：我今年三十二歲，畢業於中國文化大學企業管理學系。

二問：您為什麼要發心出家？

答：是一份宿緣的牽引，也是一份自度度人、自達達人的理念所促成。

三問：您出家後心境上有什麼轉變？

答：出家後心境上並未有任何轉變，只覺得從前太傻，何以遲遲不敢出家，猶記得那天圓頂日，當師父一刀一刀剃去紅塵牽扯的髮絲時，內心無絲毫不捨的眷戀之情，却有一種本然該當如此的自由，舒暢感運行全身。



▲聖一、照虛兩位師父，接受信眾供養。

四問：一個月的出家生活您如何適應？

答：自學佛以來，心早已嚮往僧團生活，所以三年來，一直是以「心已出家，身未出家」的身

份順應生活。所以出家後的生活適應，與未出家前，並未有兩樣。不過這並非表示自己身心已十分淨化了。我想任何人只要把握「圓融」的原則去面對煩惱，必定能安下身心兩境。

五問：在這學習的階段，您會矛盾嗎？

答：仍是存有很多矛盾。因為未出家前已染著甚深，習氣、觀念仍未能一下子斷除，所以有些麻煩，不過總是「不經一事，不長一智」，鼻子灰碰多了，瞭解寺院生活法則後，就不會再當傻子了。

六問：您父、母親用什麼態度面對您出家的事實？

答：先父早在我二十歲那年往生了，而母親及家姊們亦先後於一年前皈依。家母十分了解三年多來，我在佛法中所用的心，因此對於圓頂大事，她老人家除了有些不捨而暗自垂淚外，

倒十分支持我出家，尤其見及我出家後身心上的表現，她現在已深慶有個出家的女兒了，並且引以為傲。

七問：今後您對學佛抱著什麼樣的理想與目標？

答：佛法中的四弘誓願是我久遠劫內的目標，短期內的目標則是期許妙法寺能法輪大轉，接引無量無邊迷失在佛門外的佛子們回返修行的行列。至於如何做，則隨順因緣。



斷除煩惱 具足菩提

常得正念 普行大慈

心靈交響曲

- (一) 學佛心路歷程
- (二) 禪詩篇
- (三) 學禪有感

學佛的心路歷程篇

菩提心路

性定伏魔 朝朝樂。
妄念不起 處處安。
心上念絕 真富貴。
私欲斷盡 真福田。

從懂事以後，對於人生就常感到迷惑。例如：為什麼我們會生成這個樣子？為什麼會有一個太陽一個月亮？我是什麼？世上沒有了我又會怎麼樣？諸如此類的問題，時或然間就湧上心頭，尋不得解答。也因為這樣子地愛胡思亂想，促使我與宗教結下了不解之緣。從小和母親一同信天主教，長大後又加入了基督教的團契

，從這些宗教活動參予當中，培育我成爲一位善良人所具備的基本觀念，但並未能滿足內心那一團疑性的求知慾望。

進入佛門是三年前的事，佛教經典內所闡述的哲理，給了我相當大的想像空間，人生的許多疑點，在此法海中都一一得到合理的解釋。在學佛之初，是東看一點西看一點，東作一些西作一些，雜亂無章，沒有系統的接受一切法，因此常有忽冷忽熱，道心不堅的困難。三個月前參加大里禪坐班，得到修師父慈悲的教誨，漸漸有了撥雲見日之感。經過修師父有系統的指導，我如同看到了「佛」這本書的目錄，不再有迷糊而不知如何下手之感。

人生是苦的，這一點是無庸置疑，只是習氣係累世所積，於一時間誠

／溫果倫／

難斷除。故求解脫與開悟，貴在精進，持之以恆。勿因遲遲未見顯明效用而自餒，就打退堂鼓。只要時時警覺辦道，反觀自省，親近師父求指點，時候到了自可見功。

參究當中有一些心得提出供大家參考：

一、不要被無法止住的妄想以及滅除不了貪瞋癡的挫折而喪失鬥志。忘失道心，放棄精進。須知學佛是大丈夫的行爲，要能愈挫愈勇，成功便是必然。

二、「人我」其實不二，我的體會是：他人是幫助顯現「我」的鏡子，如果沒有了他人，其實也就顯不出我的存在。因此布施，與人爲善，成就的其實是自己。與別人關係不大。

從學佛到 靜坐的心聲

／張碧蓮／

五十年漫長的歲月裏，一直生活在民間一般拿香拜拜的信仰中。雖然年節也會到佛寺燒香拜拜，但對佛法始終無意加以深入探討。

參加禪坐班的出發點是為了治病、為了健康。七十九年九月十日是一個難忘的日子，期待敬仰已久的理修師父開始從大甲趕來上課。師父飽學經藏，俱足妙智慧，辯才又無礙，上課中引經據典，遍灑般若甘露，一點一滴的開示，如一股清流，喚醒、滋潤了一直在佛門外徘徊的我，也助益建立自己堅固的信念，理修師父可等是我學佛的啟蒙師父。

師父對我們期望一直很高，他很慈悲，恨不得將他二十年所學，在三個月中全部傳授給我們。當他開始講

心經的空性、真如本體以及天台宗的始終心要、三十七道品、三界二十八天、三界八十八使見惑、三界九地八十一品思惑、大乘菩薩道斷證、法華四教（藏、通、別、圓）……等等時，初學的我聽得有點頭昏腦脹、一知半解，並且心懷疑惑的以為靜坐何須要瞭解這麼多教理？因此心裏上難免有了壓力。師父又說：「依文解義，三世佛冤、離經一字、允為魔說。有教無觀一如獨眼龍，有觀無教開口便亂道，必須解行並進」。也許是因緣成熟，我們並沒有中途打退堂鼓，相反的內心產生一股強烈求法意念。又師父鼓勵的話時時在耳際縈繞：「珍惜道場！珍惜法寶。佛法難聞、善知識難遇、道場難求」。所以我一直鞭

策自己，絕不能半途而廢。回家時一有空閒，即看看筆記、講義、查字典。（家人還打趣的說又不是在讀博士班）所以說師父適度的壓力，是激勵衆生發奮的原動力，它使我日日都在進步中。如今對師父所傳授的這些佛法，總算有點概念，內心的喜悅與感恩之情，非筆墨能形容。

行、住、坐、臥都是禪，逝去的歲月甚有虛度之感，以前不管從學校或社會所學到的觀念、知識，多屬於鼓勵人類積極追求高物質、文明的生活——享受、享樂、怕吃苦。然而佛法却可教導人類如何調適精神的生活與尋求心靈的自在、知因果、明是非、修戒、定慧、去除貪瞋痴、摒除妄想。如能把佛理融入生活、滲透人生、落實在生活中，日積月累的下功夫，便能令人開展出開朗、瀟灑、寬容的胸襟，於其時那才真正享受、享樂，過著離苦的人生。

三個月的靜坐，最大的收穫是會背大悲咒以及在色身健康上的明顯改善。記得開始學拜佛，只拜幾拜，心就蹦蹦跳跳，氣喘如牛。這時我便會自我鼓舞一番。尤其在靜坐的時候，

（因身體早已潛伏有病根）坐一會兒，兩腿就酸、麻、脹、痛難忍，而腰背也跟著酸。心欲靜時而動亂就愈多，甚至有時會煩躁、不安。每次坐二十分之久渾身一定大汗淋漓而難以忍受。因此只好採循序漸進方式，由十分、二十分、三十分慢慢增加，並且

改變慣常的呼吸方式成為柔細的呼吸法。曾有一次靜坐當中，忽然胃內發出咕嚕的響聲，我不管他，這樣持續幾天後，就不再有這種現象。至今頭腦、內臟感覺特別清新舒適，從此糾纏多年的胃病已少再發作。

最近一個月來，有許多人（包括

女兒、同事、親朋好友），皆想探出我吃了什麼補藥，何以氣色變得如此好，臉上較過去為光亮、紅潤？這林林總總不可思議的收穫，親朋是最佳的見證者，三個月的靜坐成績完完全全打在看得見的臉上。

從學佛到一日禪的心聲

／陳麗合／

個人因學佛時間很短，未學靜坐前什麼都不懂，學佛也是同事張師姐介紹，一起學靜坐。

自從參加靜坐共修後，慶幸大家相聚一堂上課，不知累積多少世的善根，才能有如此的福德因緣，所以我非常珍惜它。在共修三個人當中，由於自己是屬於資質較鈍的一型，往往在理解佛理的過程中，總是不能融會貫通及透徹的了解。好比如是從幼稚園三級跳學習大學課程，甚有消化不良之感。但是師父每星期不辭辛勞由大甲趕來傳授佛法，使我非常感動

咒，禮佛研讀佛法講義，早晚靜坐三十分鐘是我每日必修課程，三個月之間，內心種種煩惱和妄想漸漸減少。在課堂中師父所講解的教理，使我明白學習佛法的真義，乃是在學習戒、定慧去除貪、瞋、痴。而認識佛法首先在體認一般人生，進而引領我以相信佛法的信心，發出廣大的堅固心去學習佛法的圓融及時刻去體悟窮究生、老、病、死，四念處之真理，了脫生死，脫離六道輪迴。

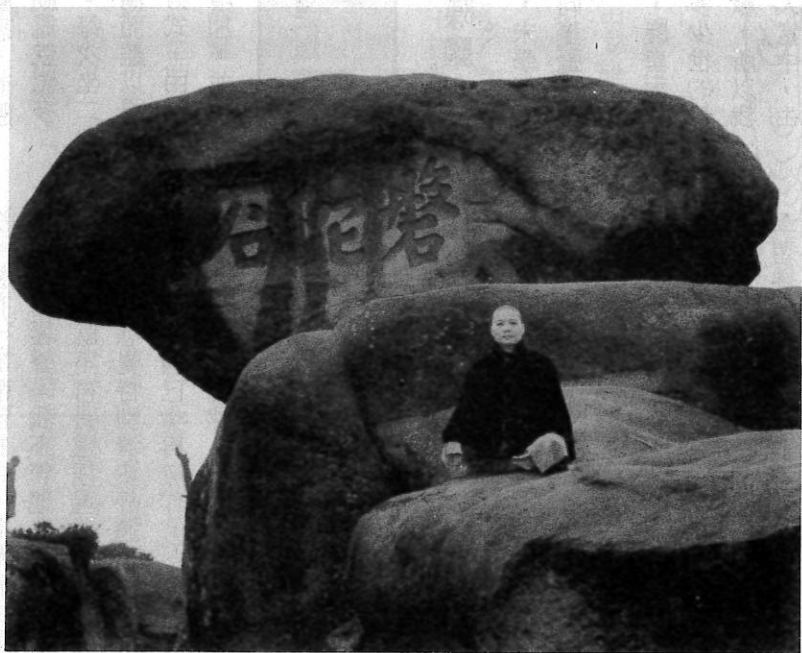
十一月廿六日帶著又興奮、緊張又害怕的心情去參加一日禪，在禪堂看到宗毅師父莊嚴的面孔，心裏嘀咕著，今天要如何度過難關呢？開始每

一念之處，然盤過一些時刻後，兩隻腿痛得令人難以消解，頭冒金星。在經過一番理性鞭策自己要克服困難的時候，沒有想到效果會那麼好，那一陣陣的疼痛終於在意念集中，摒除煩惱和妄想後，而完全克服了，這是我最大的突破，可見一分耕耘一分收穫，經過三個月的磨練，功夫大有進步，實在受益良多。

自從參加禪坐學佛後，由於師父不辭辛勞，遍灑法雨甘露，點醒了睡夢中的我，引進學佛初修觀念，增進我信、願、行的道心。

今後我將秉持著學習三寶的心，不怕艱難困苦，在學佛的路上，一步

禪詩篇



(一)
一鉢雲遊千萬山
雲山都在有無間
聞鶯看雁緣何事
訪盡叢林叩盡關

(二)
求寧肯向山中隱
雨後魚蛙肆擾多
心似古潭憑活躍
信知無響亦無波

學禪有

感

(一) 滌意

甘月春

多年以前，我以惡夢因緣，先後加入念佛會參加共修以及皈依三寶，並且於朝山拜懺之餘，亦抽空拜讀佛經；時於法華經得知「佛以一大事因緣出現於世」是為眾生開佛知見，示佛知見，令悟佛知見，入佛知見。閱後感動之餘更喜於拜讀經典——且也興趣趨濃，誠意方殷！

佛經不但文辭優美，其中佛陀與弟子間的問答，更令人感受到法的莊嚴美妙；當舍利弗說「唯願說之，唯願說之！」其「求法若渴」之情躍紙上！佛說「我昔教汝志願佛道，汝今悉忘！」這句話，使我哭了，久久不能自己！六祖對懷讓禪師說：「只此不污染，諸佛之所護念！」更令我憶起兒時某夜，得一夢：明月在天，光輝柔和照我身。乃醒，果見窗外明月光，

於是起身出房門，至庭院，沐浴於明月光華，心中安詳寧靜，無有餘物：「彼時何等清淨，而今盡是污染！」譬如山河大地，飽受污染，面目全非！慚愧之至！

今年，由於某種因緣，參加了現代禪函授班。四個月的課程，使我看清了自己，多年的學佛，其實僅止於體會、讚嘆佛陀的大慈大悲精神的階段，並未真正的積極於個人行為的修正，以及勤修戒定慧，忽明白學人錯用心之可悲，足證此病之不輕，非治不可，乃告訴自己快快整頓自己，重新「做人」。

及至劉師兄介紹一日禪時，即以「不可錯過」之心情參加了。能在妙法寺的禪堂裡用功，是不小的福報！無論道場的設備，師資以及「膳宿」，都使我想到自己「何德何能」，享此福報？更怕「三心未了，滴水難消。」一

是故，雖自知愚癡，仍不敢懈怠！坐香時，攝心佛號，極少雜念，寂靜而清醒，真好！在家靜坐就是無法清淨；行香時跨大腳步、雙手擺開、快速前進，雖說為使血氣暢通必須如此，但更令人體會到為人處世，應該心胸開闊，英明果敢、勇於擔當！

小參報告時，聽別人的心得及師父的指導，受益良深，而自己實在沒有智慧，只有懺悔的份！

參加幾次一日禪，非常感謝所有護持的菩薩們，更感謝指導老師：理修師父——最慈悲的嚴師，照澄師父——和藹可親，像個老朋友，宗毅師父——彬彬有禮，令人有點不自在（折煞吾人也），他們總是全心全意的教導每個學生，每當我想到自己在為生活打仗，忙得團團轉的時候，竟有機會當個學生，就感到無比的溫馨；而每次從禪堂回家，次晨起床照鏡子，總發覺臉上皮膚變得比平常細嫩，這真是奇妙的事！

總之，一日禪是美妙的經驗，妙法寺的道風令人景仰讚嘆！我很慶幸，在這娑婆世界能夠得聞佛法，親近善知識，得到他們慈悲清淨的教誨，凡此

因緣，皆應珍惜把握！唯自慚障深慧淺，實非利根，恐難以參禪而圓頓無上法身；今後但誠盼全心於身口意方面的修正，並決心痛下功夫，莫再姑息惡習。學佛至今，猶只學會如何看清自己的「壞處」罷了，所謂「各人吃飯各人飽，各人生死各人了。」若我佛子期待當身跳離三界，契入佛道之境，今所應做，惟有腳踏實地，老實精進修行別無二法可循！

(二) 禪悟行

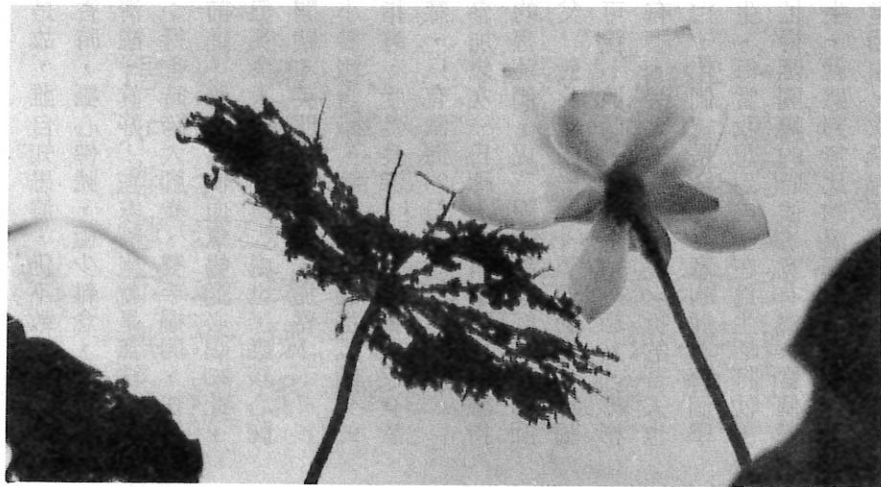
通霄 永麟

大甲鐵砧山的蒼翠林下，與山腳下的妙法寺交織成一幅清雅脫俗的靈山勝境；且那暮鼓晨鐘之幽揚寧靜，每回都能滌去我內心多少紅塵煩惱事，不禁令人生起超凡入聖之感，此心早已嚮往著能有多時的餘閒，走入此寶剎好好沈浸它一番。數月前，在黃師兄的引介下參加了妙法寺舉辦的一日禪，結識上理下修師父及寺內諸位法師，從此遂開啓筆者另一個學佛的里程碑。

那天，戶外陽光和煦，花香鳥語，和風送爽，清靜中透出一絲靈秀之氣。一群人端坐禪堂，接受七炷香的薰陶，動靜間理修師父開示的句句法要，字字珠璣，點透多少禪機；而在堂同修及龍天護法，更不知有多少衆生因而開悟。師父那份苦口婆心，錐心瀝血之開示，無非希望再塑一身再世活佛。

禪風再現，除有益佛門振興，亦可端正社會風氣。小參報告時，我當眾許下了推廣的心願，經多方的奔走及探聽，以及承蒙甘、康兩位師姐的協助而覓得一處道場，在不負衆望下，終於開啓了通霄共修會的史頁。轉眼間，已屆半載，在這數月的推廣工作中，個人能力藉由多方面學習磨鍊，從初發菩提心，到法器使用，佛門規矩，領衆技巧等等，均有相當程度的進步。其中最重要的是在佛法的教理上，經理修師父的諄諄教導下，從般若心經到圓覺經、禪的介紹等等，種種理路的建立，不說已掌握精要，但對修持的方向及行徑，已漸有輪廓。可惜本身修行功夫尚未到家，在這一日禪的功用加行結果，並未有輟獲，

今後唯有一心老實打坐，老實工作，老實吃飯，老實睡覺，將自己徹徹底底做一個老實人，虛心修行，方不負理修師父及寺內諸位師父及護持菩薩們之苦心。



平凡的實踐者

／永觀／

將醒未醒之際，恍恍惚惚一陣「叩、叩、叩、叩、叩……」的聲響傳入耳際，猛一驚起，抬起腕錶一看，四點一刻，知道師父打頭板了，趕緊起來胡亂梳洗一番，匆匆忙忙到了大殿，道聲「師父，早！」，老師父笑開了臉，關心的說：「這麼早起來了，今早很冷，要多添衣服啊！」聞言不由感動：「好一位平凡的實踐者。」

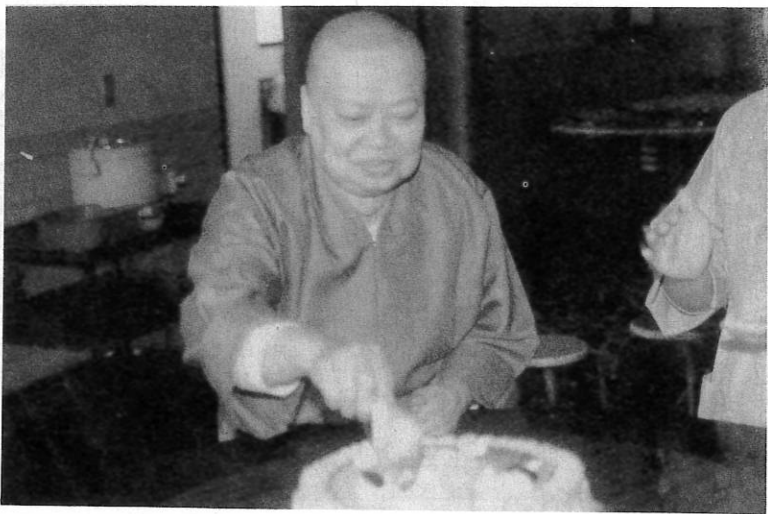
自從踏入妙法寺，耳聞眼見，是老師父劃一的生活，早晨三點多起來作功課，上香、禮佛。四時一刻準時打板，從未看見師父失誤過，大眾師父作早課時，他老人家就在自己寮房安心的念佛，一圈圈的念珠，串連著一顆寧靜虔誠的心，永不休止。早齋時刻

一到，獨自在位子上等著住持師父們的到來方一起用齋，因寺裡無團體過堂的習慣，有一天我對老師父說：「其他師父尚忙著，請您先用飯，否則冷了不好吃。」師父只笑著說：「等住持師父們來了再吃！」一邊撥著手中的念珠，安詳的等候著。

老師父已經七十八歲了，數十年如一日的的生活，使我深深感受到「生活即是修行」這句話，他老人家不懂得高深的佛學義理，不曉得如何對信徒開示言教，但是老師父那份單純無雜的笑臉，那種「無爭」的生活態度，和沈默的發心，在在處處都在詮釋著最深奧的佛法——最平凡即是最高明的身教。

反觀芸芸佛子，都有一份崇高的理想、抱負，在標榜著——衆生無邊誓願度，法門無量誓願學的當下，能否稍稍體會眼前位菩薩的示現呢？附相片一張，從平凡的臉看出寧靜虔誠的心。

▲從平凡的臉看出寧靜虔誠的心



成長中的心語

燃燒煩惱障

點亮智慧燈

(一)

「以血淚組成的奮鬥歷史，而成就之事業最為堅固」，見到過去修師父的日記與自己所留下的筆跡，層層心路歷程，充滿顛仆起伏的無常。想到以前遭受痛苦時，總祈盼著人前來援助，但所祈盼而來的除了是喝斥，就是不留情的針針見血的刺破傷處，故深深感受到成長是一種痛苦。如今智慧的成就令我一層層的煩惱，並逐步的邁向一層層的順境之中，然而順境又極易遭魔障侵入，禁城易使人心生眷戀墮墮而不自知。想想儘管往日曾擁有多少寵愛，却盡是溫室的花朵，今日我已覺醒，該是獨立的時候了！

●慢慢的學習去扶持須要被我們扶持的人。

(二)

自從兩年前第一次轉智後，對自己的心理行為做大幅度的調整，總認為自己已能掌握內心的起心動向加上這些日子裏的薰陶，應可斷除昔日的妄想念頭，由於最近修師父講解唯識觀念，一切細膩行為之分析剖微之後，方才了解自己尚差千里之路，過去種種猶如幻影，層出夢中，頓時發現幾時曾經除去；煩惱妄想，只不過暫時把它伏在八識田裏，隨時等待天賊的偷襲，雖然理智尚有些建立，可是念頭的根源，卻緊緊相連，殊不知何時再會第二次轉智，將光明圓融之心照徹無餘。

●至不動地時，才能任運自然斷除，所謂無功用行我恆催，俱生我執之種子

(三)

以前見一位師父跌倒而病臥在床，不時就常聽到他老人家哀聲嘆氣，當時內心就嘀咕著說：「如果是我一定藉此機會好好看書，充實自己。」但卻不敢肯定是否不會有連連的怨聲。往後又見另一位老師父，日日逍遙自在，整天看經拜佛，靜坐、種花，甚至談笑風生，剎時內心又起了一個疑問，倘若我老時，眼瞎、耳聾，身體中風，行動不便，而一切親近的人又都遠離，屆時能以什麼法門來安心呢？思念及此，覺得可怕極了！事過年餘，如今已體會到內心的安定並非外物所能給予的；反之，則痛苦絕不是他人所添加而生，一切皆由己心造就而來。有一次當痛苦逼迫交煎時，曾握緊拳頭痛下決心，盡改前非，向道精進。雖知道業唯艱，路途遙遠，但心願已決，無論如何必定咬緊牙根，向前邁進。然依此理念一路行來，今日方知今是昨非的錯用心思，明悟佛境

在荊棘道路的末端。雖然我不知「祂」究竟離我多遠，或者「祂」究竟在我身邊否？總之我自思以為佛法不離世間法，那必在一切平凡，自然之處。

●當你越平凡時，道就越近了。

(四)

近日忽然訝異於往日的我，竟是活在愚痴的無記中，好一段漫長的無記歲月，別說理念上的建立，就連生活上的規矩，都茫然不知，為何會有此障礙？

包括現在偶而也會如此。出家已有九年多，佔去六年的愚痴光陰；如今回首，並非只有感嘆，實還存有道不盡的感恩之情。感恩三寶的加被及常住的成就，更感恩善知識的教導及一切因緣的聚合。

●真懷感恩之心者，定常施恩於他人。

(五)

懷疑前些日子內心寧靜而能觀出點點是假的，因為目前自認攝心的能力強於昔日，而為何靜坐中的大悲咒，尚無法使內心止於一境也就是咒中之境，仍有游絲浮動，而易有不斷的音聲湧出。

●明點只有一點，而咒語卻有數百字之多，當然不易止。

澄澄之聲

在這獅子吼的喝斥聲之中我醒悟了！如雷嘯吼的喝斥盡是老婆心切的悲心，那聲聲刺奪心目的話語，直逼得人不由得內心起沸騰而淚眼婆娑。思及過去總盡在「是與非」的執著中生心，而今落淚不再是因瞋、怨而落了，而是爲了在法海中不能任運自在而淚濕衣衫。如今也方才體悟出古德們爲了契悟法心而寧捨生命的無盡意義。緣起緣滅總是無常，唯有把握現在的緣聚，並安心於此處與佛法交匯了。

花語的慧智

譯范文黃

宗教

宗教並不是一種終端，而是一種方法。

——歌德

上帝所檢查的是一雙乾乾淨淨的手，而不是一雙滿滿實實的手。

宗教並不是人生的逃避，它根本就是人生；宗教並不是抽象，而是一種志業。

只有一位神——是「真神」還是「上主」呢？棕櫚樹有時也叫敬聖椰樹，但卻只有一種樹。

——狄斯累利

宗教如無道德，是沒有果實的樹；道德如無宗教，是沒有根柢的樹。

——瑞普牧師

宗教的困難，在於誘導人人在日常生活中，實施他們在教堂中口稱相信的事情。

省思……

／聖一／

一切是是非非總是業力種子爆發的牽引，無知又茫然的隨緣沈浮不知自拔，這對一位初學者何嘗不是一件很好的磨練。然而就另一角度看，卻是多麼的折磨週圍關心我的人呢！省思此處，不禁深感成就菩薩心真是不容易。

那天帶著陰霾的心緒無奈地奔回家中，頭一件事是安撫受創的心靈，於是再度拾起那被冷落許久的書本，其中有一段話談到：斷煩惱，並非不再有煩惱，而是此心已超越煩惱，不再受煩惱左右及支配，致令喪失清淨之心。覽讀此處，心似有所解卻不怎麼深刻。第二天在靜坐中，爲了掙扎雙盤腳痛、臀部麻痛的苦境，使其打破坐一小時的大關，在那兒死命苦撐當下，偶思及此段話語，驟然間體悟到：離苦，並非不存有痛苦（非生理

、心理不再有痛苦的覺受），而是運用此心勇敢的接受（吃忍下）痛苦，導致此心不再受制於痛苦，立即超越了痛苦。想想這一生得失，是非種種，恍然又明白，自幼至今總是畏懼、不願意承受痛苦，反卻愈易招感苦報。儘管這些苦是追求實踐理想過程中所生，脆弱如我者，甚難有堅定、恆久、真誠的心念。所以菩薩心易發卻易斷滅，也難怪在妙法寺碰到的種種矛盾境界的考驗時，直令我痛苦地棄兵甲而逃。

可見得一位無法吃苦的人，他又如何能了解衆生的苦處呢？一個無法承受痛苦的人，他又如何能勇敢地置身於解脫生死的大考驗呢？這一連串正思惟後，我告訴自己：「吃下這痛苦吧！」「吃下吧！」「一次又一次的自醒，身心的痛苦終因心安下而轉爲

安然，最後以一小時五分之久才下坐休息。

又有一本書談到：凡是有心，就不能無境；不現佛境便現九界；不現三乘之境，便現六凡之境。如果能以我具佛之心，念我心具之佛，我心具之佛豈會不應找具佛之心……意即人的心於對境中若生佛之心念，即心是佛；若生起菩薩之心念，即心是菩薩；若生起地獄、惡鬼之心念，即心是地獄、惡鬼。見及這段文字般若，引發內心一股羞慚之心，自省菩薩心起，即身是菩薩；若小人、狹窄之心起，豈不當下是阿修羅嗎？難怪蘇東坡嘲笑好友佛印似一堆牛糞時，反表顯蘇東坡心性的缺憾。也許理修師父自有他特具的原則與觀念，然而他那毫無私心及無所求的辦學精神，既提昇住衆的智慧，且有助大衆身心的安放，此種大菩薩的功德又有誰能及呢？反觀自己又存著何心來分別師父呢？可想而知當下已身居何道之內了。

是該求懺悔，但是師父他已十分懶得再見及這套俗諦，且讓自己留待此心慢慢發揮真心來表白吧！

傻子的包袱

／聖一／

好沈重的包袱！拿著也不是，放下更不是，誰礙著我？又是誰指使著我呢？唉！誰知道呢？師父的左一掌，右一掌，任你撞牆而死也不得，後已；更放你不得干休。好笑的是，誰支使我再來呀？一份因緣、一股業力、一口拚命力，爲著什麼呢？完成

解脫道業，自利利人的心願。

到目前爲止，靜觀自得的心已愈發明澈，省悟的智慧令我身心越感自在、無束縛，過去那一切切痛苦是業力種子應緣起惡習性反彈的結果。果報呈現無非是過去心在作祟，而現在心偏執善法所招致。執著愈強，風浪愈大，無覆安寧。雖今日已知頑強抗拒是致離道更遠的惡因，然而去善法之不容易如同棄惡法般艱難，身心矛盾交攻，如受「五馬分屍」大刑之苦衆生執著性之重，猶如酒醉者自

稱未醉一般，會幹盡一切糊塗事。例如：以前師父說：念佛、拜佛乃方便法，如石壓草仍不究竟……。愚癡的我在妄想執著中（我見）根本完全拒絕接受，今日遭境磨挫一番，方才領略師父說法之深意。由此推及，心中該有多少思想的二見令自己深陷迷霧中，墮入妄執中，而尚未發掘修證？爲此還要造下多少惡業？想想多可怕的「執著性」！令我們不得澈見本心，不得解脫，而永恆地痛苦地流轉生死海之中。

命運

人生對命運應持何看法？

顯明法師開示：人生在世不得不認命，「大富由命，由前生註定；小富在勤快！」人若勤快，不愁沒有飯吃，但大富由命，卻由不得別人羨慕、嫉妒；命是從業力而來，業的力量太強；「善有善報，惡有惡報」都是業力，自己算命自己就知道善惡業力如何，佛教「占察善惡業報經」就可占出

自己過去善惡業如何。我們這一生做多少好事、多少壞事，自己算算，「欲知前世因，今生受者；欲知來世果，今生做者是！」因果律是佛教根本，不講因果就不成爲佛弟子。因果是有連續的，佛教講因果，佛法就講因緣，佛學講權實，學佛講實踐，學佛不實踐，空談沒有用，如果你要看佛經，你要看權實兩面的特點，「權」就是方便，「實」就是絕對。在佛教裡面「因果」很重要，因果就是業力的基礎，業力建築在因果上，由於業

力的力量，確立了我們人生的好壞。「命」不能改，你是那一年的生的，那一月，那一時生的，這是命！命是由業來的，但我們講因緣，「命運」，這個「運」可以改，看你做人的時間，你運轉如何；惡命可轉成善命，善命可轉成惡命，看你用心如何，用心怎麼樣？我們學佛的人注意「運」、「運氣」、「運不好」，是可以轉的；多做善事，可以轉運。所以，學佛弟子一定要從善業轉惡運，運若轉，相對命也會隨著轉的！

——轉載佛教新聞——

無盡的感恩

在這貧困者的嚴冬裏
各位善士、青年學子們：
辛苦你們了！



▲報到處由蕭師兄一手辦理。

此次元旦冬令救濟暨愛心園遊會，在各位同心協力的合作下，皆十分順利圓滿達成。本寺師父們由衷的感激各位鼎力贊助，將此項「散播愛心」的工作，舉辦的饒富趣味且兼具極大教化社會的意義，更令您成就了無量的福德與智慧。

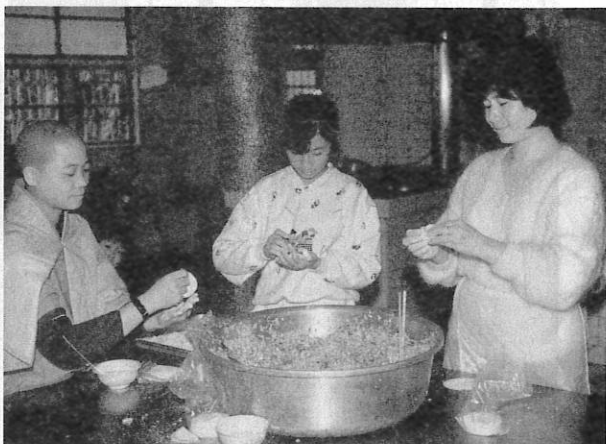
同時在此次活動中，一百多位應邀前來同歡佳節的貧戶及其家屬們，感受到各位無私的奉獻與服務熱忱，個個臉上綻放出難得多見的自在笑容。他們十分願意借用住持師父開示法語中一句話「一句阿彌陀佛抵萬金」向各位問好，聊以表達他們心中無限的感激與感動。



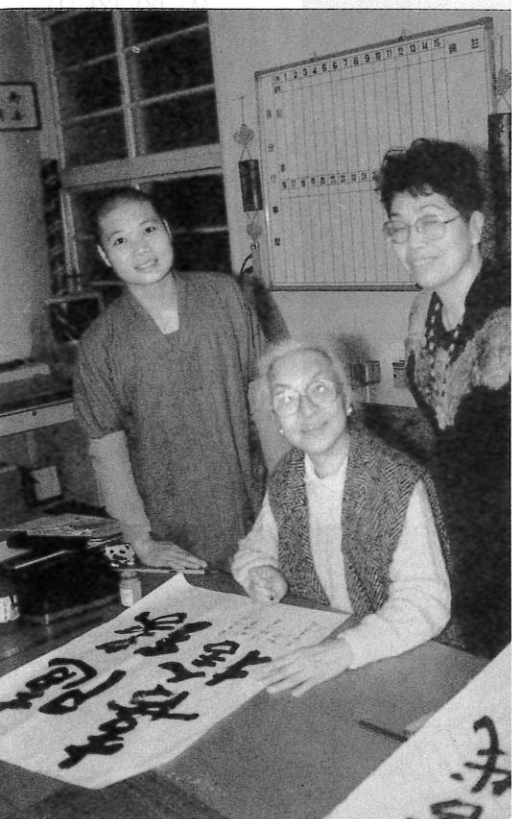
▲各地法師，前來參加義賣陣容。



▲打開心胸接受我們的關心吧！



▲歡喜為大家包餃子。



▲名畫家王壽護，當下揮筆義賣。



▲聶心怡小姐為貧戶們作健康服務。

- ① 巧妙舞姿，你我共歡。
- ② 別客氣，這是給您的。
- ③ 盡情挑選，只要您喜歡。
- ④ 師父們為貧戶祈福、皈依。



①



③



②



④

布施

(冬令救濟)

名冊

提供食品、物品結緣者如下：

傅王桂枝、鄒金源、鄒麗惠、理勤師父、黃寶珠、童秋東李金、傅世輝、郭洪好、徐秀霞。

妙果食品行——胚芽禮盒一百盒。

夏裕香菇行——香菇乾一百包。

共品素食供應中心——香菇酥一〇〇罐

益壽食品行——幼絲麵六十包。

張興發——同右。

馬麗民——幼絲麵五十包。

梁素鳳——同右。

大甲統一冰品——飲料三百六十瓶。

鍾國材——萬家香醬油膏二〇箱

義工組名稱：

致用商工 妙法青年會 大甲共修會

通霄共修會 台中共修會等

大甲高工 慈暉社 愛青社

王麗玉等

四六〇〇

蔡癸欄一二〇〇〇

鄭金枝一〇〇〇〇

合順公司

一〇〇〇〇

林文華一〇〇〇〇

邵鳳真九〇〇〇

高錦健九〇〇〇

林哲弘七〇〇〇

蘇俊章六〇〇〇

卓炳煌六〇〇〇

卓天佑四〇〇〇

陳景賢四〇〇〇

廖淑如五九二〇

張利成五〇〇〇

紀金華五〇〇〇

許雪花五〇〇〇

妙法寺朝山組

五〇〇〇

陳玉真五〇〇〇

王碧樑五〇〇〇

陳月嬌三六〇〇

郭鳳文三〇〇〇

郭萬居三〇〇〇

柯山本三〇〇〇

陳惠珠三〇〇〇

林銘沅三〇〇〇

無名氏三〇〇〇

蔡秀英三〇〇〇

廖德育三〇〇〇

許雲霞二〇〇〇

曾潮英二〇〇〇

賴德勝二〇〇〇

沈英花一〇〇〇

莊達田二〇〇〇

鍾文材二〇〇〇

陳嘉慶二〇〇〇

蔡超章二〇〇〇

馬玉輝二〇〇〇

李萬曆二〇〇〇

王德林二〇〇〇

陳嘉寬二〇〇〇

林錦河二〇〇〇

陳阿尾二〇〇〇

翁清標二〇〇〇

劉清豐二〇〇〇

劉碧蓮二〇〇〇

永信公司二〇〇〇

李泰彰二〇〇〇

羅秀蓮二〇〇〇

鄭金枝二〇〇〇

邱淑琬二〇〇〇

劉清安二〇〇〇

賴師兄一五六〇

張瑞芳一八〇〇

曾萬益一五〇〇

陳延焜一五〇〇

無名氏一二〇〇

無名氏一二〇〇

劉明位一二〇〇

無名氏一〇一一

劉坤德一〇〇〇

劉建谷一〇〇〇

張茂吉一〇〇〇

李添松一〇〇〇

劉玉梅一〇〇〇

陳黃月嬌一〇〇〇

李月雲一〇〇〇

蔡卯田一〇〇〇

蔡樹松一〇〇〇

顏淵敏一〇〇〇

秋雲一〇〇〇

無名氏一〇〇〇

陳月嬌一〇〇〇

謝銀河一〇〇〇

陳啓川一〇〇〇

藍鴻基一〇〇〇

林寶貴	二〇〇	無名氏	二〇〇	邱碧霞	二〇〇	鐘美秀	二〇〇	鄭榮宗	二〇〇	郭雪嬌	二〇〇	陳秀姓	二〇〇	林月猜	二〇〇	紀冉	二〇〇	張清香	二〇〇	林須美	二〇〇	沈勉	二〇〇	李秀琴	二〇〇	無名氏	二〇〇	洪碧雲	三〇〇	賴玉女	三〇〇	王淑卿	三〇〇	王美桂	三〇〇	郭政勳	三〇〇	林麗惠	三〇〇	洪坤鑫	三〇〇	黃茂視	三〇〇	林店變	三〇〇	李麗明	三〇〇	李昌國	三〇〇
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

郭玉春	二〇〇	郭生塘	二〇〇	陳秀鑾	二〇〇	周芳遠	二五〇	林聖惠	一〇〇	蘇毅絲	一〇〇	林星雄	一〇〇	林海洋	一〇〇	趙清郎	一〇〇	曹慧珠	一〇〇	郭波子	一〇〇	無名氏	一五〇	鄒銘洲	一五〇	張瓊惠	一五〇	梁鈺本	一五〇	溫汝倫	一五〇	無名氏	一五〇
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

冬令救濟收支（七十九年度）

總收入	386,436	
貧戶救濟金		19,400
伙食費		3,625
汽車加油費		940
攝影支出		530
寄件費用		3,742
文具		1,644
手續費		200
常住		10,000
	386,436	214,681
餘		171,755

王智頤	一〇〇	王重草	一〇〇	郭婉如	一〇〇	鄒碧池	一〇〇	鄭快	一〇〇	王子文等	一〇〇	蔡素貞	一〇〇	蔡協珍	一〇〇	張順洞	一〇〇	蕭明哲	一〇〇	吳初榮	一〇〇	李秋萍	一〇〇	黃清山	一〇〇	陳笑	一〇〇	郭千瑜	一〇〇	莊秋福	一〇〇	何朝安	一〇〇	卓錦成	一〇〇	郭素珍	一〇〇	傅金賜	一〇〇	陳月里	一〇〇	潘善微	一〇〇	李阿梅	一〇〇	王麵	一〇〇	張美麗	一〇〇	林來興	一〇〇
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----

永順	一〇〇	公司	一〇〇	英鼎工業股份有限	一〇〇	阮碧琦	一〇〇	張哲男	一〇〇	賴萬騰	一〇〇	沈桂花	一〇〇	陳秋葉妹	一〇〇	張春子	一〇〇	鄭慶順	一〇〇	陳正雄	一〇〇	陳林秀雲	一〇〇	明揚汽車修配廠	一〇〇	王款	一〇〇	何碧海	一〇〇	陳注	一〇〇	蔡鈴蘭	一〇〇	柯山林	一〇〇	李美	一〇〇	甘月春	一〇〇	江金興	一〇〇	余文耀	一〇〇	陳眞珠	一〇〇	李榮壽	一〇〇	陳季呈	一〇〇
----	-----	----	-----	----------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	---------	-----	----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

蔡武雄	六〇〇	莊瑞容	一〇〇	無名氏	一〇〇	蔡世平	一〇〇	陳坤耀	一〇〇	李垂拱	一〇〇	陳騰東	一〇〇	一〇〇〇	蔡德意等五名	一〇〇	許彩雲	一〇〇	許宏樟	一〇〇	蔡端峰	一〇〇	徐淑琴	一〇〇	林德村	一〇〇	陳市	一〇〇	蘇榮桂	一〇〇	林美圓	一〇〇	張秋菊	一〇〇	金再花	一〇〇	郭錦坤	一〇〇	陳宏昇	一〇〇	陳耀南	一〇〇	羅月雲	一〇〇	詹和妹	一〇〇	林師聿	一〇〇	陳飛燕	一〇〇
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

黃葉勤學	五〇〇	東冠奴	五〇〇	林威志	五〇〇	林志澤	五〇〇	黃順鎮	五〇〇	蔡德勳	五〇〇	陳行芎	五〇〇	張筠英	五〇〇	鄭華山	五〇〇	陳淑芬	五〇〇	鍾俐慧	五〇〇	劉玉麟	五〇〇	周正星	五〇〇	陳春回	五〇〇	楊偉民	五〇〇	李素嬌	五〇〇	王宏煒	五〇〇	林進益	五〇〇	陳明輝	五〇〇	周振昌	五〇〇	高燕泰	五〇〇	張美良	五〇〇	陳麗香	五〇〇	羅金生	五〇〇	劉綉里	六〇〇	林雪卿	六〇〇
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

張葉	三〇〇	翁正除	三五〇	葉國寶	五〇〇	照澄師父	五〇〇	李美	五〇〇	邱淑珍	五〇〇	林聰州	五〇〇	劉春雄等四名	五〇〇	曾清江等三名	五〇〇	李美菊	五〇〇	蔡益和	五〇〇	王金村	五〇〇	蔡玉蘭	五〇〇	王雲卿	五〇〇	陳國榮	五〇〇	徐永林	五〇〇	林寶丹	五〇〇	林更原	五〇〇	顏清政	五〇〇	阮阿沅	五〇〇	無名氏	五〇〇	倪惠倩	五〇〇	熊介文	五〇〇	蕭光天	五〇〇
----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	--------	-----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

改變您一生的選擇……



宗旨

妙法蓮華社的創立並非偶然而是無數量的人將愛心的種子深埋土裡孕育而成。

今日的萌芽，來自十方善緣，明日的成長仰賴十方資養。讓我們並肩攜手同展佛性的光芒，讓平等中的智慧一一發揚，本社一秉衷誠，集衆人之力量，化悲願在平常。磨杵成針的精誠，是本社弘法利生服務社會的願力，細水長流的贊助，能積無限的福德。

敬請發心護持這片光明智慧之園地，使本社慧命永存，普潤群生。

大甲鐵砧山妙法寺
台中縣大甲鎮頂店里開元路92號
電話：(04)6872665・6872670
分機：2013923~6
長戶：林素梅（釋理勤）

勤修

6

創刊日：78.年4.月25.日

發刊日：80.年元月25.日

發行所：勤修雜誌社

社長：釋理勤

導師：釋理修

創刊人：釋宗毅

發行人：蕭明哲

總編輯：釋宗毅

編輯：本刊編輯室

社址：台中縣大甲鎮頂店里開元路92號（妙法寺）

郵政劃撥：2013923~6

林素梅（釋理勤）

電話：(04)6872665
・6872670

印刷者：慶大彩色印刷廠

行政院新聞局出版事業登記證局版

台誌字第8186號

中華郵政中台字第0754號執照

登記為雜誌交寄

展新 的一章

活動介紹：

- 1.「妙法佛學青年會」：
所散放的“愛”與“智慧”歡迎所有青年人加入。
- 2.「法華聖會」
迎春祈福最佳妙門，便是以虔誠、清淨身心參予聖會。本寺歡迎十方信眾布施齋僧廣種福田，開智慧，消除冤業。
- 3.「妙妙兒童夏令營」
「學佛的孩子不會變壞」
本寺在漫長暑期假日中將開辦二梯次的佛學夏令營，歡迎您帶領孩子們前來參加。



生命的真相在您品嚐之餘……。



自在，逍遙～
永遠是那懂得忘機的人所專屬。